دانشگاه علوم پزشکی بابل
دانشکده پرستاری فاطمه الزهرا (س) رامسر

دفترچه ثبت فعالیتهای روزانه عملی دانشجویان کارشناسی پرستاری

LOG BOOK

کارآموزی بزرگسالان/سالمندی
بخش جراحی

راهنمای کار با لاگ بوک:

- ❖ لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود، به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توام می باشد پیشگیری خواهد شد.
- ❖ کلیه تجربیات عملی و علمی خود در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست کنید).
- ❖ تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- ❖ بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- ❖ دانشجویان در پایان ساعت کارآموزی موظفند، لاگ بوک را جهت بررسی در اختیار گروه آموزشی قرار دهند.
- ❖ قابل ذکر است ارزشیابی دانشجویان در پایان دوره کارآموزی بر اساس مستندات لاگ بوک خواهد بود.

اطلاعات دانشجو:

نام و نام خانوادگی: **نیمسال تحصیلی:**

تاریخ شروع دوره: **تاریخ اتمام دوره:**

مربی:

نام و نام خانوادگی: **مقطع تحصیلی و گرایش:**

قوانین و مقرارت آموزشی

– ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳ می باشد.

– استفاده از یونیفرم برای خانم‌ها مطابق مقرارت دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش و شلوارسفید ، مقنعه سورمه‌ای، کفش سفید و ساده" ضروری می‌باشد.

– استفاده از یونیفرم برای آقایان مطابق مقرارت دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید ، شلوار مشکی و کفش مشکی ساده و عدم استفاده از شلوار جین" ضروری می باشد.

– در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.

– در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی– درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئونات اسلامی را نماید.

– خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری و ... مجاز نمی‌باشد.

– حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است.

– در صورت غیبت غیر موجه دور روز جبرانی گذرانیده می‌شود و به ازای هر روز غیبت یک نمره از نمره نهایی کسر خواهد شد.

– رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، Case Report آموزشی یا درمانی، اجرای پروسیجرهای جراحی زیر نظر مربی مطابق با اصول علمی آموخته شده و مشارکت فعال در یادگیری از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است).

ثبت روزهای حضور در بخش جراحی

تاریخ‌روزهای کارآموزی										**امضای مربی**

اهداف و گام آموزشی با توجه به ترم

فعالیت‌های آموزشی در بخش

عناوین روزهای کارآموزی	کنفرانس	دارو	تفسیر آزمایشات	پمفلت	تایید مربی
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					
۶					
۷					
۸					
۹					

** دانشجوی گرامی پمفلت را در قالب آموزش به بیمار تهیه نموده ویک نسخه از آن را در اختیار بیمار مربوطه قرار دهید.

فعالیت های ضروری در بخش جراحی

روزهای کارآموزی / اقدام مراقبتی	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ارزیابی*
پذیرش بیمار و گرفتن شرح حال									
کنترل و مراقبت قبل از عمل									
کنترل و مراقبت بعد از عمل									
فیزیوتراپی قفسه سینه و تخلیه وضعیتی									
کنترل قندخون با گلوکومتر									
مراقبت از چست تیوپ									
کنترل جذب و دفع (I & O)									
سونداژ مثانه و خارج کردن سوند فولی									
سونداژ معده ، گاواژ و خارج کردن سوند معده									
کنترل علائم حیاتی									
تغییر پوزیشن و پیشگیری از زخم فشاری									
مراقبت از زخم بستر									
کنترل کارت دارویی و کاردکس									
اجرای دستورات دارویی و آموزشهای مربوطه									
تعویض آنژیوکت و خونگیری									
تزریق عضلانی، زیر جلدی (انسولین، هپارین)									
تست داخل جلدی آنتی بیوتیک									
ترانسفوزیون خون و مراقبتهای آن									
تنظیم قطرات سرم داروهای خاص									
کار با میکروست									
گرفتن نوار قلب									
پاکسازی راه هوایی (ساکشن)									
اکسیژن درمانی									
تعویض پانسمان، مراقبت از درن									
مراقبت های قبل و پس از پروسیجرهای تشخیصی									
مراقبت پرستاری از بیمار بر اساس فرایند پرستاری									
گزارش نویسی									
آموزشهای حین بستری و ترخیص									

* راهنمای ارزیابی آزمون: **A**: مطلوب - **B**: متوسط - **C**: نیاز به تمرین بیشتر

دانشجوی گرامی با توجه به راهنمای ذیل، جدول فوق را در روزهای مختلف کارآموزی تکمیل نمایید. ضمنا تمامی موارد تکمیلی بایستی روزانه توسط مربی مسئول تایید گردد.

راهنمای نحوه انجام مراقبت ها: * = مستقل ** = کمک *** = مشاهده

مطالعه دارویی:

داروهایی که در طول مدت کارآموزی با آن سر و کار داشته اید را ثبت نموده و برای هر یک از آنها حداقل یک نکته مراقبتی را با ذکر رفرنس بنویسید.	
اسامی داروها	اقدام مراقبتی

مطالعه دارویی:

داروهایی که در طول مدت کارآموزی با آن سر و کار داشته اید را ثبت نموده و برای هر یک از آنها حداقل یک نکته مراقبتی را با ذکر رفرنس بنویسید.	
اسامی داروها	اقدام مراقبتی

تکالیف کارآموزی

۱) گزارش پرستاری: یک نمونه از گزارش پرستاری بیماری که مراقبت آنرا به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمائید.

تاریخ و شیفت	اقدامات دارویی و درمانی	گزارش پرستاری

گزارش موردی Case Report:

معرفی یک مورد آموزشی (به صورت پیوست)
حداقل دو مددجوی تحت مراقبت از خود را به طور کامل(شامل شرح حال بیماری، نکات مورد توجه مددجوی

مورد نظر، آزمایشات، روند درمان و مراقبت و ..) توضیح دهید و به مربی مربوطه تحویل دهید.

مطالعه آزمایشگاهی:

آزمایشاتی که در طول مدت کارآموزی با آن سر و کار داشته اید را ثبت نموده و برای هر یک از آنها حداقل یک نکته مراقبتی یا آموزشی را با ذکر رفرنس بنویسید.	
اسامی آزمایشات	**اقدام مراقبتی یا آموزشی**

فرایند پرستاری:

حداقل یک بیمار خود را بر اساس الگو های بررسی و شناخت معرفی کنید و یک برنامه مراقبتی در چارچوب فرایند پرستاری برای وی تدوین کنید.

شرح حال بیمار

	تشخیص های پرستاری	اهداف	برنامه مراقبتی و مداخلات پرستاری

ارزشیابی

	تشخیص های پرستاری	اهداف

برنامه مراقبتی و مداخلات پرستاری	ارزشیابی

	تشخیص های پرستاری

اهداف	برنامه مراقبتی و مداخلات پرستاری	ارزشیابی

فرم ارزشیابی عمومی: کارآموزی بخش جراحی

نام و نام خانوادگی:		**ترم و رشته تحصیلی:**				
محل کارآموزی:		**مدت کارآموزی:**		**تعداد غیبت:**		
ردیف	**وظایف دانشجو**	**خیلی خوب ۱**	**خوب ۰/۷۵**	**متوسط ۰/۵**	**ضعیف ۰/۲۵**	**ملاحظات**
۱	**رعایت موازین اسلامی و بهداشتی و آراستگی ظاهری**					
۲	رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی					
۳	**دقت در کار و داشتن معلومات**					
۴	داشتن **مهارت و اعتماد بنفس**					
۵	**داشتن خلاقیت و نوآوری**					
۶	مسئولیت پذیری و فعال بودن در انجام امور					
۷	الویت بندی و سرعت عمل در انجام وظایف محوله					
۸	**صرفه جوئی و مراقبت از وسایل** بخش					
۹	ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی، پرسنل، بیمار و ...)					
۱۰	انتقاد پذیری و تلاش برای اصلاح رفتار					
۱۱	احترام به حریم خصوصی افراد (مددجو، خانواده وی و..)					
۱۲	رعایت حقوق مددجو و خانواده وی					

فرم ارزشیابی اختصاصی: کارآموزی بخش جراحی

ردیف	وظایف دانشجو	خیلی خوب ۱	خوب ۰/۷۵	متوسط ۰/۵	ضعیف ۰/۲۵	ملاحظات
۱	ثبت گزارشات و انجام تکالیف					
۲	مراقبت از مددجو بر اساس طرح فرآیند پرستاری					
۳	کنترل علائم حیاتی					
۴	تامین تهویه ریوی مناسب و پیشگیری از عوارض تنفسی					
۵	تامین تغذیه مناسب					
۶	تحویل گرفتن و تحویل دادن بیمار					
۷	تامین نیازهای دفعی					
۸	تامین امنیت و آسایش و پیشگیری از بروز آسیب					
۹	مراقبت های قبل از عمل					
۱۰	مراقبت های بعد از عمل					
۱۱	ارتقاء فعالیت جسمی و پیشگیری از عوارض بی حرکتی					
۱۲	مراقبت های مربوط به مطالعات تشخیصی					
۱۳	اجرای دستورات دارویی به شیوه صحیح					
۱۴	برقراری خط وریدی					
۱۵	مداخلات مربوط به سرم درمانی					
۱۶	مراقبت از زخم					
۱۷	توانایی آموزش های لازم به بیمار و خانواده وی					

فرم ارزشیابی تکالیف: کارآموزی بخش جراحی

ردیف	وظایف دانشجو	خیلی خوب ۱	خوب ۰/۷۵	متوسط ۰/۵	ضعیف ۰/۲۵	ملاحظات
۱	گزارش پرستاری					
۲	کنفرانس و بحث گروهی در بالین					
۳	گزارش موردی (Case Report)					
۴	مطالعه دارویی و آزمایشگاهی					
۵	پمفلت آموزشی					
۶	فرآیند پرستاری					

مواد ارزشیابی	نمره تعیین شده	نمره دانشجو	امضاء
ارزشیابی عمومی			دانشجو
ارزشیابی اختصاصی			
ارزشیابی علمی			

تکالیف: کنفرانس و بحث بالینی دارو آزمایشات گزارش پرستاری گزارش موردی پمفلت آموزشی فرایند پرستاری		**نمره کل:**	**مربی**

انتظارات یادگیری خود را از گذراندن این دوره بنویسید:

یادداشت