

شروع ترم : ۹۷/۶/۳۱ پایان ترم : ۹۷/۱۰/۱۷		بسمه تعالی دانشگاه علوم پزشکی بابل - دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه زهرا (س) رامسر برنامه درسی بهداشت مادر و کودک دانشجویان بهداشت عمومی ترم چهارم نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۸			ساعت کلاس: چهارشنبه ۱۲-۱۰ کلاس جبرانی : یکشنبه ۱۵-۱۳ مدرس : فاطمه شیرینکام	
جلسه اول ۹۷/۷/۱۱ ۱۰-۱۲	جلسه دوم ۹۷/۷/۱۸ ۱۰-۱۲	جلسه سوم ۹۷/۷/۲۵ ۱۰-۱۲	جلسه چهارم ۹۷/۷/۲۹ (ی) ۱۳-۱۵	جلسه پنجم ۹۷/۸/۲ ۱۰-۱۲		
-تعاریف -اهمیت و اهداف -تاریخچه -مراقبتها و خدمات قبل از بارداری -فرآیند حاملگی (القاح و تشکیل جفت و جنین) -تشخیص حاملگی	-تشکیل پرونده -تعیین G.A , EDC -واژه های اختصاصی	-تغییرات فیزیولوژیک بارداری -بهداشت دوران بارداری	-تغذیه دوران بارداری -مشکلات شایع دوران بارداری	-مراقبتهای دوران بارداری		
جلسه ششم ۹۷/۸/۶ (ی) ۱۳-۱۵	جلسه هفتم ۹۷/۸/۹ ۱۰-۱۲	جلسه هشتم ۹۷/۸/۱۳ (ی) ۱۳-۱۵	جلسه نهم ۹۷/۸/۲۰ (ی) ۱۳-۱۵	جلسه دهم ۹۷/۸/۲۳ ۱۰-۱۲		
-حاملگی های آسیب پذیر . خونریزی های نیمه اول حاملگی . خونریزی های نیمه دوم حاملگی	-دنباله حاملگی های آسیب پذیر . پره اکلامپسی . زایمان زودرس و دیررس . چند قلوئی	-مراقبتهای حین زایمان (مرحله اول و دوم) -مراقبتهای پس از زایمان (مرحله سوم وچهارم) -نوع زایمان -دوره نفاس و مراقبت های Puerperum *امتحان	-عوارض زایمانی . دیستوستی . پارگی رحم . خونریزی پس از زایمان . عفونت پس از زایمان . ترومبوفلیت	-مرگ مادر . عوامل موثر . پیشگیری . شاخص ها -نوزاد طبیعی . تعریف و اهمیت . ویژگی ها و شاخص ها		
جلسه یازدهم ۹۷/۸/۳۰ ۱۰-۱۲	جلسه دوازدهم ۹۷/۹/۷ ۱۰-۱۲	جلسه سیزدهم ۹۷/۹/۱۴ ۱۰-۱۲	جلسه چهاردهم ۹۷/۹/۲۱ ۱۰-۱۲	جلسه پانزدهم ۹۷/۹/۲۵ (ی) ۱۳-۱۵		
-نوزادنارس - IUF, IUGR , LBW (علل ، پیشگیر و مراقبت) -میزان های مرگ نوزاد و کودک (عوامل موثر و پیشگیری)	-تغذیه با شیر مادر . اهمیت و فواید . مکانیسم ترشح شیر . وضعیت شیردهی . راه های ازدیاد شیر و ...	-تغذیه با شیر مادر . عدم کفایت شیر (NEM) . اجتناب از شیر خوردن . ذخیره شیر و ...	-تغذیه مصنوعی -تغذیه تکمیلی *امتحان	-رشد و تکامل و عوامل موثر بر آن (جنینی - شیرخوارگی - کودکی) -نمودار رشد و تفسیر آن -مراقبتهای بهداشتی از شیرخوار در سال اول تولد		
جلسه شانزدهم ۹۷/۹/۲۸ ۱۰-۱۲	جلسه هفدهم ۹۷/۱۰/۵ ۱۰-۱۲					
-مراقبت از کودکان در سنین قبل از مدرسه -سوء تغذیه در کودکان	-واکسیناسیون و اجرای برنامه گسترش ایمن سازی (EPI) -سازمانهای ارائه دهنده خدمات بهداشت مادر و کودک -ارزشیابی خدمات بهداشت مادر و کودک					
		ریزنمرات : امتحان پایان ترم : ۱۴ نمره امتحانات دوره ای : ۴ نمره حضور علمی و فیزیکی : ۱/۵ نمره تکلیف : ۰/۵ نمره				

※توجه

– امتحان مرحله اول : تا شروع حاملگی های آسیب پذیر

– امتحان مرحله دوم : تا پایان شیر مادر