

بنام خدا

دانشگاه علوم پزشکی بابل

دانشکده پرستاری - مامایی فاطمه زهرا (س) رامسر

طرح درس اپیدمیولوژی سالمندی

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۷

نام درس : اپیدمیولوژی سالمندی

پیش نیاز : ندارد

تعداد واحد : ۲ واحد

نوع واحد : نظری (۱ واحد) و کارآموزی (۱ واحد)

گروه هدف : دانشجویان کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

مدرسین : دکتر غفاری - خانم نوابی - خانم جنت علیپور

مسئول درس: دکتر غفاری

روز و ساعات کلاس : چهارشنبه ها ۱۲-۱۰

شماره کلاس : ۲۰۵

ایمیل جهت مکاتبه و ارسال تکالیف :

ghafarifateme@yahoo.com

Qaffari.fatemeh@gmail.com

مقدمه : برای کسب آگاهی و دانش لازم در مورد بیماریها ، اختلالات و عوامل خطر سازی که در دوره سالمندی تظاهرات مختلفی داشته و از شیوع بیشتری برخوردارند و یا دارای تاثیر و اهمیت بیشتری در دوره سالمندی می باشند ، نیاز به انجام مطالعات اپیدمیولوژیکی می باشند که به خوبی طراحی و اجرا گردد. در راستای این امر ، این واحد درسی مفاهیم و روش های اپیدمیولوژیک مرتبط با بیماری ها و اختلالات دوره سالمندی و همچنین موضوعات و مسائل مربوط به وضعیت بهداشت و سلامتی عمومی سالمندان را پوشش خواهد داد.

الف) هدف کلی :

هدف کلی از این درس بحث اپیدمیولوژی بیماری ها ، اختلالات و عوامل خطر سازی است که در دوره سالمندی ا شیوع بالاتری برخوردار بوده و یا با اهمیت و ویژگی های منحصر به فرد در این گروه سنی مطرح است .

ب) اهداف رفتاری :

در پایان این درس دانشجو قادر خواهد بود:

۱- رشد جمعیت جهان و اهمیت بهداشت سالمندی را توضیح دهد.

۲- سیر تحولی مفهوم سالمندی در جهان (با تاکید بر جنبه های اجتماعی ، روانی ، عملکردی و زیستسی) را توضیح دهد.

- ۳- مفاهیم و اصول مشترک در اپیدمیولوژی و سالمند شناسی را بشناسد.
- ۴- سالمندی از دیدگاه اپیدمیولوژی (مروری بر شاخص های وضعیت بهداشتی ، اجتماعی و اقتصادی) سالمندان را شرح دهد.
- ۵- برخی از شایعترین مشکلات و بیماری های جسمی در سالمندی را توضیح دهد.
- ۶- شایعترین بیماری ها و مشکلات روحی و روانی در سالمندان را توضیح دهد.
- ۷- مسائل اجتماعی و اقتصادی در سالمندان را بشناسد .
- ۸- اصول جمع آوری و تحلیل داده ها ی اپیدمیولوژیک را بداند.
- ۹- با اصول تشخیص و طبقه بندی معلولیت ها ، بلاخص در سنین سالمندی آشنای دارد.
- ۱۰- اصول پیشگیری اولیه ، ثانویه و ثالثیه در سالمندان را توضیح دهد.
- ۱۱- وضعیت ارائه سرویس های خدمات بهداشتی ویژه سالمندان را از دیدگاه اپیدمیولوژیک شرح دهد.
- ۱۲- انواع مطالعات اپیدمیولوژیک توصیفی در سالمندان را بشناسد.
- ۱۳- مباحث آماری مرتبط با اپیدمیولوژی سالمندی را توضیح دهد.

شیوه تدریس:

به منظور دستیابی به اهداف آموزشی تعیین شده مباحث این درس به صورت سخنرانی ، بحث و گفت و گو ارائه می گردد.

وسایل کمک آموزشی: وایت برد و امکانات سمعی بصری (ویدئو پروژکتور)

روش ارزشیابی دانشجو در واحد نظری :

- ۱- شرکت فعال در بحث های گروهی و ارائه بموقع تکالیف ۱۰٪
- ۲- ارائه دو کارت خلاصه از بیمارهای شایع پوستی، روانی، اجتماعی، مزمن ، حاد و ... در سالمندان ۲۰٪
- ۳- آزمون پایان ترم ۷۰٪
- ۴- جمع ۱۰۰٪

توجه : زمان آزمون پایان ترم ۹۷/۱۰/۲۲ ساعت ۱۰-۱۲ می باشد .

تقویم کلاسی تئوری (چهارشنبه ها)

جلسه	تاریخ	ساعت	عنوان	مدرسین
۱	۹۷/۷/۴	۱۰-۱۲	رشد جمعیت جهان و اهمیت بهداشت سالمندان /مروری بر سیر تحولی مفهوم سالمندی در سطح جهان	دکتر غفاری
۲	۹۷/۷/۱۸	۱۳-۱۵	آشنایی با اصول تشخیصی و طبقه بندی معلولیت ها، بالاخص در سنین سالمندی	خانم نوایی
۲	۹۷/۸/۲	۱۰-۱۲	اپیدمیولوژی مشکلات و بیماری های روحی و روانی شایع در سالمندان	خانم علیپور
۳	۹۷/۸/۲۳	۱۰-۱۲	اصول پیشگیری اولیه، ثانویه و ثالثیه در سالمندان و کارآزمایی های درمانی و پیشگیری در سالمندان	دکتر غفاری
۴	۹۷/۹/۷	۱۰-۱۲	مطالعات اپیدمیولوژیک توصیفی(مورد -شاهدی) در سالمندان	دکتر غفاری
۵	۹۷/۹/۲۱	۱۰-۱۲	مطالعات اپیدمیولوژیک توصیفی(کوهورت) در سالمندان	دکتر غفاری
۶	۹۷/۱۰/۵	۱۰-۱۲	اصول جمع آوری و تحلیل داده های اپیدمیولوژیک	دکتر غفاری
۷	۹۷/۱۰/۱۹	۸-۱۰	اپیدمیولوژی شایع ترین بیماری های جسمی در سالمندان	خانم نوایی
۸	۹۷/۱۰/۱۹	۱۰-۱۲	مروری بر شاخص های وضعیت بهداشتی، اقتصادی و اجتماعی سالمندان	خانم نوایی

تقویم کارآموزی

تاریخ	ساعت
۹۷/۱۰/۱	۸-۱۵
۹۷/۱۰/۲	۸-۱۵
۹۷/۱۰/۳	۸-۱۵
۹۷/۱۰/۱۰	۸-۱۵

روش ارزیابی دانشجو در واحد کارآموزی :

- ۱- حضور فعال در واحد کارآموزی ۱۰٪
- ۲- بررسی، مقایسه و نقد دو مطالعه اپیدمیولوژیک در حوزه سالمندی در ایران و جهان ۳۰٪
- ۳- بررسی و ارزیابی یک طرح اپیدمیولوژیک ملی ۴۰٪
- ۴- انجام یک مطالعه اپیدمیولوژیک میدانی ۲۰٪
- ۵- جمع ۱۰۰٪

References

1. Vincent John A - The Futures of old age - 2006
2. Matteson. Mary Ann - Gerontological Nursing concept and practice - 1996
3. O'Neill. Patricia A - Caring for the older adult help promotion perspective - 2002
4. Eliopoulos. Charlotte - Gerontological Nursing - 1993
5. Jevon. Philip- Care of the dying and deceased patient a practical guide for nurses - 2010
6. Levkoff. Sue. E - Evidence-based behavioral health practices for older adults - 2006
7. Tolson. Debbie - Evidence informed nursing older people - 2011
8. Lawton. Julia - The dying process patient's experiences of palliative care - 2000
9. Field. Suzanne D - Clinical in geriatric medicine - 2005
10. Eliopoulos. Charlotte - Gerontological nursing - 2005
11. Kaplan - Rehabilitation of stroke - 2003
12. Patricia a tabloski - Gerontological nursing - 2014
13. Mainer. Sue e - Gerontological nursing - 2006
14. Jill Fuller - Health Assessment a nursing Approach - 1994
15. Touhy . jett - Gerontological nursing & healthy aging - 2014
16. Brent c. Williams - Hospitalists guide to the care of older patients - 2013
17. Iona Murdoch- Geriatric Emergencies - 2015
18. Meredith Wallace - Case studies in Geontological nursing for the advanced practice nursing- 2012
19. Marry Ann Anderson - Caring for older adults holistically - 2011
20. Richard j. ham - Primary care geriatrics A case-based approach - 2014
21. Margaret l. Campbell - Case studies in nursing case studies in palliative and end-of-life care - 2012
22. Diane l. Huber - Leadership & nursing care management - 2014
23. Bessie marquis - Leader Roles and management Functions - 2102
24. Terry Mahan but taro - Nursing care of the Hospitalized older patient - 2013
25. Meredith kazer - Case studies in Geontological nursing for the advanced practice nursing- 2012
26. Virginia bulggaraf - Health aging - 2014
27. Leon, Gordis- Epidemiology- 2009
28. Nancy Burns, Susan K. Grove- The practice of nursing research: conduce, critique and utilization-2005