به نام خدا

عنوان درس: بهداشت دهان و دندان **تعداد واحد : ۱/۵** **رشته تحصیلی : بهداشت عمومی** **مقطع تحصیلی :کارشناسی**

نام مدرس: فائزه نوروزی نژاد **فراگیران :دانشجویان رشته بهداشت عمومی**

.....

هدف کلی درس : دانشجو بتواند با ساختمان دهان و دندان ها و وظایف آنها و ویژگی های دندانهای دائمی و شیری و تفاوت آنهاآشنا شود.

شماره جلسه :۱ مدت زمان جلسه:۲ ساعت

اهداف ویژه در پایان کلاس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس_ارزشیابی آغازین)		خلاصه محتوی دروس	زمان (دقیقه)	روش تدریس	وسایل کمک آموزشی	ارزشیابی درحین تدریس		فعالیتهای فراگیران	ارزشیابی تکمیلی
دانشجو باید بتواند: -قسمتهای مختلف ساختمان و وظایف هر قسمت را توضیح دهد. - لایه‌ها و سطوح مختلف دندانی را نام ببرد. - دوره‌های دندانی و زمان رویش دندانهای شیری و دائمی را بیان کند. - تفاوت دندانهای شیری و دائمی را شرح دهد.	پرسش و پاسخ	زمان ۵ دقیقه	- قسمتهای مختلف ساختمان تاج و ریشه - لایه‌ها و سطوح مختلف دندانی ،مینا ،عاج و پالپ -دوره‌های دندانی و زمان رویش دندانهای شیری و دائمی - تفاوت دندانهای شیری و دائمی	۲۰ ۳۰ ۳۰ ۳۰	- سخنرانی	- دیتا پروژکتور	پرسش و پاسخ	زمان ۵ دقیقه	- شرکت در بحث گروهی	- فعالیت دانشجویان در هر جلسه -امتحان پایان ترم

هدف کلی درس : دانشجو بتواند اهمیت دندانهای شیری و نحوه مراقبت از آنها شرح دهد

شماره جلسه:۲ مدت زمان جلسه:۲ ساعت

اهداف ویژه در پایان کلاس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس_ارزشیابی آغازین)		خلاصه محتوی دروس	زمان (دقیقه)	روش تدریس	وسایل کمک آموزشی	ارزشیابی درحین تدریس		فعالیتهای فراگیران	ارزشیابی تکمیلی
دانشجو باید بتواند: -اهمیت دندانهای شیری و دندان ۶ سالگی رابیان کند. --وظایف دندانهای شیری سالم را بیان کند. - نکات مهم در نگهداری از دندان های شیری را شرح دهد.	پرسش و پاسخ	زمان ۵ دقیقه	-دندانهای شیری به عنوان راهنمای رویش صحیح دندانهای دائمی - وظایف دندانهای شیری سالم - نگهداری از دندان های شیری فلورایدتراپی ، فیشور سیلانت، جهت پیشگیری از آسیب به دندانها	۲۰ ۵۰ ۴۰	- سخنرانی	- دیتا پروژکتور	پرسش و پاسخ	زمان ۵ دقیقه	- شرکت در بحث گروهی	- فعالیت دانشجویان در هر جلسه -امتحان پایان ترم

هدف کلی درس : دانشجو بتواند اهمیت دندانپزشکی پیشگیری و برنامه کشوری بهداشت دهان و دندان بیان کند.

شماره جلسه:۳ مدت زمان جلسه:۲ ساعت

اهداف ویژه در پایان کلاس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس_ارزشیابی آغازین)		خلاصه محتوی دروس	زمان (دقیقه)	روش تدریس	وسایل کمک آموزشی	ارزشیابی درحین تدریس		فعالیتهای فراگیران	ارزشیابی تکمیلی
دانشجو باید بتواند: -هدف از بهداشت دهان و دندان را توضیح دهد. –دندانپزشکی پیشگیری را تعریف نماید. - زمان آغاز دندانپزشکی پیشگیری را توضیح دهد. -اهمیت دندانپزشکی پیشگیری در اطفال را نام ببرد. -اهدف برنامه های بهداشت دهان و دندان را ذکر نماید. -دلایل ادغام بهداشت دهان و دندان در PHCرا بیان کند. -گروههای هدف در طرح ادغام بهداشت دهان ودندان در PHC را نام برد.	پرسش و پاسخ	زمان ۵ دقیقه	- هدف از بهداشت دهان و دندان - تعریف دندانپزشکی پیشگیری -تاریخچه دندانپزشکی پیشگیری -اهمیت دندانپزشکی پیشگیری در اطفال - اهدف برنامه های بهداشت دهان و دندان - -دلایل ادغام بهداشت دهان و دندان در PHC -گروههای هدف در طرح ادغام بهداشت دهان ودندان درPHC	۱۰ ۲۰ ۱۵ ۱۵ ۲۰ ۲۰ ۱۰	- سخنرانی	- دیتا پروژکتور	پرسش و پاسخ	زمان ۵ دقیقه	- شرکت در بحث گروهی	- فعالیت دانشجویان در هر جلسه -امتحان پایان ترم

هدف کلی درس : دانشجو بتواند اهمیت بهداشت دهان و دندان در پیشگیری از بیماریها را بیان کند و اهمیت رعایت بهداشت در کلینیک های دندانپزشکی را شرح دهد .

شماره جلسه:۴ مدت زمان جلسه:۲ ساعت

اهداف ویژه در پایان کلاس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس_ارزشیابی آغازین)		خلاصه محتوی دروس	زمان (دقیقه)	روش تدریس	وسایل کمک آموزشی	ارزشیابی درحین تدریس		فعالیتهای فراگیران	ارزشیابی تکمیلی
دانشجو باید بتواند: -اهمیت بهداشت دهان و دندان در پیشگیری از بیماریها را بیان کند. - اهمیت رعایت بهداشت در کلینیک های دندانپزشکی را شرح دهد.	پرسش و پاسخ	زمان ۵ دقیقه	- اهمیت بهداشت دهان و دندان در پیشگیری از بیماریها - رعایت بهداشت در کلینیک های دندانپزشکی در پیشگیری از بیماریها	۵۰ ۶۰	- سخنرانی	- دیتا پروژکتور	پرسش و پاسخ	زمان ۵ دقیقه	- شرکت در بحث گروهی	- فعالیت دانشجویان در هر جلسه -امتحان پایان ترم

هدف کلی درس : دانشجو بتواند نقش تغذیه در بهداشت دهان و دندان را بیان کند.

شماره جلسه:۵ مدت زمان جلسه:۲ ساعت

اهداف ویژه در پایان کلاس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس_ارزشیابی آغازین)		خلاصه محتوی دروس	زمان (دقیقه)	روش تدریس	وسایل کمک آموزشی	ارزشیابی درحین تدریس		فعالیتهای فراگیران	ارزشیابی تکمیلی
دانشجو باید بتواند: -اهمیت تغذیه در سلامت دهان ودندان را شرح دهد. -نقش تغذیه در پیشگیری از پوسیدگی دندان را توضیح دهد. -نقش فلوراید در سلامت دندانها را بیان کند -مواد غذایی حاوی فلوراید را نام ببرد -میزان مناسب فلوراید در آب آشامیدنی در آب و های مختلف را بیان کند -فلوئورزیس را تعریف و علل ایجاد آن را شرح دهد	پرسش و پاسخ	زمان ۵ دقیقه	- اهمیت تغذیه در سلامت دهان ودندان -نقش تغذیه در پیشگیری از پوسیدگی دندان -نقش فلوراید در سلامت دندانها -مواد غذایی حاوی فلوراید فلوراید در آب آشامیدنی در آب و های مختلف فلوئورزیس (مسمومیت مزمن با فلوراید)	۱۰ ۲۰ ۳۰ ۲۰ ۲۰ ۱۰	- سخنرانی	- دیتا پروژکتور	پرسش و پاسخ	زمان ۵ دقیقه	- شرکت در بحث گروهی	- فعالیت دانشجویان در هر جلسه -امتحان پایان ترم

هدف کلی درس : دانشجو بتواند علل تشکیل پلاک دندانی و نقش عوامل میکروبی دهان در تشکیل پلاک دندانی شرح دهد.

شماره جلسه:۶ مدت زمان جلسه:۲ ساعت

اهداف ویژه در پایان کلاس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس_ارزشیابی آغازین)		خلاصه محتوی دروس	زمان (دقیقه)	روش تدریس	وسایل کمک آموزشی	ارزشیابی درحین تدریس		فعالیتهای فراگیران	ارزشیابی تکمیلی
دانشجو باید بتواند: -پوسیدگی دندان را تعریف نماید . -عوامل ایجاد کننده پوسیدگی دندان را شرح دهد. -پلاک دندانی را تعریف و نقش پلاک در ایجاد پوسیدگی دندان را شرح دهد. -علل تشکیل پلاک را توضیح دهد. -علائم پوسیدگی دندان و محل های شایع پوسیدگی را ذکر نماید. - مراحل ایجاد پوسیدگی را بیان کند	پرسش و پاسخ	زمان ۵ دقیقه	پوسیدگی دندان بیماری باکتریایی نسوج کلسیفیه -عوامل ایجاد کننده پوسیدگی به سه دسته -میزبان -عوامل محیطی - میکروارگانیسم‌ها - لایه نرمی متشکل از باکتری‌ها و باقیمانده های مواد -علل تشکیل پلاک -علائم پوسیدگی دندان و محل های شایع پوسیدگی - مراحل ایجاد پوسیدگی	۲۰ ۲۰ ۳۰ ۲۰ ۲۰ ۱۰	- سخنرانی	- دیتا پروژکتور	پرسش و پاسخ	زمان ۵ دقیقه	- شرکت در بحث گروهی	- فعالیت دانشجویان در هر جلسه -امتحان پایان ترم

هدف کلی درس : دانشجو بتواند مسواک و انواع آن و روش صحیح مسواک زدن و موارد استعمال دهان شویه و خمیردندانهای مختلف را بیان کند و تاثیر معاینات منظم دندانپزشکی در گروهها مختلف بویژه در کودکان و مادران باردار و شیرده شرح دهد.

شماره جلسه:۷ **مدت زمان جلسه:۲ ساعت**

اهداف ویژه در پایان کلاس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس_ارزشیابی آغازین)		خلاصه محتوی دروس	زمان (دقیقه)	روش تدریس	وسایل کمک آموزشی	ارزشیابی درحین تدریس		فعالیتهای فراگیران	ارزشیابی تکمیلی
دانشجو باید بتواند: -هدف از مسواک زدن را بیان نماید. -انواع مسواک و نحوه انتخاب یک مسواک خوب و استاندارد را بیان نماید. -روش صحیح مسواک زدن را شرح دهد. -انواع خمیردندان و کاربرد و مزایا و معایب آن را شرح دهد. -موارد استعمال دهان شویه و نحوه استفاده از آن را توضیح دهد. -تاثیر معاینات منظم دندانپزشکی در گروهها مختلف بویژه در کودکان و مادران باردار و شیرده شرح دهد .	پرسش و پاسخ	زمان ۵ دقیقه	- هدف اصلی از مسواک زدن، پاک کردن کلیه ی مواد غذایی همراه با مواد رسوبی مختلف و میکروارگانیسم -انواع مسواک و نحوه انتخاب یک مسواک خوب و استاندارد -روش صحیح مسواک زدن -انواع خمیردندان و کاربرد و مزایا و معایب آن - دهان شویه و نحوه استفاده از آن تاثیر معاینات منظم دندانپزشکی در گروهها مختلف بویژه در کودکان و مادران باردار و شیرده	۲۰ ۲۰ ۱۰ ۳۰ ۱۰ ۲۰	- سخنرانی	- دیتا پروژکتور	پرسش و پاسخ	زمان ۵ دقیقه	- شرکت در بحث گروهی	- فعالیت دانشجویان در هر جلسه -امتحان پایان ترم

هدف کلی درس : دانشجو بتواند چگونگی استفاده از نخ دندان و تاثیر آن بر بهداشت دهان و دندان و تاثیر جرم گیری بر بهداشت دندانها را شرح دهد .

شماره جلسه:۸ مدت زمان جلسه:۲ ساعت

اهداف ویژه در پایان کلاس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس_ارزشیابی آغازین)		خلاصه محتوی دروس	زمان (دقیقه)	روش تدریس	وسایل کمک آموزشی	ارزشیابی درحین تدریس		فعالیتهای فراگیران	ارزشیابی تکمیلی
دانشجو باید بتواند: -اهمیت استفاده از نخ دندان را بیان کند. -نحوه استفاده از نخ دندان را بیان کند. -تاثیر استفاده از نخ دندان بر کاهش پوسیدگی بیان نماید. -جرم را تعریف نماید و چگونگی تشکیل جرم دندانی را شرح دهد. -عوامل مرتبط با ایجاد جرم دندانی را بیان کند. -موارد تجویز ، مزایا و معایب جرم گیری را بیان کند. -نحوه عملکرد دستگاه جرم گیری را توضیح دهد. -نکات آموزشی مهم بعد از جرم گیری را شرح دهد.	پرسش و پاسخ	زمان ۵ دقیقه	-اهمیت استفاده از نخ دندان -نحوه استفاده از نخ دندان -تاثیر استفاده از نخ دندان بر کاهش پوسیدگی -تعریف جرم و چگونگی تشکیل جرم دندان -عوامل مرتبط با ایجاد جرم دندانی -موارد تجویز ، مزایا و معایب جرم گیری -نحوه عملکرد دستگاه جرم گیری -نکات آموزشی مهم بعد از جرم گیری	۱۰ ۱۰ ۱۵ ۲۰ ۱۵ ۱۰ ۲۰ ۱۰	- سخنرانی	- دیتا پروژکتور	پرسش و پاسخ	زمان ۵ دقیقه	- شرکت در بحث گروهی	- فعالیت دانشجویان در هر جلسه -امتحان پایان ترم

هدف کلی درس : دانشجو بتواند مراقبتهای دهان و دندان در دوران بارداری را شرح دهد .

شماره جلسه:۹ مدت زمان جلسه:۲ ساعت

اهداف ویژه در پایان کلاس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس_ارزشیابی آغازین)		خلاصه محتوی دروس	زمان (دقیقه)	روش تدریس	وسایل کمک آموزشی	ارزشیابی درحین تدریس		فعالیتهای فراگیران	ارزشیابی تکمیلی
دانشجو باید بتواند: -تقسیم بندی مراقبت های دهان و دندان زنان باردار را نام ببرد. -کنترل پوسیدگی در دوران بارداری را توضیح دهد. -کنترل بیماری لثه در دوران بارداری توضیح دهد. -نکات مهم در زمینه ی رعایت بهداشت دهان و دندان در زمان بارداری را شرح دهد. -نکات مهم در زمینه ی رعایت بهداشت دهان و دندان در زمان بارداری را به مادر باردار آموزش دهد.	پرسش و پاسخ	زمان ۵ دقیقه	- تقسیم بندی مراقبت های دهان و دندان زنان باردار -نحوه کنترل پوسیدگی در دوران بارداری - کنترل بیماری لثه در دوران بارداری - رعایت بهداشت دهان و دندان در زمان بارداری - آموزش بهداشت دهان و دندان در زمان بارداری	۲۰ ۲۰ ۲۰ ۳۰ ۳۰	- سخنرانی	- دیتا پروژکتور	پرسش و پاسخ	زمان ۵ دقیقه	- شرکت در بحث گروهی	- فعالیت دانشجویان در هر جلسه -امتحان پایان ترم

هدف کلی درس : دانشجو بتواند نحوه ی مراقبت از دندان های نوزاد را شرح دهد .

شماره جلسه:۱۰ مدت زمان جلسه:۲ ساعت

اهداف ویژه در پایان کلاس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس_ارزشیابی آغازین)		خلاصه محتوی دروس	زمان (دقیقه)	روش تدریس	وسایل کمک آموزشی	ارزشیابی درحین تدریس		فعالیتهای فراگیران	ارزشیابی تکمیلی
دانشجو باید بتواند: -علائم رویش دندان را نام ببرد. -نحوه ی تمیز کردن لثه و دندان های نوزاد را شرح دهد. -سندرم شیشه شیر را تعریف کند. -نحوه تاثیر قطره آهن بر روی دندان های کودکان را بیان کند. -آموزش نحوه مسواک زدن کودکان ۱ تا ۲ ساله را توضیح دهد. -نحوه ی مسواک زدن و دادن قطره آهن را به مادر آموزش دهد.	پرسش و پاسخ	زمان ۵ دقیقه	- علائم رویش دندان - نحوه ی تمیز کردن لثه و دندان های نوزاد - سندرم شیشه شیر - نحوه تاثیر قطره آهن بر روی دندان های کودکان - آموزش نحوه مسواک زدن کودکان ۱ تا ۲ ساله - آموزش نحوه ی مسواک زدن و دادن قطره آهن را به مادر	۲۰ ۲۰ ۲۰ ۲۰ ۲۰ ۲۰	- سخنرانی	- دیتا پروژکتور	پرسش و پاسخ	زمان ۵ دقیقه	- شرکت در بحث گروهی	- فعالیت دانشجویان در هر جلسه -امتحان پایان ترم

هدف کلی درس : دانشجو بتواند نحوه ی مراقبت از دندان های کودکان ۵-۳ سال را شرح دهد .

شماره جلسه:۱۱ مدت زمان جلسه:۲ ساعت

اهداف ویژه در پایان کلاس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس_ارزشیابی آغازین)		خلاصه محتوی دروس	زمان (دقیقه)	روش تدریس	وسایل کمک آموزشی	ارزشیابی درحین تدریس		فعالیتهای فراگیران	ارزشیابی تکمیلی
دانشجو باید بتواند: -مراقبت از دهان و دندان کودکان ۵-۳ ساله را توضیح دهد. -نحوه ی مسواک زدن کودکان ۵-۳ ساله را توضیح دهد. -نحوه ی نخ دندان کشیدن کودکان ۵-۳ ساله را توضیح دهد. -در مورد مراقبت دهان و دندان کودکان ۵-۳ سال آموزش های لازم به والدین کودک بدهد. -نحوه ی صحیح مسواک زدن برای کودکان ۵-۳ سال را آموزش دهد.	پرسش و پاسخ	زمان ۵ دقیقه	- مراقبت از دهان و دندان کودکان ۵-۳ ساله - نحوه ی مسواک زدن کودکان ۵-۳ ساله - نحوه ی نخ دندان کشیدن کودکان ۵-۳ ساله - آموزش های لازم به والدین - آموزش نحوه ی صحیح مسواک زدن برای کودکان ۵-۳ سال	۲۵ ۳۰ ۳۰ ۱۵ ۲۰	- سخنرانی	- دیتا پروژکتور	پرسش و پاسخ	زمان ۵ دقیقه	- شرکت در بحث گروهی	- فعالیت دانشجویان در هر جلسه -امتحان پایان ترم

هدف کلی درس : دانشجو بتواند نحوه ی مراقبت از دندان های کودکان ۱۱-۶ سال را شرح دهد .

شماره جلسه:۱۲ مدت زمان جلسه:۲ ساعت

اهداف ویژه در پایان کلاس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس_ارزشیابی آغازین)		خلاصه محتوی دروس	زمان (دقیقه)	روش تدریس	وسایل کمک آموزشی	ارزشیابی درحین تدریس		فعالیتهای فراگیران	ارزشیابی تکمیلی
دانشجو باید بتواند: -مراقبت دهان و دندان کودکان ۱۱-۶ ساله را توضیح دهد. -نحوه ی تکمیل شناسنامه سلامت (بخش دهان و دندان)کودکان را توضیح دهد. -آموزش های لازم در زمینه ی بهداشت دهان و دندان را به والدین کودک توضیح دهد.	پرسش و پاسخ	زمان ۵ دقیقه	- مراقبت دهان و دندان کودکان ۱۱-۶ ساله - نحوه ی تکمیل شناسنامه سلامت (بخش دهان و دندان)کودکان - آموزش های لازم در زمینه ی بهداشت دهان و دندان را به والدین کودک	۴۰ ۴۰ ۴۰	- سخنرانی	- دیتا پروژکتور	پرسش و پاسخ	زمان ۵ دقیقه	- شرکت در بحث گروهی	- فعالیت دانشجویان در هر جلسه -امتحان پایان ترم

منابع:

– حاتمی، حسین و همکاران،کتاب جامع بهداشت عمومی، بخش بهداشت محیط. ویرایش سوم. تهران: انتشارات ارجمند،سال چاپ ۱۳۹۴

– شیردل محمد ، ریزش و رویش دندان ها، ناشر: مجد دانش، سال چاپ: ۱۳۸۷

–شاهسواری فاطمه ، بافت شناسی دهان و دندان ،نشر شایان نمودار،۱۳۸۶

– وردی ،محمد مهدی و همکاران، مجموعه کتب آموزش بهورزی – ویژه سلامت دهان و دندان ،۱۳۸۵

–آرین فرامرز ،مراقبت های بهداشتی دهان و دندان ،انتشارات موسسه فرهنگی نور دانش،۱۳۷۹