

چکیده فارسی

تبیین درک و تجربه ی زنان سالمند از سوء مصرف مواد مخدر

مقدمه

یکی از مسایل چالش برانگیز زنان در دوران سالمندی سوء مصرف مواد مخدر است. عواملی در شروع و ادامه مصرف مواد مخدر در این گروه از زنان سالمند دخالت دارند که کمتر توسط محققان مورد توجه و بررسی قرار گرفته است. بنابراین پژوهش حاضر با هدف تبیین درک و تجربه زنان سالمند از سوء مصرف مواد مخدر انجام تا از منظر جدید به این چالش پرداخته شود.

روش

مطالعه حاضر از نوع کیفی و با رویکرد تحلیل محتوا می باشد. مشارکت کنندگان شامل ۲۲ زن سالمند ساکن شهر تهران با تجربه سوء مصرف مواد مخدر بودند. داده ها از طریق مصاحبه فردی و به وسیله سوالات نیمه ساختار یافته جمع آوری و به روش آنالیز محتوای قراردادی تجزیه و تحلیل شد.

یافته ها

فرایند تجزیه و تحلیل داده ها منجر به پیدایش ۴ طبقه اصلی شامل "هزار توی اعتیاد زنان سالمند"، "عوامل تداوم بخش مصرف مواد" اعتیاد در زنان سالمند، ناقوس تباهی" و "تلاش برای رهایی" شد. هر کدام از این طبقات شامل زیر طبقات و طبقه های فرعی هستند.

نتیجه گیری

استفاده از روش های درمانی نوین کنترل درد در سالمندان، افزایش آگاهی زنان سالمند درباره عوارض مصرف مواد مخدر به منظور کاهش تمایل آنان به مصرف مواد مخدر با هممتایان، فرهنگ سازی از طریق رسانه های گروهی در جهت پیشگیری از شکستن قبح مصرف مواد و تغییر در باورهای فرهنگی نادرست حاکم بر جامعه می تواند در کاهش تمایل به مصرف مواد مخدر توسط زنان سالمند کمک کننده باشد. حمایت اجتماعی و خانوادگی زنان سالمند به منظور جلوگیری از مواردی مانند ازدواج اجباری با مردان معتاد، نیز می تواند در پیشگیری و درمان سوء مصرف مواد در زنان سالمند موثر باشد. دسترسی سالمندان به مراکز ترک اختصاصی برای زنان سالمند و نیز برگزاری جلسات آموزشی و مشاوره با تأکید بر آموزه های دینی می تواند در بهبود عملکرد خانواده در مراقبت از سالمندان زن سوء مصرف کننده مواد و کاهش زمینه های سوء رفتار با سالمندان مؤثر واقع شود.

کلیدواژه: زنان سالمند، سوء مصرف مواد مخدر، مطالعه کیفی، آنالیز محتوا

Abstract

Titel: Exploring perception and experience of substance abuse in older women

Introduction

One of the most challenging issues facing elderly women is drug abuse. There are different factors affecting the start and continuation of drug use, however there has not been much research on this subject. Therefore, the present study was conducted to better explore the pathology of substance abuse among elderly women.

Method

This is a qualitative study in which 22 elderly women with drug abusing experience have participated. All the participants lived in Tehran, Iran and the data has been gathered through semi-structured questions and face to face interviews. The data were analyzed by conventional content analysis then.

Findings

The data analysis process resulted in four main categories including . "the maze of addiction among elderly women", "the extending factors of drug abuse" , "addiction of elderly women: the bell of deprivation"and " Trying to emancipate"

Conclusion

Deploying the new pain controlling treatment methods for elderlies, increasing their awareness regarding the drug abuse side-effects, inducting the needed cultural domination practices by group media to prevent the breaking of norms in society and ruling of the misconceptions can call be helpful in decreasing the tendency to substance abuse among the elderly women. Financial and emotional supports by both the family members and the society to prevent some issues like forced marriage to addicted men can be also beneficial in drug addiction withdrawal or prevention among the counted group. Easy access to special withdrawal centers for women and holding educational-consulting sessions for the family members at which the religious principals are emphasized can decrease the formation of an elder abuse context too.

Keywords: elderly women, drug abuse, qualitative study, Content Analysis