



دانشگاه علوم پزشکی بابل
دانشکده پرستاری فاطمه زهرا (س) رامسر

دفترچه ثبت فعالیتهای روزانه عملی دانشجویان کارشناسی پرستاری

LOG BOOK

کارآموزی بزرگسالان/سالمندی ترم ۸ و ۷

بخش CCU

دانشجوی ترم.....نیمسال.....سال تحصیلی.....

نام و نام خانوادگی دانشجو:

تاریخ شروع و خاتمه کارآموزی:

نام و نام خانوادگی مربی:

هدف کلی

❖ استفاده از آموخته های نظری و کسب توانایی های لازم در ارائه مراقبت های ویژه به بیماران بزرگسال یا سالمند بستری در بخش CCU با کاربرد فرآیند و تشخیص های پرستاری و با استفاده از مهارت های تفکر خلاق و حل مسئله

راهنمای کار با لاگ بوک:

- ❖ دانشجو موظف است لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود، به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- ❖ دانشجو موظف است کلیه تجربیات عملی و علمی خود در لاگ بوک ثبت نماید (و یا پیوست کند).
- ❖ تکمیل لاگ بوک از روز دوم دوره کارآموزی الزامی است.
- ❖ بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت، به تکمیل لاگ بوک تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- ❖ دانشجو موظف است در پایان دوره کارآموزی، لاگ بوک را جهت بررسی در اختیار مربی خود قرار دهد.
- ❖ قابل ذکر است ارزشیابی دانشجویان در پایان دوره کارآموزی بر اساس مستندات لاگ بوک خواهد بود.

قوانین و مقررات آموزشی

دانشجو موظف است موارد زیر را رعایت کند:

- حضور فعال در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳:۳۰ در شیفیت صبح و ۱۳:۳۰ الی ۱۹:۳۰ در شیفیت عصر.
- استفاده از یونیفرم برای خانم‌ها مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش و شلوار سرمه ای، مقنعه سورمه‌ای، کفش سفید و ساده".
- استفاده از یونیفرم برای آقایان مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، شلوار مشکی و کفش مشکی ساده و عدم استفاده از شلوار جین.
- کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات مطابق قوانین و مقررات دانشکده.
- رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران و کادر آموزشی - درمانی در بخش.
- عدم خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری و ...
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی.
- دو روز جبرانی در صورت غیبت غیر موجه و به ازای هر روز غیبت کسر یک نمره از نمره نهایی.
- قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، Case Report آموزشی یا درمانی، اجرای پروسیجرهای مختلف زیر نظر مربی مطابق با اصول علمی آموخته شده و مشارکت فعال در یادگیری (اینها از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود و در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است).

ثبت روزهای حضور در بخش

امضای مربی										تاریخ روزهای کارآموزی

فعالیت‌های آموزشی در بخش

تایید مربی با ذکر تاریخ	پمفلت	تفسیر آزمایشات	دارو	کنفرانس	عناوین
					روزهای کارآموزی
					۱
					۲
					۳
					۴
					۵
					۶
					۷
					۸
					۹

تکالیف کارآموزی

۱) گزارش پرستاری: یک نمونه از گزارش پرستاری بیماری که مراقبت آنرا به عهده داشته اید را در

این قسمت ثبت نمایید.

گزارش پرستاری	اقدامات دارویی و درمانی	تاریخ و شیفت

۲) گزارش موردی Case Report:

معرفی یک مورد آموزشی (به صورت پیوست)

حداقل یک مددجوی تحت مراقبت از خود را به طور کامل (شامل شرح حال بیماری، نکات مورد توجه مددجوی مورد نظر، آزمایشات، روند درمان و مراقبت و ..) توضیح دهید و به مربی مربوطه تحویل دهید.

۳) مطالعه دارویی:

داروهایی که در طول مدت کارآموزی با آن سر و کار داشته اید را ثبت نموده و برای هر یک از آنها حداقل یک نکته مراقبتی را با ذکر رفرنس بنویسید.

اسامی داروها	اقدام مراقبتی

داروهایی که در طول مدت کارآموزی با آن سر و کار داشته اید را ثبت نموده و برای هر یک از آنها حداقل یک نکته مراقبتی را با ذکر رفرنس بنویسید.

اقدام مراقبتی	اسامی داروها

۴) مطالعه آزمایشگاهی:

آزمایشاتی که در طول مدت کارآموزی با آن سر و کار داشته اید را ثبت نموده و برای هر یک از آنها حداقل یک نکته مراقبتی یا آموزشی را با ذکر رفرنس بنویسید.

اسامی آزمایشات	اقدام مراقبتی یا آموزشی

۵) فرایند پرستاری:

حداقل یک بیمار خود را بر اساس الگوهای بررسی و شناخت معرفی کنید و یک برنامه مراقبتی - فوریتی در چارچوب فرایند پرستاری برای وی تدوین کنید.

شرح حال بیمار

ارزشیابی	برنامه مراقبتی و مداخلات پرستاری	اهداف	تشخیص های پرستاری

فرم ارزشیابی اختصاصی

ارزیابی کلی**	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	روزهای کارآموزی*	اقدام مراقبتی در
										مددجویان بر اساس فرآیند پرستاری
										پذیرش بیمار در بخش
										کنترل وضعیت علائم حیاتی
										وصل و کنترل مانیتورینگ
										معاینه فیزیکی سیستم قلبی و عروقی
										پمپ انفوزیون و سرنگ
										تنظیم قطرات سرم
										گرفتن نوار قلب و تفسیر آن
										پاکسازی راه هوایی (ساکشن)
										اکسیژن درمانی
										قبل و بعد از مطالعات تشخیصی
										سوند معده، گاواژ
										سوند مثانه
										برقراری پوزیشن مناسب
										اجرای دستورات دارویی بر اساس پرونده و کاردکس
										تزریقات (زیرجلدی ، وریدی)
										نارسایی قلب
										آنژین صدری
										انفارکتوس میوکارد
										دیس ریتمی
										نیازهای تغذیه ای
										نیازهای دفعی
										کنترل عفونت
										امنیت، آسایش و پیشگیری از آسیب
										آموزش به بیمار و خانواده
										گزارش نویسی و گزارش دهی پرستاری

* راهنمای ارزیابی روزهای کارآموزی: A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر
 دانشجوی گرامی با توجه به راهنمای ذیل، جدول فوق را در روزهای مختلف کارآموزی
 تکمیل نماید. ضمناً تمامی موارد تکمیلی بایستی روزانه توسط مربی مسئول تایید گردد.
 راهنمای نحوه انجام مراقبت ها: * = مستقل ** = کمک *** = مشاهده
 * راهنمای ارزیابی کلی: عالی (۱)، خوب (۰/۷۵)، متوسط (۰/۵)، ضعیف (۰/۲۵)

فرم ارزشیابی عمومی

ردیف	وظایف دانشجوی	خیلی خوب ۱	خوب ۰/۷۵	متوسط ۰/۵	ضعیف ۰/۲۵	ملاحظات
۱	رعایت موازین اسلامی و بهداشتی و آراستگی ظاهری					
۲	رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی					
۳	دقت در کار و داشتن معلومات					
۴	داشتن مهارت و اعتماد بنفس					
۵	داشتن خلاقیت و نوآوری					
۶	مسئولیت پذیری و فعال بودن در انجام امور					
۷	الویت بندی و سرعت عمل در انجام وظایف محوله					
۸	صرفه جوئی و مراقبت از وسایل بخش					
۹	ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی، پرسنل، بیمار و ...)					
۱۰	انتقاد پذیری و تلاش برای اصلاح رفتار					
۱۱	احترام به حریم خصوصی افراد (مددجو، خانواده وی و..)					
۱۲	رعایت حقوق مددجو و خانواده وی					

نمره تکالیف و آزمون :

نمره

۱

فرایند پرستاری:

۱

گزارش ها و کنفرانس:

۲

آزمون و پرسش و پاسخ (مطالعه دارویی و آزمایشگاهی و.....):

نمره دانشجوی	نمره تعیین شده	مواد ارزشیابی
	۶	ارزشیابی عمومی
	۱۰	ارزشیابی اختصاصی
	۴	ارزشیابی علمی (آزمون و پرسش و پاسخ) و تکالیف

انتظارات یادگیری خود را از گذراندن این دوره بنویسید:

یادداشت

امضا مربی

امضا دانشجو