



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی بابل

دانشکده پرستاری و مامایی فاطمه زهرا (س) رامسر

Log Book

دفترچه ثبت عملکرد بالینی دانشجویان پرستاری

در بخش های نوزادان و کودکان

گروه آموزش پرستاری کودکان

دانشجوی گرامی:

دفترچه حاضر تحت عنوان Log Book(LB) دوره کارآموزی و کارورزی دانشجویان پرستاری در بخش های نوزادان و کودکان به منظور ثبت کلیه فعالیت های آموزشی بالینی شما در طول دوره طراحی شده است. اطلاعات موجود در Log Book جهت سنجش پروسیجرهای انجام شده در بخش های فوق طراحی شده و هدف آن ارتقای کیفیت آموزشی بالینی دانشجویان می باشد.

اصول کلی تکمیل LB

- ۱- تمامی دانشجویان می بایست اطلاعات مربوط به تجربیات عملی خود را در قالب Log Book تکمیل نمایند.
- ۲- هر دانشجو باید شخصا Log Book خود را تکمیل نماید.
- ۳- هر دانشجو موظف است کلیه اطلاعات ثبت شده در Log Book خود را به تفکیک به تایید و امضای استاد مربوطه برساند.
- ۴- دانشجویان موظفند Log Book خود را تمامی اوقات به همراه داشته و اطلاعات را با نظم مشخص در آن ثبت کنند. این روش سبب کاهش موارد ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا همراه است خواهد شد.

قوانین و مقررات آموزشی

- ۱- رعایت کامل نظم و حضور به موقع در بیمارستان بر اساس ساعت مقرر
- ۲- پوشیدن یونیفرم مخصوص بیمارستان و استفاده از اتیکت (طبق مقررات دانشکده)
- ۳- رعایت آراستگی و سادگی ظاهر و موازین اسلامی در پوشش در محیط بیمارستان
- ۴- رعایت اصول بهداشت فردی (کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیورآلات و...)
- ۵- رعایت شئونات اسلامی و اخلاق حرفه ای در برخورد با همکاران، سایر دانشجویان و بیمار
- ۶- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است و با غیبت دانشجو طبق مقررات برخورد خواهد شد (به ازای هریک واحد کارآموزی یک روز غیبت کسر نمره و دو روز غیبت حذف واحد)
- ۷- به همراه داشتن دفترچه یادداشت، خودکار، مداد پاک کن، تراش و دفترچه Log Book

هدف کلی درس

ایجاد توانایی در دانشجویان جهت برقراری ارتباط مناسب با کودک و خانواده ارائه مراقبت به نوزادان و کودکان در سنین مختلف و مادران دارای مشکل بر اساس فرآیند پرستاری مراقبت خانواده محور و با تاکید بر آموزش به کودک و خانواده

شرح کارآموزی

طی این دوره کارآموزی ضمن فراگیری علائم بالینی، روش های تشخیصی و درمانی بیماری های نوزادان کودکان، موقعیت های مختلف جهت کسب تجارب عملی در بخش های کودکان و نوزادان فراهم میشود تا دانشجویان بتوانند با استفاده از مهارت های تفکر خلاق و حل مسئله وضعیت بیماران خود را بررسی و با تعیین نیازهای آنان و بر حسب اولویت جهت برطرف نمودن این نیازها از نوزاد، کودک و خانواده مراقبت نمایند.

وظایف دانشجو:

- ۱- شرکت مداوم و بدون تاخیر و غیبت در محیط کارآموزی
- ۲- شرکت فعال در مداخلات درمانی و مراقبتی
- ۳- داشتن مطالعات لازم و آگاهی دقیق در مورد بیماری، آزمایش ها و دستورهای دارویی بیمار تحت مراقبت
- ۴- ارائه روزانه شرح حال بیماران تحت مراقبت بر بالین بیمار
- ۵- ارائه کنفرانس بالینی بر بالین بیمار با تاکید بر فرآیند پرستاری
- ۶- دادن آموزش های لازم به کودک و خانواده در رابطه با بیماری
- ۷- انجام یک بررسی کامل از سیستمهای مختلف بدن یک کودک بیمار
- ۸- ارائه طرح مراقبتی بیماری که تحت مراقبت دانشجو می باشد.
- ۹- ارائه یک فرآیند کامل پرستاری با توجه به Case مورد مطالعه دانشجو در آخر واحد کارآموزی
- ۱۰- ارائه یک گزارش پرستاری کامل با توجه به Case مورد مطالعه در آخر واحد کارآموزی
- ۱۱- ارائه مطالعه دارویی

نام و نام خانوادگی دانشجو:

دانشجوی ترم:

بخش محل کارآموزی:

تاریخ کارآموزی:

نام مربی:

کارآموزی در بخشهای نوزادان و کودکان - بخش نوزادان

نام و امضای مربی	ارزیابی	نحوه انجام			اقدامات مراقبتی در بخش نوزادان
		دفعات مشاهده	دفعات کمک در اجرا	دفعات اجرای مستقل	
					۱ پذیرش نوزاد در بخش نوزادان
					۲ برقراری ارتباط مناسب با نوزاد
					۳ گرفتن شرح حال کامل از نوزاد
					۴ معاینه فیزیکی نوزاد
					۵ رعایت نکات ایمنی در حین مراقبت از نوزادان
					۶ کنترل علائم حیاتی نوزاد
					۷ توزین نوزاد
					۸ کار با دستگاه انکوباتور
					۹ رعایت موازین کنترل عفونت
					۱۰ انجام مراقبتهای بهداشتی روزانه از نوزاد: (چشم، گوش، بینی، پوست، بند ناف...)
					۱۱ کنترل جذب و دفع نوزاد
					۱۲ اجرای شیوه های مختلف اکسیژن تراپی
					۱۳ گرفتن نمونه خون از نوزاد
					۱۴ گرفتن نمونه ادرار و مدفوع
					۱۵ تهیه سرم در غلظتهای مختلف
					۱۶ آماده کردن سرم جهت انفوزیون به نوزاد
					۱۷ محاسبه الکترولیت های مورد نیاز در سرم
					۱۸ تنظیم قطرات سرم
					۱۹ استفاده از میکروست برای انفوزیون سرم
					۲۰ جابجایی و انتقال نوزاد با رعایت اصول صحیح
					۲۱ گذاشتن سوند معده و شستشوی معده
					۲۲ حمام دادن نوزاد
					۲۳ مراقبت از نوزاد تحت فتوتراپی
					۲۴ کنترل اصول تغذیه با شیر مادر در حین شیردهی
					۲۵ آموزش شیردهی از پستان به مادر
					۲۶ تغذیه نوزاد با بطری و سرنگ
					۲۷ تغذیه نوزاد به شیوه گاواژ
					۲۸ آماده کردن داروها
					۲۹ اجرای داروهای خوراکی
					۳۰ اجرای داروهای تزریقی عضلانی
					۳۱ اجرای داروهای داخل وریدی
					۳۲ استفاده از میکروست جهت انفوزیون داروها
					۳۳ اجرای قطره های چشمی، گوش و بینی
					۳۴ اجرای داروهای استنشاقی با نبولایزر
					۳۵ کنترل قند خون نوزاد با گلوکومتر
					۳۶ کار با دستگاه پالس اکسی متر
					۳۷ ساکشن ترشحات حلق و بینی
					۳۸ چارت علائم حیاتی در پرونده
					۳۹ تدوین گزارش پرستاری بر اساس فرآیند پرستاری
					۴۰ ثبت گزارش پرستاری در پرونده
					۴۱ تحویل بالینی نوزاد در حین تحویل و تحول بخش
					۴۲ آموزش به والدین در ارتباط با بیماری و مراقبت از نوزاد

بخش کودکان

ردیف	اقدامات مراقبتی	نحوه انجام			ارزیابی	نام و امضای مربی
		دفعات اجرای مستقل	دفعات کمک در اجرا	دفعات مشاهده		
۱	پذیرش کودک و خانواده در بخش کودکان					
۲	برقراری ارتباط مناسب با کودک با توجه به سطح تکاملی					
۳	گرفتن شرح حال کامل از کودک					
۴	معاینه فیزیکی کودک					
۵	رعایت نکات ایمنی درحین مراقبت از کودک					
۶	کنترل علائم حیاتی کودک					
۷	توزین کودک					
۸	رعایت موازین کنترل عفونت					
۹	انجام مراقبتهای بهداشتی روزانه از کودک					
۱۰	کنترل جذب و دفع مایعات					
۱۱	اجرای شیوه های مختلف اکسیژن تراپی					
۱۲	گرفتن نمونه خون از کودک					
۱۳	گرفتن نمونه ادرار و مدفوع					
۱۴	گرفتن کشت از ترشحات مختلف					
۱۵	تهیه سرم در غلظتهای مختلف					
۱۶	آماده کردن سرم جهت انفوزیون به کودک					
۱۷	محاسبه الکترولیتهای مورد نیاز در سرم					
۱۸	تنظیم قطرات سرم					
۱۹	استفاده از میکروست برای انفوزیون سرم					
۲۰	انجام پانسمان					
۲۱	گذاشتن سوند معده و شستشوی معده					
۲۲	رعایت اصول ایمنی در حین مراقبت					
۲۳	ترانسفوزیون فرآورده های خونی					
۲۴	آماده کردن داروها					
۲۵	اجرای داروهای خوراکی					
۲۶	اجرای داروهای تزریق عضلانی					
۲۷	اجرای داروهای داخل وریدی					
۲۸	استفاده از میکروست جهت انفوزیون داروها					
۲۹	اجرای قطره های چشمی،گوشی و بینی					
۳۰	اجرای دستورات دارویی از طریق افشانه و دمپار					
۳۱	اجرای داروهای استنشاقی با نبولایزر					
۳۲	اجرای داروهای رکتال(شیاف)					
۳۳	اجرای تغذیه به شیوه گاواژ					
۳۴	انجام انما					
۳۵	انجام تن شویه					
۳۶	انجام فیزیوتراپی					

۳۷	کنترل قند خون با گلوکومتر				
۳۸	کار با دستگاه پالس اکسی متر				
۳۹	ساکشن ترشحات حلق و بینی				
۴۰	چارت علائم حیاتی در پرونده				
۴۱	کنترل درد در کودک با استفاده از معیار مناسب				
۴۲	اجرای مراقبتهای قبل و بعد از پروسیژرهای خاص (LP,BMA,...)				
۴۳	تفسیر نتایج آزمایشات کودک تحت مراقبت				
۴۴	تدوین گزارش پرستاری بر اساس فرآیند پرستاری				
۴۵	ثبت گزارش پرستاری در پرونده				
۴۶	آموزش به کودک بر اساس سطح تکاملی				
۴۷	آموزش به والدین در ارتباط با بیماری و مراقبت از کودک				
۴۸	استفاده از بازی با توجه به سطح تکاملی به منظور مقاصد درمانی و آموزشی				
۴۹	تحويل بالینی کودک بیمار در حین تحويل و تحويل بخش				

گزارش روزانه:

لطفا خلاصه ای از فعالیتهای آموزشی انجام شده خود را در بخش بنویسید.	تاریخ:
نکات آموزشی آموخته شده:	

گزارش پرستاری:

یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت پرستاری از او را بر عهده داشتید بنویسید.

تاریخ	اقدامات دارویی	گزارش پرستاری

مطالعه دارویی:

داروهایی را که در طی دوره کارآموزی با آنها سرو کار داشته اید را لیست نموده و مراقبتهای پرستاری در رابطه با یک مورد را با ذکر منبع بیان نمایید.

--	--

تجربیات کاری در بخش:

بیمارانی که مراقبت از آنها را بر عهده داشته اید	بیمارانی که در بخش مشاهده نموده اید