

طرح درس روزانه پرستاری و بهداشت محیط

دانشجویان کارشناسی پیوسته پرستاری

تعداد واحد: ۱ واحد

نوع واحد: نظری

پیشنیاز: ندارد

شماره درس: ۱۴۳۷۲۲۳

شرح درس: زیر بنای یک جامعه سالم متکی بر رعایت اصول بهداشت محیط و شناخت عوامل موثر بر آن است. بر این اساس درس پرستاری بهداشت محیط با اهداف ذیل برای دانشجویان پرستاری طراحی شده است.

هدف کلی:

این درس به منظور آشنایی با مسایل بهداشت محیط در جامعه و عوامل موثر بر آن ارائه می شود تا با استفاده از دانش و آموخته های بهداشتی بتواند در جهت تشخیص مشکلات بهداشتی جامعه راهکارهای ممکن را با تکیه بر اصول فرایند پرستاری ارائه دهد.

اهداف ویژه عینی:

- مفاهیم بهداشت محیط، اکوسیستم محیط و بحران محیط زیست را شرح دهد.
- بهداشت آب و فاضلاب را توضیح دهد.
- معیارهای آلودگی هوا، خاک، آلودگی صوتی و پرتوها را بیان کند.
- بهداشت اماکن عمومی و مسکن را شرح دهد.
- بهداشت تغذیه و مواد غذایی را شرح دهد.
- بهداشت محیط بیمارستان ها، بهداشت زباله و مواد زاید را بیان کند.
- بهداشت شهر و روستا را شرح دهد.
- بهداشت حرفه ای را شرح دهد.
- بلایای طبیعی و اقدامات لازم در شرایط اضطراری را شرح دهد.
- ناقلین فیزیکی و روش های مبارزه با آنها را بیان کند.

تکالیف و وظایف دانشجویان:

شرکت فعال در بحث های گروهی - تهیه مطالب با توجه به اهداف و ارائه آن در کلاس

روش تدریس:

سخنرانی - پرسش و پاسخ - بحث گروهی

وسایل آموزشی:

وایت برد - اورهد - ویدئو پروژکتور

نحوه ارزشیابی:

حضور منظم و فعال در کلاس (۱ نمره) - آزمون تکوینی (۴ نمره) - آزمون تراکمی (۱۵ نمره)

نام	مقطع: کارشناسی	روش تدریس: سخنرانی – بحث گروهی و پرسش و پاسخ	وسایل آموزشی: وایت برد –اورهد	مدرس: دکتر فاطمه غفاری
درس: پرستاری - بهداشت محیط	پیوسته پرستاری			
هدف کلی: آشنایی با کلیات بهداشت محیط، اکوسیستم محیط و بحران محیط زیست				
جلسه	رئوس مطالب	اهداف جزئی	اهداف رفتاری	حیطه
زمان (دقیقه)				
۹۰	کلیات بهداشت محیط اکوسیستم محیط بحران محیط زیست	رابطه بین محیط و سلامت و بیماریها فرایند پرستاری در بهداشت محیط مفاهیم بهداشت محیط اقدامات ضروری جهت کاهش آلودگی محیط زیست	رابطه بین محیط و سلامت و بیماریهای انسان را توضیح دهد. قواعد کلیدی موثر بر کار پرستاران در بهداشت محیط را معین کند. فرایند پرستاری را در حوزه بهداشت محیط به کار بندد. نقشها و مهارتهای پرستارانی که در زمینه بهداشت محیط فعالیت می کنند را با سایر پرستاران مقایسه کند. مفاهیم بهداشت محیط را در سه بخش عوامل زیستی، اجتماعی و فیزیکی مورد بررسی قرار دهد. اکوسیستم محیط و بهداشت جامعه را شرح دهد. بحران محیط زیست را شرح دهد و اقدامات ضروری جهت کاهش آلودگی در محیط زیست را توضیح دهد.	شناختی

هدف کلی: آشنایی با بهداشت آب و فاضلاب

۲	بهداشت آب بهداشت فاضلاب	خواص آب منابع آلودگی آب تصفیه آب انواع فاضلاب تصفیه مناسب	خواص مختلف آب را شرح دهد. منابع آلودگی آب را بیان نماید سختی آب را تعریف کرده و معایب آن را توضیح دهد. انواع گندزدایی آب را بیان کند. اختلالات ناشی از ناخالصی و آلودگی آب را بیان نماید. مراحل تصفیه آب را شرح دهد. مشکلات ناشی از دفع غیر بهداشتی فاضلاب را بیان کند. انواع فاضلاب را شرح دهد. خواص فاضلاب ها را توضیح دهد. روشهای تصفیه فاضلاب را بیان کند.	شناختی	۹۰
---	----------------------------	---	---	--------	----

هدف کلی: آشنایی با بهداشت هوا، خاک، زباله و مواد زاید

۳	بهداشت هوا خاک زباله و مواد زاید	آلودگی هوا اقدامات در پیش گیری از آلودگی هوا اهمیت آلودگی خاک اهمیت دفع بهداشتی زباله	اهمیت آلودگی هوا را شرح دهد. طبقه بندی آلودگی هوا را توضیح دهد. مواد آلوده کننده هوا را ذکر کند. مهمترین اقدامات در پیشگیری از آلودگی هوا را ذکر نماید. اهمیت آلودگی خاک را بیان نماید. عوامل مهم در پایداری سموم شیمیایی در خاک را شرح دهد. اهمیت دفع بهداشتی زباله را توضیح دهد. مراحل دفع زباله را ذکر نماید.	شناختی	۹۰
---	--	---	---	--------	----

هدف کلی: آشنایی با آلودگی صوتی و پرتوها

۴	آلودگی صوتی آلودگی پرتوها	ویژگی سر و صدا اثرات فیزیولوژیکی و پاتولوژیکی سر و صدا انواع پرتوهای خطرناک اقدامات حفاظتی در برابر سر و صدا و پرتوها	آلودگی صوتی را تعریف نماید ویژگی سر و صدا را نام ببرد. اثرات فیزیولوژیکی و پاتولوژیکی سر و صدا را شرح دهد. اثرات شنیداری و غیر شنیداری سر و صدا را بیان نماید. مراحل مختلف ناشنوایی حرفه ای را بر شمارد. برنامه های حفاظت از شنوایی را شرح دهد. پرتوهای خطرناک را با ذکر مثال توضیح دهد. نتایج مواجهه انسان با پرتوها را بر شمارد. اقدامات حفاظتی در برابر پرتوها را شرح دهد.	شناختی	۹۰
---	------------------------------	--	---	--------	----

هدف کلی: آشنایی با بهداشت مسکن، اماکن عمومی و بهداشت محیط بیمارستان

۵	بهداشت مسکن بهداشت اماکن عمومی بهداشت محیط بیمارستان	استانداردهای مسکن بهداشت سالن های آرایش و پیرایش بهداشت مساجد خصوصیات بخش های بستری بیمارستان	لزوم توجه به بهداشت مسکن را توضیح دهد. استانداردهای مسکن بهداشتی را لیست نماید. بهداشت مسکن در روستا را توضیح دهد. لزوم رعایت بهداشت اماکن عمومی را شرح دهد. درباره بهداشت مساجد، موارد بهداشتی را بر شمارد. اهمیت توجه به بهداشت استخرهای شنا را بر شمارد. بهداشت محیط بیمارستان را توضیح دهد.	شناختی	۹۰
---	--	--	---	--------	----

هدف کلی: آشنایی با آسیب های شیمیایی و فیزیکی موجود در محیط – ناقلین فیزیکی

۶	آسیب های شیمیایی و روشهای مقابله با آنها آسیب های فیزیکی و روشهای مقابله با آنها مبارزه با بندپایان و جوندگان	تعریف سم و مسمومیت طبقه بندی سموم گرما-سرما-تغییرات فشار هوا-نور-ارتعاشات روشهای انتقال بیماری از طریق بندپایان روشهای مبارزه با بندپایان و جوندگان	اهمیت سموم را بیان نماید. حداقل یکی از طبقه بندی های مربوط به سموم را شرح دهد. استانداردهای مربوط به مواد سمی را بیان کند. علل مختلف آسیب های فیزیکی را شرح دهد. اقدامات در خصوص پیشگیری از آسیبهای مختلف فیزیکی را توضیح دهد. تأثیر حشرات و جوندگان را بر سلامت جامعه انسانی بر شمارد. روشهای انتقال بیماری از طریق حشرات را شرح دهد. روشهای مبارزه با حشرات وجوندگان را بیان کند.	شناختی	۹۰
---	---	--	--	--------	----

هدف کلی: آشنایی با بهداشت حرفه ای – بهداشت شهر و روستا

۷	بهداشت حرفه ای بهداشت شهر و روستا	تعریف و حوزه عملکرد پرستاری بهداشت حرفه ای نقش و مهارت پرستاری بهداشت حرفه ای شهرنشینی و سلامتی تعریف شهر سالم روستا نشینی و سلامتی	نقش پرستار در بهداشت حرفه ای را توصیف کند. چند مثال از بیماریها و صدمات مرتبط با کار را نام ببرد. هر یک از مخاطرات بیولوژیکی، شیمیایی، محیطی، مکانیکی، فیزیکی و روانی اجتماعی محل کار را ذکر یک مثال توضیح دهد. تفاوت ها و تشابهات تعاریف شهری و روستایی را بیان کند. مسایل مربوط به ارائه خدمات در جمعیت های روستایی و شهری را بیان کند. نقش پرستار جامعه محور در ایجاد شهر و جامعه سالم را توصیف کند.	شناختی	۹۰
---	--------------------------------------	---	--	--------	----

هدف کلی: آشنایی با پژوهش در پرستاری بهداشت

۸	مراحل تحقیق	مراحل تحقیق انواع روش تحقیق تحقیق و پرستاران بهداشت جامعه	لزوم انجام پژوهش در پرستاری را بیان نماید. مراحل انجام فرایند تحقیق را شرح دهد. انواع روش تحقیق را توضیح دهد. تکنیک ها و ابزار جمع آوری اطلاعات را نام ببرد. نقش پرستار بهداشت جامعه در تحقیقات را بیان کند.	شناختی	۹۰
---	-------------	---	--	--------	----

منابع

1-Anne McMurray, Jill Clendon. Community Health and Wellness - E-book: Primary Health Care in Practice. 2015

2- Marcia Stanhope. Public Health Nursing, 9th Edition Population-Centered Health Care in the Community.2014

3-Mary A. Nies. Community/Public Health Nursing, 6th Edition.2015

۴- برنامه و راهنمای ایمن سازی (مصوب کمیته کشوری ایمن سازی). ۱۳۹۴.

۵- اسحاق ایلدرآبادی. درسنامه پرستاری بهداشت جامعه. ۱۳۹۲.

۶-فائزه صحابی. پرستاری سلامت جامعه، فرد و خانواده، محیط. ۱۳۹۵