



دانشگاه علوم پزشکی بابل
دانشکده پرستاری فاطمه الزهرا (س) رامسر

دفترچه ثبت فعالیتهای روزانه عملی دانشجویان کارشناسی پرستاری

LOG BOOK

کارآموزی بزرگسالان/سالمندان
دیالیز

راهنمای کار با لاگ بوک:

- ❖ لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود، به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- ❖ کلیه تجربیات عملی و علمی خود در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست کنید).
- ❖ تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارورزی الزامی است.
- ❖ بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- ❖ دانشجویان در پایان ساعت کارورزی موظفند، لاگ بوک را جهت بررسی در اختیار گروه آموزشی قرار دهند.
- ❖ قابل ذکر است ارزشیابی دانشجویان در پایان دوره کارورزی بر اساس مستندات لاگ بوک خواهد بود.

اطلاعات دانشجو:

نام و نام خانوادگی:

تاریخ شروع دوره:

نیمسال تحصیلی:

تاریخ اتمام دوره:

مربی:

نام و نام خانوادگی:

مقطع تحصیلی و گرایش:

قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی در بخش از صبح ها ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳ و عصرها ۱۳ الی ۱۹:۳۰ می باشد.
- استفاده از یونیفرم برای خانمها مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش و شلوارسفید ، مقنعه سورمه‌ای، کفش سفید و ساده " ضروری می‌باشد.
- استفاده از یونیفرم برای آقایان مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید ، شلوار مشکی و کفش مشکی ساده و عدم استفاده از شلوار جین " ضروری می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی- درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئونات اسلامی را نماید.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری و ... مجاز نمی‌باشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است.
- در صورت غیبت غیر موجه دور روز جبرانی گذرانیده می‌شود و به ازای هر روز غیبت یک نمره از نمره نهایی کسر خواهد شد.
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، Case Report آموزشی یا درمانی، اجرای پروسیجرهای جراحی زیر نظر مربی مطابق با اصول علمی آموخته شده و مشارکت فعال در یادگیری از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است).

ثبت روزهای حضور در بخش دیالیز

امضای مربی	تاریخ روزهای کارآموزی								

اهداف و گامهای آموزشی

روز اول	هدف: - آشنایی با اهداف کارورزی در بخش دیالیز - تعیین میزان آگاهی دانشجویان - تعیین میزان عملکرد دانشجویان - آشنایی کلی با دستگاه دیالیز (Gambro) گامهای آموزشی: انجام پیش آزمون ، آشنایی با بخش دیالیز و روتین کاری بخش ، اجرای عملی یک مراقبت پرستاری در بالین بر اساس فرآیند پرستاری ، آشنایی کلی با دستگاه G ، لاینها ، سوزنها ، کویلها و نکات ایمنی در این زمینه و طریقه ست کردن دستگاه ، تعیین ارائه تکالیف مورد نیاز .
روز دوم	هدف: آشنایی دانشجویان با کلیدهای قسمت بالای دستگاه G ، آشنایی با پرایم کردن لاینها و سوزنها ، آشنایی با گزارش نویسی در بخش دیالیز . گامهای آموزشی : اجرای عملی یک مراقبت کلی پرستاری در بالین بر اساس فرآیند پرستاری ، اجرای عملی و طریقه کار با کلیدهای دستگاه و دادن توضیحات لازم و ضروری در این زمینه ، اجرای عملی پرایم کردن لاینها جهت آماده کردن لاینها و وصل به سوزنهای مددجو و اجرای عملی شستشوی سوزنها و آماده کردن آنها جهت وصل به مددجو و دادن توضیحات ضروری در این زمینه ، توضیح طریقه درست گزارش نویسی و درج در پرونده .
روز سوم	هدف : آشنایی دانشجویان با کلیدهای قسمت پایین دستگاه G ، آشنایی با هپارین کردن لاینها گامهای آموزشی: اجرای عملی و طریقه کار با کلیدهای قسمت پایین دستگاه G و دادن توضیحات لازم و ضروری در این زمینه ، اجرای عملی و چگونگی طریقه تزریق آمبول هپارین و توضیحات لازم در این زمینه جهت شروع انجام دیالیز
روز چهارم	هدف : آشنایی دانشجویان با شروع دیالیز و پایان دیالیز ، آشنایی با تنظیم سرمها یا خون ، آشنایی با داروهای بخش دیالیز ، آشنایی با شستشوی دستگاه G . گامهای آموزشی: اجرای و چگونگی وصل لاینها به سوزنهای مددجو و روشن کردن دستگاه جهت انجام شروع دیالیز و در پایان طریقه جدا کردن لاینها و سوزنها از مددجو و توضیحات لازم در این زمینه ها ، اجرای عملی و چگونگی تنظیم و وصل سرمها و خون به مددجو و توضیحات لازم در این زمینه ، اجرای عمل و چگونگی تزریق داروها در بالین مددجو و بحث گروهی در زمینه داروهای بخش دیالیز ، اجرای عملی و طریقه شستشوی دستگاه G و توضیحات لازم در این رابطه .
روز پنجم	هدف : آشنایی دانشجویان با عوارض حین دیالیز ، آشنایی با آزمایشات بخش دیالیز . گامهای آموزشی: دادن توضیحات لازم و ضروری در مورد عوارض قبل ، حین و بعد از دیالیز و بحث گروهی در این رابطه ، توضیحات لازم در زمینه تست های تشخیصی بخش دیالیز و سایر آزمایشات و بحث گروهی در این زمینه ها ، نوشتن یک فرآیند پرستاری از بیمار مربوطه در بخش .
روز ششم	هدف : آشنایی با کلیدهای دستگاه IDEMSA ، آشنایی با ست و پرایم دستگاه IDEMSA و آشنایی با شستشوی IDEMSA . گامهای آموزشی: اجرای عملی و طریقه کار با کلیدهای دستگاه IDEMSA و توضیحات لازم در رابطه ، اجرای عملی و چگونگی ست و پرایم کردن دستگاه IDEMSA و توضیحات لازم حین کار در این زمینه ها ، اجرای عملی و طریقه شستشوی دستگاه و توضیحات لازم در این رابطه .
روز هفتم و هشتم	هدف : ارزیابی عملی و عملی دانشجویان گام های آموزشی : ارزیابی عملی و عملی دانشجویان براساس آموزش های داده شده و انجام مراقبت پرستاری اصولی بر اساس فرآیند پرستاری (با انجام سئوالات علمی و عملی در بخش)
روز نهم	هدف : ارزیابی عملی و عملی دانشجویان گامهای آموزشی: انجام مراقبت پرستاری بر اساس فرآیند پرستاری بطور کامل ، انجام آزمون نهایی در رابطه با کارهای علمی و عملی و ارائه یک فرآیند پرستاری کامل .

فعالیت‌های آموزشی در بخش

عناوین روزهای کارآموزی	کنفرانس	دارو	تفسیر آزمایشات	پمفلت	تایید مربی
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					
۶					
۷					
۸					
۹					

*** دانشجوی گرامی پمفلت را در قالب آموزش به بیمار تهیه نموده و یک نسخه از آن را در اختیار بیمار مربوطه قرار

دهید.

فعالیت های ضروری در بخش دیالیز

روزهای کارآموزی	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ارزیابی*
پذیرش بیمار و گرفتن شرح حال									
پذیرش بیمار و وزن کردن بیمار قبل از همودیالیز									
کنترل علائم حیاتی قبل، حین و بعد از همودیالیز به طور مرتب									
پرابیم کردن ست ها و صافی همودیالیز									
تنظیم دور پمپ، فشار مثبت و منفی، درجه حرارت و حدود آلارم های دستگاه همودیالیز									
تزریق هپارین بر حسب نیاز و به طور صحیح و به موقع									
بررسی و تفسیر نتایج آزمایشات بیمار									
رعایت اصول کنترل عفونت									
کنترل راه دستیابی به عروق بیمار از نظر عملکرد و علائم التهاب و عفونت									
اتصال بیمار به دستگاه همودیالیز با نظارت مربی									
انجام تدابیر صحیح هنگام بروز عوارض حین همودیالیز									
مراقبت صحیح از مسبر دستیابی به عروق پس از خروج سوزن های شریانی و وریدی									
آموزشهای حین بستری و ترخیص									

* راهنمای ارزیابی آزمون: A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر

دانشجوی گرامی با توجه به راهنمای ذیل، جدول فوق را در روزهای مختلف کارآموزی تکمیل نمایید. ضمناً تمامی موارد

تکمیلی بایستی روزانه توسط مربی مسئول تایید گردد.

راهنمای نحوه انجام مراقبت ها: ** = مستقل *** = کمک **** = مشاهده

مطالعه دارویی:

داروهایی که در طول مدت کارآموزی با آن سر و کار داشته اید را ثبت نموده و برای هر یک از آنها حداقل یک نکته مراقبتی را با ذکر رفرنس بنویسید.

اسامی داروها	اقدام مراقبتی

تکالیف کارآموزی

(۱) گزارش پرستاری: یک نمونه از گزارش پرستاری بیماری که مراقبت آنرا به عهده داشته اید را در

این قسمت ثبت نمایید.

تاریخ و شیفت	اقدامات دارویی و درمانی	گزارش پرستاری

(۲) گزارش موردی Case Report:

معرفی یک مورد آموزشی (به صورت پیوست)

حداقل دو مددجوی تحت مراقبت از خود را به طور کامل (شامل شرح حال بیماری، نکات مورد توجه مددجوی مورد نظر، آزمایشات، روند درمان و مراقبت و ..) توضیح دهید و به مربی مربوطه تحویل دهید.

مطالعه آزمایشگاهی:

آزمایشاتی که در طول مدت کارآموزی با آن سر و کار داشته اید را ثبت نموده و برای هر یک از آنها حداقل یک نکته مراقبتی یا آموزشی را با ذکر رفرنس بنویسید.

اسامی آزمایشات	اقدام مراقبتی یا آموزشی

--	--

فرایند پرستاری:

حداقل یک بیمار خود را بر اساس الگوهای بررسی و شناخت معرفی کنید و یک برنامه مراقبتی در چارچوب فرایند پرستاری برای وی تدوین کنید.

شرح حال بیمار

--

تشخیص های پرستاری	اهداف	برنامه مراقبتی و مداخلات پرستاری

ارزشیابی	
تشخیص های پرستاری	
اهداف	

برنامه مراقبتی و مداخلات پرستاری	
ارزشیابی	
تشخیص های پرستاری	

اهداف	
برنامه مراقبتی و مداخلات پرستاری	
ارزشیابی	

فرم ارزشیابی عمومی: کارآموزی بخش دیالیز

نام و نام خانوادگی: _____					ترم و رشته تحصیلی: _____		
محل کارآموزی: _____					مدت کارآموزی: _____		
وظایف دانشجو					خیلی خوب ۱	خوب ۰/۷۵	
ردیف	ملاحظات					متوسط ۰/۵	ضعیف ۰/۲۵
۱	رعایت موازین اسلامی و بهداشتی و آراستگی ظاهری						
۲	رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی						
۳	دقت در کار و داشتن معلومات						
۴	داشتن مهارت و اعتماد بنفس						
۵	داشتن خلاقیت و نوآوری						
۶	مسئولیت پذیری و فعال بودن در انجام امور						
۷	الویت بندی و سرعت عمل در انجام وظایف محوله						
۸	صرفه جوئی و مراقبت از وسایل بخش						
۹	ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی، پرسنل، بیمار و ...)						
۱۰	انتقاد پذیری و تلاش برای اصلاح رفتار						
۱۱	احترام به حریم خصوصی افراد (مددجو، خانواده وی و..)						
۱۲	رعایت حقوق مددجو و خانواده وی						

فرم ارزشیابی اختصاصی: کارآموزی بخش دیالیز

ردیف	وظایف دانشجو	خیلی خوب ۱	خوب ۰/۷۵	متوسط ۰/۵	ضعیف ۰/۲۵	ملاحظات
۱	ثبت گزارشات و انجام تکالیف					
۲	مراقبت از مددجو تحت درمان با همودیالیز بر اساس طرح فرآیند پرستاری					
۳	کنترل علائم حیاتی					
۴	تحويل گرفتن و تحويل دادن بیمار					
۵	تامین امنیت و آسایش و پیشگیری از بروز آسیب					
۶	مراقبت های مربوط به مطالعات تشخیصی					
۷	اجرای دستورات دارویی به شیوه صحیح					
۸	برقراری خط وریدی					
۹	مداخلات مربوط به سرم درمانی					
۱۰	مراقبت از زخم					
۱۱	توانایی آموزش های لازم به بیمار و خانواده وی					
۱۲	مراقبت مربوط به قبل از وصل کردن بیمار به دستگاه دیالیز					
۱۳	مراقبت مربوط بدر حین وصل کردن بیمار به دستگاه دیالیز					
۱۴	مراقبت مربوط بعد از وصل کردن بیمار به دستگاه دیالیز					

فرم ارزشیابی تکالیف: کارآموزی بخش دیالیز

ردیف	وظایف دانشجو	خیلی خوب ۱	خوب ۰/۷۵	متوسط ۰/۵	ضعیف ۰/۲۵	ملاحظات
۱	گزارش پرستاری					
۲	کنفرانس و بحث گروهی در بالین					
۳	گزارش موردی (Case Report)					
۴	مطالعه دارویی و آزمایشگاهی					
۵	پمفلت آموزشی					
۶	فرآیند پرستاری					

مواد ارزشیابی	نمره تعیین شده	نمره دانشجو	امضاء
ارزشیابی عمومی			دانشجو
ارزشیابی اختصاصی			
ارزشیابی علمی			
تکالیف: کنفرانس و بحث بالینی دارو آزمایشات گزارش پرستاری گزارش موردی پمفلت آموزشی فرآیند پرستاری			مربی
		نمره کل:	

انتظارات یادگیری خود را از گذراندن این دوره بنویسید:

یادداشت