

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی بابل – دانشکده پرستاری و مامایی فاطمه زهرا (س) رامسر
برنامه درس بهداشت سالمندان – دانشجویان ترم ششم بهداشت عمومی
نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۷

شروع ترم: ۹۷/۶/۳۱

پایان ترم : ۹۷/۱۰/۱۷

ساعت کلاس: سه شنبه ۱۰-۸

کلاس جبرانی: یکشنبه (ی) ۱۲-۱۰

مدرس : فاطمه شیرین کام

جلسه اول ۹۷/۷/۸ (ی) ۱۰-۱۲	جلسه دوم ۹۷/۷/۱۰ ۸-۱۰	جلسه سوم ۹۷/۷/۱۵ (ی) ۱۰-۱۲	جلسه چهارم ۹۷/۷/۱۷ ۸-۱۰	جلسه پنجم ۹۷/۷/۲۲ (ی) ۱۰-۱۲
بهداشت سالمندان تعریف اهداف نظریه سالمندی چالش های سلامتی	جمعیت شناسی هرم سنی در ایران و جهان تغییرات هرم سنی عوامل موثر بر تغییر جمعیت سالمند	-تغییرات فیزیولوژیک در سالمندی + تغییرات بدنی / ذهنی	- مشکلات و بیماری های شایع در سالمندان (تنفسی/قلبی و عروقی)	مشکلات و بیماری های شایع در سالمندی (غدد/گوارش)
جلسه ششم ۹۷/۷/۲۴ ۸-۱۰	جلسه هفتم ۹۷/۷/۲۹ (ی) ۱۰-۱۲	جلسه هشتم ۹۷/۸/۱ ۸-۱۰	جلسه نهم ۹۷/۸/۱۵ ۸-۱۰	جلسه دهم ۹۷/۸/۲۲ ۹۷/۸/۲۲ ۸-۱۰
- مشکلات بیماری های شایع در سالمندی (ادراری-تناسلی)	-مشکلات و بیماری های شایع در سالمندی (عصبی/ حرکتی)	-مشکلات و بیماری های شایع در سالمندی (پوست و ایمنی)	- مشکلات شایع روانی + بهداشت روان *امتحان	مراقبت از سالمند (ایمن سازی/ دارو درمانی و ...)
جلسه یازدهم ۹۷/۸/۲۷ (ی) ۱۰-۱۲	جلسه دوازدهم ۹۷/۸/۲۹ ۸-۱۰	جلسه سیزدهم ۹۷/۹/۶ ۸-۱۰	جلسه چهاردهم ۹۷/۹/۱۳ ۸-۱۰	جلسه پانزدهم ۹۷/۹/۲۰ ۸-۱۰
مراقبت از سالمند (پیشگیری از حوادث) * امتحان	- عوامل موثر در افزایش کیفیت زندگی سالمند + تغذیه + مشکلات تغذیه ای	-عوامل موثر در افزایش کیفیت زندگی سالمند + فعالیت های فیزیکی و اجتماعی + اوقات فراغت و بازنشستگی	-پیری زودرس -عوامل مهم در طولانی کردن عمر	ارتباط با سالمند
جلسه شانزدهم ۹۷/۹/۲۷ ۸-۱۰	جلسه هفدهم ۹۷/۱۰/۴ ۸-۱۰	ریز نمرات : امتحانات پایان ترم : (۱۴ نمره) امتحانات دوره ای : (۴ نمره) حضور علمی و فیزیکی : (۱/۵ نمره) تکلیف : (۵/۰ نمره)		
مراکز نگه داری سالمند	جمع بندی و رفع اشکال			

*توجه

- امتحان تا پایان مشکلات عصبی / حرکتی