

شروع ترم : ۹۷/۶/۳۱

پایان ترم : ۹۷/۱۰/۱۷

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی بابل - دانشکده پرستاری - مامایی فاطمه زهرا (س) رامسر

طرح درس اصول تغذیه - دانشجویان ترم دوم بهداشت

نیمسال اول - سال تحصیلی ۹۸-۹۷

روزهای کلاس :

یکشنبه ساعت ۱۲-۱۰

مدرس : خانم پورعسکری

۹۷/۷/۱	۹۷/۷/۸	۹۷/۷/۱۵	۹۷/۷/۲۲	۹۷/۷/۲۹	۹۷/۸/۶	۹۷/۸/۱۳
تعریف تغذیه تاریخچه علم تغذیه نقش تغذیه در پیشگیری بیماریها	تغذیه در سلامت و بیماری ها جایگاه تغذیه در خدمات بهداشتی	تعریف غذا، مواد مغذی گروههای غذایی تغذیه صحیح و مناسب	کربوهیدرات انواع - خواص نقش در برنامه غذایی منابع کربوهیدرات	چربی ها انواع- خواص نقش در برنامه غذایی منابع چربی	پروتئین انواع- خواص نقش در برنامه غذایی منابع پروتئین ها	ویتامین های محلول در آب *امتحان میان ترم*
۹۷/۸/۲۰	۹۷/۸/۲۷	۹۷/۹/۱۱	۹۷/۹/۱۸	۹۷/۹/۲۵	۹۷/۱۰/۲	۹۷/۱۰/۹
ویتامین های محلول در آب	ویتامین های محلول در چربی	ویتامین های محلول در چربی	املاح معدنی نقش فیزیولوژیک منابع کمبود	شاخص ارزیابی وضعیت تغذیه در ایران سوءتغذیه و انواع آن	راههای شناسایی سوء تغذیه و درجات آن -وضعیت سوءتغذیه و دلایل آن در ایران و جهان	دلایل ایجاد سوءتغذیه در گروههای مختلف سنی -نقش تغذیه در گروههای آسیب پذیر

نحوه ارزشیابی : - امتحان میان ترم : ۴ نمره

- حضور به موقع : ۱ نمره

- پایان ترم : ۱۵ نمره

منابع : اصول تغذیه رابینسون - آخرین انتشار