



دانشگاه علوم پزشکی بابل
دانشکده پرستاری فاطمه زهرا (س) رامسر

دفترچه ثبت فعالیت‌های روزانه عملی دانشجویان کارشناسی پرستاری

LOG BOOK

کارآموزی بزرگسالان/سالمندی

بخش داخلی

دانشجوی ترم.....نیمسال.....سال تحصیلی.....

نام و نام خانوادگی دانشجو:

تاریخ شروع و خاتمه کارآموزی:

نام و نام خانوادگی مربی:

اهداف کلی:

برای دانشجویان ترم ۳ کارآموزی پرستاری بزرگسالان/سالمندان ۱

به کارگیری آموخته های نظری و مهارت های عملی در مراقبت از مددجویان بزرگسال و یا سالمند با کاربرد فرآیند پرستاری تحت نظارت مستقیم مربی

برای دانشجویان ترم ۴: کارآموزی پرستاری بزرگسالان/سالمندان ۲

به کارگیری آموخته های نظری و مهارت های عملی در مراقبت از مددجویان بزرگسال و یا سالمند مبتلا به اختلالات گوارشی، حرکتی، دفعی، بر اساس فرآیند پرستاری تحت نظارت مستقیم مربی

برای دانشجویان ترم ۵: کارآموزی پرستاری بزرگسالان/سالمندان ۳

استفاده از آموخته های نظری و مهارت های علمی - عملی در مراقبت از مددجویان بزرگسال و یا سالمند مبتلا به اختلالات قلب، عروق، تنفس، عفونی و غدد

برای دانشجویان ترم ۶: کارآموزی پرستاری در مشکلات شایع ایران

استفاده از آموخته های نظری و مهارت های علمی - عملی در مراقبت از مددجویان بزرگسال و یا سالمند مبتلا به اختلالات اعصاب، چشم، گوش، پوست، سوختگی و خون

برای دانشجویان ترم ۷- عرصه: کارآموزی پرستاری/سالمندان (۱-۳) و پرستاری

در مراقبت در منزل

افزایش مهارت دانشجو در انجام مراقبت های پرستاری بر اساس فرآیند پرستاری و کسب استقلال در ارائه مراقبت به بیماران بزرگسالان و سالمند مبتلا به اختلالات حاد و مزمن

راهنمای کار با لاگ بوک:

- ❖ دانشجو موظف است لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود، به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- ❖ دانشجو موظف است کلیه تجربیات عملی و علمی خود در لاگ بوک ثبت نماید (و یا پیوست کند).
- ❖ تکمیل لاگ بوک از روز دوم دوره کارآموزی الزامی است.
- ❖ بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت، به تکمیل لاگ بوک تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- ❖ دانشجو موظف است در پایان دوره کارآموزی، لاگ بوک را جهت بررسی در اختیار مربی خود قرار دهد.
- ❖ قابل ذکر است ارزشیابی دانشجویان در پایان دوره کارآموزی بر اساس مستندات لاگ بوک خواهد بود.

قوانین و مقررات آموزشی

دانشجو موظف است موارد زیر را رعایت کند:

- حضور فعال در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳:۳۰ در شیفت صبح و ۱۳:۳۰ الی ۱۹:۳۰ در شیفت عصر.

- استفاده از یونیفرم برای خانم‌ها مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش و شلوار سرمه ای، مقنعه سورمه‌ای، کفش سفید و ساده".

- استفاده از یونیفرم برای آقایان مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، شلوار مشکی و کفش مشکی ساده و عدم استفاده از شلوار جین.

- کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات مطابق قوانین و مقررات دانشکده .

- رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران و کادر آموزشی - درمانی در بخش .

- عدم خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری و

- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی .

- دو روز جبرانی در صورت غیبت غیر موجه و به ازای هر روز غیبت کسر یک نمره از نمره نهایی .

- قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، Case

Report آموزشی یا درمانی، اجرای پروسیجرهای مختلف زیر نظر مربی مطابق با اصول علمی آموخته شده و مشارکت فعال در یادگیری (اینها از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود و در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است).

ثبت روزهای حضور در بخش

امضای مربی											تاریخ روزهای کارآموزی

فعالیت‌های آموزشی در بخش

کنفرانس (بحث گروهی)	دارو	تفسیر آزمایشات	پمفلت	تایید مربی با ذکر تاریخ

تکالیف کارآموزی

۱) گزارش پرستاری: یک نمونه از گزارش پرستاری بیماری که مراقبت آنرا به عهده داشته اید را

در این قسمت ثبت نمائید.

گزارش پرستاری	اقدامات دارویی و درمانی	تاریخ و شیفت

۲) گزارش موردی Case Report:

معرفی یک مورد آموزشی (به صورت پیوست)

حداقل یک مددجوی تحت مراقبت از خود را به طور کامل (شامل شرح حال بیماری، نکات مورد توجه مددجوی مورد نظر، آزمایشات، روند درمان و مراقبت و ..) توضیح دهید و به مربی مربوطه تحویل دهید.

۳) مطالعه دارویی

داروهایی که در طول مدت کارآموزی با آن سر و کار داشته اید را ثبت نموده و برای هر یک از آنها حداقل یک نکته مراقبتی را با ذکر رفرنس بنویسید.

اقدام مراقبتی	اسامی داروها

داروهایی که در طول مدت کارآموزی با آن سر و کار داشته اید را ثبت نموده و برای هر یک از آنها حداقل یک نکته مراقبتی را با ذکر رفرنس بنویسید.

اسامی داروها	اقدام مراقبتی

۴) مطالعه آزمایشگاهی:

آزمایشاتی که در طول مدت کارآموزی با آن سر و کار داشته اید را ثبت نموده و برای هر یک از آنها حداقل یک نکته مراقبتی یا آموزشی را با ذکر رفرنس بنویسید.

اسامی آزمایشات	اقدام مراقبتی یا آموزشی

(۵) فرایند پرستاری:

حداقل یک بیمار خود را بر اساس الگوهای بررسی و شناخت معرفی کنید و یک برنامه مراقبتی در چارچوب فرایند پرستاری برای وی تدوین کنید.

شرح حال بیمار

ارزشیابی	برنامه مراقبتی و مداخلات پرستاری	اهداف	تشخیص های پرستاری

تشخیص های پرستاری	
اهداف	
برنامه مراقبتی و مداخلات پرستاری	
ارزشیابی	

تشخیص های پرستاری	
اهداف	
برنامه مراقبتی و مداخلات پرستاری	
ارزشیابی	

فرم ارزشیابی عمومی

ملاحظات	ضعیف ۰/۲۵	متوسط ۰/۵	خوب ۰/۷۵	خیلی خوب ۱	وظایف دانشجو	ردیف
					رعایت موازین اسلامی و بهداشتی و آراستگی ظاهری	۱
					رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی	۲
					دقت در کار و داشتن معلومات	۳
					داشتن مهارت و اعتماد بنفس	۴
					داشتن خلاقیت و نوآوری	۵
					مسئولیت پذیری و فعال بودن در انجام امور	۶
					الویت بندی و سرعت عمل در انجام وظایف محوله	۷
					صرفه جوئی و مراقبت از وسایل بخش	۸
					ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی، پرسنل، بیمار و ...)	۹
					انتقاد پذیری و تلاش برای اصلاح رفتار	۱۰
					احترام به حریم خصوصی افراد (مددجو، خانواده وی و..)	۱۱
					رعایت حقوق مددجو و خانواده وی	۱۲

فرم ارزشیابی اختصاصی

ارزیابی کلی**	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	روزهای کارآموزی* اقدام مراقبتی در
									مددجویان بر اساس طرح فرآیند پرستاری
									پذیرش بیمار و گرفتن شرح حال
									کنترل و مراقبت قبل و بعد عمل
									کنترل وضعیت علائم حیاتی
									کنترل قندخون با مداخلات دارویی
									تغییر پوزیشن
									سونداژ مثانه و خارج کردن سوند فولی
									سونداژ معده ، گاواز و خارج کردن سوند معده
									فیزیوتراپی قفسه سینه و تخلیه وضعیتی
									کنترل جذب و دفع (I & O
									پوست
									اجرای دستورات دارویی بر اساس پرونده و کاردکس
									برقراری خط وریدی
									تزیق عضلانی، زیر جلدی (انسولین، هپارین)، داخل جلدی
									تست داخل جلدی آنتی بیوتیک

									ترانسفوزیون خون
									تنظیم قطرات سرم
									کار با میکروست و ست سرم
									گرفتن نوار قلب
									پاکسازی راه هوایی (ساکشن و فیزیو تراپی ریه)
									اکسیژن درمانی
									تعویض پانسمان و درن
									نیازهای تغذیه ای
									نیازهای دفعی
									امنیت ، آسایش و پیشگیری از آسیب
									کنترل و پیشگیری از عفونت های بیمارستانی
									قبل و پس از پروسیجرهای تشخیصی
									توانایی انجام آموزش های لازم به بیمار و خانواده وی
									گزارش نویسی و گزارش دهی

* راهنمای ارزیابی روزهای کارآموزی: A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر
دانشجوی گرامی با توجه به راهنمای ذیل، جدول فوق را در روزهای مختلف کارآموزی تکمیل
نمایید. ضمناً تمامی موارد تکمیلی بایستی روزانه توسط مربی مسئول تایید گردد.
راهنمای نحوه انجام مراقبت ها: * = مستقل ** = کمک *** = مشاهده
*** راهنمای ارزیابی کلی: عالی (۱)، خوب (۰/۷۵)، متوسط (۰/۵)، ضعیف (۰/۲۵)

نمره	نمره تکالیف و آزمون
۱	فرایند پرستاری:
۱	گزارش ها و کنفرانس:
۲	آزمون و پرسش و پاسخ (مطالعه دارویی و آزمایشگاهی و.....):

نمره دانشجو	نمره تعیین شده	مواد ارزشیابی
	۶	ارزشیابی عمومی
	۱۰	ارزشیابی اختصاصی
	۴	ارزشیابی علمی (آزمون و پرسش و پاسخ) و تکالیف

یادداشت

نمره کل:

امضاء مربی

امضاء دانشجو