

طرح درس روزانه پرستاری بیماری های روان

دانشجویان کارشناسی پیوسته پرستاری

تعداد واحد : ۲ واحد

نوع واحد: نظری تخصصی

پیشنیاز: پرستاری بهداشت روان

شماره درس: ۱۴۳۷۲۴۷

مدرس : دکتر فاطمه غفاری - دکتر عباس شمسعلی نیا

شرح درس:

آماده سازی دانشجو جهت شناخت بیشتر مددجویان و آشنایی با مشکلات آنها ، کاربرد مهارت های ارتباط درمانی در بررسی و تشخیص نیازهای جسمی ، روانی و اجتماعی آنها و طرح و اجرای تدابیر پرستاری از پیشگیری تا توانبخشی بر اساس تشخیص های پرستاری.

اهداف کلی:

هدف کلی از ارائه این واحد آشنایی دانشجویان و افزایش آگاهی آنها نسبت به مفاهیم ذیل می باشد:

- ۱- طبقه بندی اختلالات روانی بر اساس چاپ جدید DSM .
- ۲- انواع درمان های متداول موجود در روانپزشکی.
- ۳- اختلالات اسکیزوفرنیک و سایر اختلالات سایکوتیک.
- ۴- اختلالات خلقی.
- ۵- اختلالات اضطرابی.
- ۶- اختلالات سوماتوفرم (شبه جسمی) .
- ۷- اختلالات تجزیه ای.
- ۸- اختلالات انطباقی.
- ۹- اختلالات شخصیت.
- ۱۰- اختلالات جنسی و هویت جنسی.
- ۱۱- اختلالات شناختی (دلیریم - دمانس - اختلال فراموشی و سایر اختلالات شناختی) .
- ۱۲- اختلال مربوط به مصرف مواد (سوء مصرف مواد) .
- ۱۳- فوریت های روانپزشکی با تاکید بر خودکشی.

ردیف	هدف کلی	اهداف ویژه: در پایان از دانشجوی انتظار می رود که:	روش یاددهی - یادگیری	مواد و وسایل کمک آموزشی
اول	آشنایی با اختلالات اضطرابی	- انواع فوبیا (ساده - اجتماعی و ترس از فضای باز) را توضیح دهد. - ایتولوژی انواع فوبیا (ساده اجتماعی و ترس از فضای باز) را توضیح دهد. - درمان و اصول مراقبتی فوبیای ساده و اجتماعی را شرح دهد. - معیارهای تشخیصی حملات پانیک را بیان کند. - درمان و اصول مراقبتی حملات پانیک را توضیح دهد	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	کتاب، مقاله و نرم افزار پاورپوینت
دوم	آشنایی با اختلالات اضطرابی و رفتار درمانی	- وسواس و الگوهای آن را توضیح دهد. - ایتولوژی وسواس را بیان کند. - درمان و اصول مراقبتی وسواس را شرح دهد. - تکنیک های مختلف رفتار درمانی را توضیح دهد. - پیش آگهی وسواس را بیان کند. - معیارهای تشخیصی استرس بعد از حادثه را بیان کند. - ایتولوژی و عوامل مستعد کننده استرس بعد از حادثه را توضیح دهد. - درمان و اصول مراقبتی استرس بعد از حادثه را توضیح دهد. - معیارهای تشخیصی اضطراب منتشر را بیان کند. - درمان و اصول مراقبتی اضطراب منتشر را توضیح دهد.	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	کتاب، مقاله و نرم افزار پاورپوینت
سوم	آشنایی با اختلالات خلقی	- علائم و نشانه های اختلالات روانی در ارتباط با هیجان (خلق و عاطفه) را توضیح دهد. - ایتولوژی را بیان کند. - معیارهای تشخیصی افسردگی اساسی را بیان کند. - انواع افسردگی را توضیح دهد. - درمان و اصول مراقبتی بیماران افسرده را شرح دهد.	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	کتاب، مقاله و نرم افزار پاورپوینت
چهارم	آشنایی با اختلالات خلقی و پرخاشگری	- معیارهای تشخیصی اختلال دو قطبی را توضیح دهد. - ایتولوژی اختلال دو قطبی را بیان کند. - درمان و اصول مراقبتی اختلال دو قطبی را توضیح دهد.	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	کتاب، مقاله و نرم افزار پاورپوینت
پنجم	آشنایی با اختلالات سایکوتیک (اسکیزوفرنیا)	- علائم اصلی و فرعی اسکیزوفرنیا را از نظر بلور توضیح دهد. - علائم دسته اول و دوم اسکیزوفرنیا از نظر اشنايدر را نام ببرد. - معیارهای تشخیصی اسکیزوفرنیا را بر اساس طبقه بندی DSM توضیح دهد. - پیش آگهی اسکیزوفرنیا را شرح دهد.	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	کتاب، مقاله و نرم افزار پاورپوینت

آشنایی با اختلالات سایکوتیک (اسکیزوفرنیا)	– اتیولوژی اسکیزوفرنیا را توضیح دهد. – انواع اسکیزوفرنیا (هبه فر نیک، کاتاتونیک، پارانوید، نامنما یز، باقیمانده، اسکیزوافکتیو، سایکوز واکنشی گذار – اوتیسم – سایکوز بعد از زایمان – اسکیزوفرنیفرم را توضیح دهد. – درمان و اصول مراقبتی اسکیزوفرنیا را بیان کند.	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	کتاب، مقاله و نرم افزار پاورپوینت
آشنایی با اختلالات سایکوتیک (اختلالات هذیانی)	– انواع اختلالات هذیانی (بزرگ منشی، جسمانی – حسادت – عاشقانه – گزند و آسیب و انواع نامشخص) را توضیح دهد. – پیش آگهی اختلالات هذیانی را بیان کند. – اتیولوژی اختلالات هذیانی را شرح دهد. – اختلالات هذیانی را با اسکیزوفرنیا مقایسه کند. – درمان و اصول مراقبتی اختلالات هذیانی را توضیح دهد.	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	کتاب، مقاله و نرم افزار پاورپوینت
آشنایی با اختلالات سوماتووفر م	– اختلالات سوماتووفر م را با اختلالات روانتی، ساختگی و تمارض مقایسه کند. – اختلال جسمانی کردن را توضیح دهد. – درمان اختلال جسمانی کردن را شرح دهد. – اختلال تبدیلی را توضیح دهد. – درمان اختلال تبدیلی را بیان کند.	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	کتاب، مقاله و نرم افزار پاورپوینت
آزمون میان مرحله ای			
آشنایی با اختلالات سوماتووفر م	– هیپوکندریا را تعریف کند. – عوامل مستعد کننده هیپوکندریا را بیان کند. – اختلالات شبه درد را توضیح دهد. – اختلال بدفرمی بدن را توضیح دهد. – اصول مراقبتی اختلالات شبه جسمی را توضیح دهد.	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	کتاب، مقاله و نرم افزار پاورپوینت
آشنایی با شوک درمانی	– اثرات شوک درمانی را لیست کند. – اختلالاتی که شوک درمانی در آن کاربرد دارد را نام ببرد. – موارد منع کاربرد (جسمانی و روانی) شوک درمانی را بیان کند. – داروهایی که با شوک درمانی تداخل دارند را نام ببرد. – اقدامات و اصول مراقبتی قبل از شوک درمانی را توضیح دهد.	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	کتاب، مقاله و نرم افزار پاورپوینت

دوازدهم	آشنایی با شوک درمانی و اختلالات تجزیه ای	–عوارض شوک درمانی را لیست کند –اصول مراقبتی حین و بعد از شوک درمانی را بیان کند –فراموشی رولتزا را توضیح دهد –فرارولتزا را توضیح دهد –درمان فراموشی و فرارولتزا را بیان کند	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	کتاب، مقاله و نرم افزار پاورپوینت
یازدهم	آشنایی با اختلالات تجزیه ای و اختلالات شخصیت	–اختلال شخصیت چند گانه را توضیح دهد. –عوامل مستعد کننده اختلال شخصیت چند گانه را لیست کند. –درمان اختلال شخصیت چند گانه را بیان کند. –اختلال مسخ شخصیت را توضیح دهد. –اختلالاتی که مسخ شخصیت از علائم آن است را لیست کند. –اختلالات شخصیت را تعریف کند. –اختلالات شخصیت را طبقه بندی کند و ویژگی های هر طبقه را نام ببرد. –معیارهای تشخیصی اختلال شخصیت نوع پارانوید را بیان کند. –اختلال شخصیت نوع پارانوید و اختلال پارانویدی و اسکیزوفرنیای پارانوید را با هم مقایسه کند. –آتیولوژی اختلالات شخصیت را توضیح دهد.	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	کتاب، مقاله و نرم افزار پاورپوینت
پنجم	آشنایی با اختلالات شخصیت	– معیارهای تشخیصی انواع اختلال شخصیت (اسکیزوید- اسکیزوتایپال – نمایی - خودشیفته - ضد اجتماعی - مرزی - وسواسی - اجتنابی - منفعل و مهاجم - وابسته) را بیان کند. – درمان انواع اختلال شخصیت را توضیح دهد.	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	کتاب، مقاله و نرم افزار پاورپوینت
ششم	آشنایی با داروهای روانپزشکی	– داروهای ضد سایکوز را دسته بندی نماید. – عوارض (عصبی و غیر عصبی) داروهای ضد سایکوز را شرح دهد. – داروهای که برای پیشگیری از عوارض عصبی داروهای ضد سایکوز بکار می رود را نام ببرد. – اصول مراقبتی در بیمارانی که داروهای ضد سایکوز استفاده می کنند را توضیح دهد. – داروهای ضد افسردگی را طبقه بندی نماید.	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	کتاب، مقاله و نرم افزار پاورپوینت

		- عوارض هر دسته داروهای ضد افسردگی را بیان نمایید. - اصول مراقبتی در بیماریانی که داروهای ضد افسردگی استفاده می کنند را توضیح دهد. - داروهای ضد مانیا را نام ببرد - عوارض داروهای ضد مانیا را بیان کند. - اصول مراقبتی در بیماریانی که از داروهای ضد مانیا استفاده می کنند را توضیح دهد. - داروهای ضد اضطراب را نام ببرد. - عوارض داروهای ضد اضطراب را بیان کند. - اصول مراقبتی از بیماریانی که از داروهای ضد اضطراب استفاده می کنند را توضیح دهد.	۳۲
کتاب ، مقاله و نرم افزار پاورپوینت	سخنرانی ، بحث گروهی ، پرسش و پاسخ	- اتیولوژی اختلالات مغزی - عضوی را بیان کند. - دلیریوم را توضیح دهد. - دمانس را توضیح دهد. - دمانس را توضیح دهد - دلیریوم و دمانس را با هم مقایسه کند. - اصول مراقبتی در اختلالات مغزی-عضوی را توضیح دهد. - اختلالات انطباقی را تعریف کند. - انواع اختلالات انطباقی را تعریف کند. - اتیولوژی اختلالات انطباقی را بیان کند. - درمان و اصول مراقبتی اختلالات انطباقی را توضیح دهد.	آشنایی با اختلالات مغزی-عضوی و اختلالات انطباقی

ضمناً توجه فراگیران محترم را به نکات ذیل نیز جلب می نمایم:

۱- حضور و غیاب در کلاس بر اساس آئین نامه آموزشی دانشگاه اعمال خواهد شد و دانشجو و استاد ملزم به رعایت آن می باشند.

۲- تدریس این درس بر اساس منابع اعلام شده و شرکت دانشجو به صورت فعال در روند تدریس الزامی بوده و دانشجو بایستی قبل از هر جلسه تدریس مباحث اعلام شده را مطالعه نموده و در کلاس حضور یابد.

۳- آزمون میان ترم مشتمل بر چهار نمره از بیست نمره و ارزشیابی پایانی بر اساس برنامه امتحانی تعیین شده که به صورت آزمون کتبی انجام خواهد پذیرفت. سوالات مورد استفاده به صورت چند گزینه ای ، جور کردنی ، صحیح و غلط و تشریحی خواهد بود . در مجموع ۱۵ نمره از بیست نمره را شامل می گردد.

ردیف	شرح فعالیت	درصد	نمره
۱	حضور منظم و فعال در کلاس و ارزشیابی کتبی و شفاهی دوره ای	۵٪	۱
۳	آزمون میان ترم	۲۰٪	۴
۴	آزمون پایان ترم	۷۵٪	۱۵
جمع		۱۰۰٪	۲۰

منابع:

- 1) Mary Ann Boyd. Psychiatric Nursing: Contemporary Practice (Boyd, Psychiatric Nursing). 2018.
- 2) Mary C. Townsend. Psychiatric Mental Health Nursing: Concepts of Care in Evidence-Based Practice. 2017.

۳- محسن کوشان - سعید واقعی. روان پرستاری (بهداشت روان ۲). انتشارات اندیشه رفیع ؛ تهران. ۱۳۹۶.

۴- حمید حجتی. مرور جامع روان پرستاری. نشر جامع نگر. تهران. ۱۳۹۵.

۵- یدالله جنتی. درسنامه جامع روان پرستاری: بهداشت روان. نشر سالمی. تهران ۱۳۹۴.