

دانشگاه علوم پزشکی بابل
دانشکده پرستاری - مامایی فاطمه زهرا (س) رامسر
طرح درس پرستاری سالمندی سالم و فعال
نیمسال اول ۹۶-۹۷

نام درس : پرستاری سالمندی سالم و فعال

پیش نیاز : اپیدمیولوژی سالمندی ، بررسی وضعیت سلامت سالمند ،

تعداد واحد : ۲ واحد

نوع واحد : (یک واحد نظری-یک واحد کارآموزی)

گروه هدف : دانشجویان کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

مدرس : دکتر غفاری و خانم جهانشاهی

روز و ساعات کلاس : سه شنبه ها و چهارشنبه ها

شماره کلاس : ۲۰۵

ایمیل جهت مکاتبه و ارسال تکالیف :

ghafarifateme@yahoo.com

Qaffari.fatemeh@gmail.com

مقدمه :

افراد سالمند با مشکلات و چالش های فراوانی مواجه هستند که بسیاری از این مشکلات ریشه در سبک زندگی بهداشتی همچون کاهش تحرک و ضعف مشکلات جسمی و روانی دارند . علاوه بر این تعدادی زیادی از عوامل اجتماعی ، جمعیت شناختی و روان شناختی و بیولوژیکی هم وجود دارد که بر وضعیت سالمند فرد سالمند تاثیر می گذارند که در برنامه ریزی های ارتقاء سلامت می باشد مد نظر قرار بگیرند . در این راستا کسب آگاهی و داشت لازم در این واحد درسی در مورد مفاهیم سلامت، سالمندی سالم و فعال (موفقیت آمیز) بصورت دانشجو محوری و بر اساس یادگیری فعال تنظیم شده که منجر به کسب نگرش مثبت در زمینه ارائه راهکار های علمی و عملی در زمینه حفظ و تامین دوره سالمندی با طول عمر همراه با کیفیت زندگی بالا ، سلامتی مطلوب ،فعالیت و پویایی و شادکامی و موفقیت خواهد گردید.

هدف کلی : آشنایی با مبانی و مقاهیم رایج سلامتی ، شاخص ها و تعیین کننده های سالمندی سالم ، سبک زندگی بهداشتی ، رفتارهای بهداشتی ، ارتقاء سلامت و کیفیت زندگی در سالمندان و نیز کسب دانش و آگاهی در مورد شرایط ، تمهیدات و پیش نیاز های مطرح در خصوص تحقق دوره

سالمندی سالم و فعال و موفقیت آمیز عنوان هدف کلان و راهبردی مورد تاکید سازمان جهانی بهداشت و دیگر مراجع معتبر سیاستگذار ملی و بین المللی و نقش آفرینی پرستاران متخصص در این حوزه می باشد.

(ب) اهداف رفتاری :

در پایان این دوره دانشجو قادر بخواهد بود :

- ۱- شاخص های مرتبط با سالمندی سالم و فعال و موفق را تعریف و ارائه دهد.
- ۲- تعیین کننده های سلامتی ، سبک زندگی بهداشتی ، روش های ارتقاء کیفیت زندگی سالمدان را تبیین کند.
- ۳- مشخصات و ویژگی های مناطق شهری "دوستدار سالمند" را توضیح دهد.
- ۴- سلامت اجتماعی - روانی و جایگاه اجتماعی سالمدان را با به اجرا در آمدن طرح های همچون تکریم سالمدان ، طرح حکمت ، کارت نقره ای ... و نیز ارتباطات اجتماعی با دیگر اقسام جامعه را نقد و تحلیل نماید.
- ۵- نحوه تقویت تشكل های غیر رسمی و داوطلبانه سالمدان با هدف بهینه سازی توانمندی ها و ظرفیت های سالمدان و تقویت مشارکت اجتماعی آنان را تبیین کند.
- ۶- با مفاهیم طب مکمل و جایگزین (طب سنتی و گیاهان دارویی) و بکارگیری آن از سوی سالمدان آشنا باشد.
- ۷- نقش سلامت و نحوه آموزش خانواده مددجوی سالمند را در فرآیند سالمندی سالم و بهبود روابط را توصیف کند.

شیوه تدریس : به منظور دستیابی به اهداف آموزشی تعیین شده مباحث این درس بصورت سخنرانی ، بحث و گفت و گو ارائه می گردد.

وسایل کمک آموزشی :

وایت برد و امکانات سمعی و بصری (ویدئو پروژکتور)

روش ارزشیابی دانشجو در واحد نظری :

- | | |
|-------|--|
| ٪ ۱۰ | ۱- شرکت در بحث های گروهی حضور فعال در کلاس و ارائه بموقع تکالیف |
| ٪ ۱۰ | ۲- ارائه یک ژورنال کلاب (ارائه کتبی و شفاهی یک مقاله انگلیسی مرتبط با درس) |
| ٪ ۴۰ | ۳- ارائه شفاهی و کتبی یک سمینار |
| ٪ ۴۰ | ۴- آزمون پایان ترم |
| ٪ ۱۰۰ | ۵- جم |

توجه : زمان آزمون پایان ترم ۹۶/۱۱/۷ ساعت ۱۰-۱۲ می باشد.

روش ارزشیابی دانشجو در واحد کارآموزی :

۱-حضور فعال در واحد کارآموزی %۱۰

۲-ارائه گزارش کتبی از دو مورد اطلاعات جمع آوری شده از بررسی وضعیت سلامت سالمند و خانواده و ارائه پرسشنامه تدوین و تکمیل شده در این زمینه .

در این رابطه دانشجو موظف است نیاز های مددجویان سالمند در وضعیت سلامت را با استفاده از روش های مختلف جمع آوری اطلاعات (پرسشنامه، انجام مصاحبه های فردی و گروهی) بشناسد و سپس بسته های خدمتی مورد نیاز سالمدان در ابعاد بهداشتی و مراقبتی، فعالیتی و ورزشی، تغذیه ای و آموزشی، فرهنگی، اوقات فراغت و ...) را طراحی و تدوین نماید.

%۹۰

۳-جمع %۱۰۰

تقویم کلاس تئوری (سه شنبه و چهارشنبه ها)

جلسه	تاریخ	عنوان	استاد
۱	۹۶/۷/۵ ۱۴-۱۶	آشنایی با طرح درس/مفهوم سلامت ، تعیین کننده های سلامت، ارتقاء سلامت در سالمندی	دکتر غفاری
۲	۹۶/۷/۱۲ ۱۳-۱۵	رفارهای بهداشتی -سبک زندگی -عوامل بهبود کیفیت زندگی سالمدان در فرآیند سالمندی موفق	دکتر غفاری
۳	۹۶/۷/۱۹ ۱۴-۱۶	شاخص های مرتبط با سالمندی سالم(عوامل ژنتیکی، بیولوژیک ، رفتاری،... و سیستم های اجتماعی سلامتی)	دکتر غفاری
۴	۹۶/۷/۲۵ ۱۰-۱۲	-ویژگی مناطق شهری "دوسدار سلامت " -طرح های تقویت توان اقتصادی و اجتماعی سالمدان (طرح تکریم ، حکمت ، کارت نقره ای)	دکتر غفاری
۵	۹۶/۸/۹ ۱۰-۱۲	نقش سلامت خانواده و مراقبین در فعال بودن و سلامت عمومی سالمدان / ارتباط خانواده با سالمند	دکتر غفاری
۶	۹۶/۸/۱۷ ۱۴-۱۶	نقش وجود بیمه های طولانی مدت برای پوشش هزینه های خدمات بهداشتی سالمدان/ طب مکمل و جایگزین در سالمدان)(سمینار)	دکتر غفاری
۷	۹۶/۸/۲۴ ۸-۱۰	تشکل های غیر رسمی و داوطلبانه برای سالمدان و خانواده آنان	دکتر غفاری
۸	۹۶/۹/۷ ۱۳-۱۵	مشارکت اجتماعی سالمدان و ارتباط با سایر نسل ها)(سمینار)	دکتر غفاری
۹	۹۶/۹/۸ ۱۴-۱۶	مقابله با عوامل موثر در کاهش عملکرد ریه سالمدان سیگاری ، چاق، عدم تحرک و ...) خانم جهانشاهی	

تقویم کارآموزی

ساعت	استاد	تاریخ
۷/۳۰-۱۳/۳۰	خانم جهانشاهی	۹۶/۹/۴
۷/۳۰-۱۳/۳۰	خانم جهانشاهی	۹۶/۹/۵
۷/۳۰-۱۳/۳۰	دکتر غفاری	۹۶/۹/۶
۷/۳۰-۱۳/۳۰	دکتر غفاری	۹۶/۹/۱۱
۷/۳۰-۱۳/۳۰	دکتر غفاری	۹۶/۹/۱۲
۷/۳۰-۱۳/۳۰	دکتر غفاری	۹۶/۹/۱۳
۷/۳۰-۱۳/۳۰	دکتر غفاری	۹۶/۹/۱۸
۷/۳۰-۱۳/۳۰	دکتر غفاری	۹۶/۹/۱۹

محل کارآموزی: مراکز مراقبت روزانه

References

1. Vincent .John A - The Futures of old age - 2006
2. Matteson. Mary Ann - Gerontological Nursing concept and practice - 1996
3. O'Neill. Patricia A - Caring for the older adult help promotion perspective - 2002
4. Eliopoulos. Charlotte - Gerontological Nursing - 1993
5. Jevon. Philip - Care of the dying and deceased patient a practical guide for nurses - 2010
6. Levkoff. Sue. E - Evidence-based behavioral health practices for older adults - 2006
7. Tolson.Debbie - Evidence informed nursing older people - 2011
8. Lawton. Julia - The dying process patient's experiences of palliative care – 2000
9. Field. Suzanne D - Clinical in geriatric medicine – 2005
10. Eliopoulos. Charlotte – Gerontological nursing – 2005
11. Kaplan - Rehabilitation of stroke - 2003
12. Patricia a tabloski – Gerontological nursing - 2014
13. Mainer. Sue e - Gerontological nursing - 2006
14. Jill Fuller - Health Assessment a nursing Approach - 1994

15. Touhy . jett - Gerontological nursing & healthy aging - 2014
16. Brent c. Williams - Hospitalists guide to the care of older patients - 2013
17. Iona Murdoch- Geriatric Emergencies - 2015
18. Meredith Wallace - Case studies in Geontological nursing for the advanced practice nursing- 2012
19. Marry Ann Anderson - Caring for older adults holistically - 2011
20. Richard j. ham - Primary care geriatrics A case-based approach - 2014
21. Margaret I. Campbell - Case studies in nursing case studies in palliative and end-of-life care - 2012
22. Diane I. Huber - Leadership & nursing care management - 2014
23. Bessie marquis - Leader Roles and management Functions - 2102
24. Terry Mahan but taro - Nursing care of the Hospitalized older patient - 2013
25. Meredith kazer - Case studies in Geontological nursing for the advanced practice nursing-2012
26. Virginia bulggaraf - Health aging - 2014