



دانشگاه علوم پزشکی بابل
دانشکده پرستاری فاطمه الزهرا (س) رامسر

دفترچه ثبت فعالیتهای روزانه عملی دانشجویان کارشناسی پرستاری

LOG BOOK

کارآموزی بزرگسالان/سالمندی ترم هشتم - CCU

راهنمای کار با لاگ بوک:

- ❖ لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود، به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- ❖ کلیه تجربیات عملی و علمی خود در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست کنید).
- ❖ تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- ❖ بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- ❖ دانشجویان در پایان ساعت کارآموزی موظفند، لاگ بوک را جهت بررسی در اختیار گروه آموزشی قرار دهند.
- ❖ قابل ذکر است ارزشیابی دانشجویان در پایان دوره کارآموزی بر اساس مستندات لاگ بوک خواهد بود.

اطلاعات دانشجو:

نام و نام خانوادگی:

تاریخ شروع دوره:

مربی:

نام و نام خانوادگی:

نیمسال تحصیلی:

تاریخ اتمام دوره:

مقطع تحصیلی و گرایش:

قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳ عصر ۱۳-۱۹ می باشد.
- استفاده از یونیفرم برای خانمها مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش و شلوارسفید ، مقنعه سورمه‌ای، کفش سفید و ساده " ضروری می‌باشد.
- استفاده از یونیفرم برای آقایان مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید ، شلوار مشکی و کفش مشکی ساده و عدم استفاده از شلوار جین " ضروری می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی- درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نماید.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عنوانی مانند: پیگیری امور اداری و ... مجاز نمی‌باشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است.
- در صورت غیبت غیر موجه دور روز جبرانی گذرانیده می‌شود و به ازای هر روز غیبت یک نمره از نمره نهایی کسر خواهد شد.
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، Case Report آموزشی یا درمانی، اجرای پروسیجرهای جراحی زیر نظر مربی مطابق با اصول علمی آموخته شده و مشارکت فعال در یادگیری از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است).

ثبت روزه‌های حضور در بخش داخلی

امضای مربی	تاریخ روزه‌های کارآموزی								

اهداف و گامهای آموزشی – ترم ۸ – بخش CCU

روز اول	هدف: آشنایی با اهداف کارورزی در بخش C.C.U. تعیین میزان آگاهی دانشجویان تعیین میزان عملکرد دانشجویان گامهای آموزشی: انجام پیش آزمون، آشنایی با بخش C.C.U و روتین کاری بخش، اجرای عملی یک مرابت پرستاری در بالین بر اساس فرآیند پرستاری، طریقه کار با دستگاه سانترال، مانیتور، طریقه وصل Chest leads، تعیین ارائه تکالیف مورد نیاز.
روز دوم	هدف: آشنایی دانشجویان با دستگاه ECG و طریقه گرفتن نوار قلبی، آشنایی با دستگاه پرفیوژن، آشنایی و خواندن یک نوار قلب طبیعی (ریتم و ریت سینوسی)، آشنایی با گزارش نویسی در بخش CCU. گامهای آموزشی: اجرای عملی یک مراقبت کلی پرستاری، طریقه گرفتن درست نوار قلبی، اجرای عملی و تنظیم و وصل سرماها با دستگاه پرفیوژن، دادن توضیحات لازم در مورد نوار قلب طبیعی و ریتم و ریت سینوسی و چگونگی اجرای عملی آن همراه با بحث گروهی توضیح طریقه درست گزارش نویسی و درج در پرونده.
روز سوم	هدف: آشنایی دانشجو با چگونگی تنظیم سرماها در بخش CCU (TNG)، هپارین، لیدوکائین، دوپامین و ...، آشنایی با رسم محور قلب، آشنایی با خواندن نوار قلب در زمینه PVC و انواع آن. گامهای آموزشی: اجرای عملی چگونگی تنظیم سرماهای مربوطه در بالین و دادن توضیحات ضروری در این زمینه، اجرای عملی چگونگی رسم محور قلب بر روی نوار قلب، دادن توضیحات لازم در زمینه PVC و انواع آن و اجرای عملی مراقبت درمانی و پرستاری از مددجو:
روز چهارم	هدف: آشنایی دانشجو با انواع دیگر آریتمی (فلوتر، فیبریلاسیون دهلیزی و بطنی و PVC)، آشنایی با دستگاه شوک الکتریکی، آشنایی با آزمایشات بخش CCU. گامهای آموزشی: دادن توضیحات لازم و نشان دادن انواع آریتمی های مربوطه در بالین و انجام اقدامات درمانی و پرستاری برای مددجو. دادن توضیحات لازم و طریقه کار با دستگاه شوک، بحث گروهی در زمینه تستهای تشخیصی قلبی و سایر آزمایشات، نوشتن یک فرایند پرستاری از بیمار مربوطه در بخش.
روز پنجم	هدف: آشنایی دانشجو با بلوکهای شاخه ای و ریتم نودال، هیپرتروفی ها، آشنایی با داروهای CCU. گامهای آموزشی: دادن توضیحات لازم ضروری و نشان دادن انواع آریتمی ها (بلوکهای شاخه ای، نودال، هیپرتروفی ها) در بالین و انجام اقدامات ضروری درمانی و پرستاری برای مددجو، بحث گروهی در زمینه داروهای ضد انعقاد، نیتراتها و سایر داروها.
روز ششم	هدف: آشنایی دانشجو با بلوکهای اصلی و PTA، آشنایی با داروهای ضد آریتمی. گام های آموزشی: دادن توضیحات ضروری و نشان دادن انواع آریتمی ها (بلوکهای اصلی و PTA) در بالین و انجام اقدامات ضروری درمانی و پرستاری برای مددجو، بحث گروهی در مورد داروهای ضد آریتمی.

روز هفتم	هدف : تعیین ارزیابی علمی و عملی دانشجویان ، آشنایی با سایر داروهای ضد آریتمی گامهای آموزشی: ارزیابی علمی و عملی دانشجویان بر اساس آموزش های داده شده و مروری بر آنها در بالین مددجو و نشان دادن توضیحات لازم و ضروری در این رابطه ، بحث گروهی در مورد سایر داروهای ضد آریتمی .
روز هشتم	روز هشتم هدف : ارزیابی علمی و عملی دانشجویان در بالین گامهای آموزشی: ارزیابی علمی و عملی بر اساس آموزشهای داده شده در بخش و انجام مراقبت پرستاری اصولی بر اساس فرآیند پرستاری (با انجام سئوالات علمی و عملی در بخش) .
روز نهم	روز نهم هدف : ارزیابی علمی و عملی دانشجو گامهای آموزشی: انجام مراقبت پرستاری بر اساس فرآیند پرستاری ، انجام آزمون نهایی در رابطه با کارهای علمی و عملی و ارائه یک فرایند پرستاری کامل . عملی دانشجویان

فعالیت های آموزشی در بخش

عناوین	کنفرانس	دارو	تفسیر آزمایشات	پمفلت	تایید مربی
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					
۶					

					۷
					۸
					۹

*** دانشجوی گرامی پمفلت را در قالب آموزش به بیمار تهیه نموده و یک نسخه از آن را در اختیار بیمار مربوطه قرار دهید.

ارزیابی*	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	روزهای کارآموزی
	اقدام مراقبتی								
									پذیرش بیمار و گرفتن شرح حال
									وضعیتی معاینات فیزیکی و پایش سیستم های بدنی بیمار انجام
									بررسی سیستم قلبی و عروقی
									کنترل جذب و دفع (I & O)
									تنظیم قطرات سرم داروهای خاص
									گرفتن نوار قلب
									اکسیژن درمانی
									مراقبت های قبل و پس از پروسیجرهای تشخیصی
									کنترل علائم حیاتی
									کنترل مانیتورینگ
									وصل بیمار به مانیتورینگ
									انجام ECG
									کنترل درد

									تزریقات زیر جلدی
									تزریقات دارو
									مطالعه پرونده بیمار
									IV- LINE
									CPR
									گزارش نویسی

فعالیت های ضروری در بخش جراحی

* راهنمای ارزیابی آزمون: A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر

دانشجوی گرامی با توجه به راهنمای ذیل، جدول فوق را در روزهای مختلف کارآموزی تکمیل نمایید. ضمناً تمامی موارد

تکمیلی بایستی روزانه توسط مربی مسئول تایید گردد.

راهنمای نحوه انجام مراقبت ها: * مستقل ** کمک *** مشاهده

مطالعه دارویی:

داروهایی که در طول مدت کارآموزی با آن سر و کار داشته اید را ثبت نموده و برای هر یک از آنها حداقل یک نکته مراقبتی را با ذکر رفرنس بنویسید.

اسامی داروها	اقدام مراقبتی

مطالعه دارویی:

داروهایی که در طول مدت کارآموزی با آن سر و کار داشته اید را ثبت نموده و برای هر یک از آنها حداقل یک نکته مراقبتی را با ذکر رفرنس بنویسید.

اسامی داروها	اقدام مراقبتی

تکالیف کارآموزی

۱) گزارش پرستاری: یک نمونه از گزارش پرستاری بیماری که مراقبت آنرا به عهده داشته اید را در

این قسمت ثبت نمایید.

تاریخ و شیفت	اقدامات دارویی و درمانی	گزارش پرستاری

گزارش موردی Case Report:

معرفی یک مورد آموزشی (به صورت پیوست)

حداقل دو مددجوی تحت مراقبت از خود را به طور کامل (شامل شرح حال بیماری، نکات مورد توجه مددجوی مورد نظر، آزمایشات، روند درمان و مراقبت و ..) توضیح دهید و به مربی مربوطه تحویل دهید.

مطالعه آزمایشگاهی:

آزمایشاتی که در طول مدت کارآموزی با آن سر و کار داشته اید را ثبت نموده و برای هر یک از آنها حداقل یک نکته مراقبتی یا آموزشی را با ذکر رفرنس بنویسید.

اسامی آزمایشات	اقدام مراقبتی یا آموزشی

فرایند پرستاری:

حداقل یک بیمار خود را بر اساس الگوهای بررسی و شناخت معرفی کنید و یک برنامه مراقبتی در چارچوب فرایند پرستاری برای وی تدوین کنید.

شرح حال بیمار

--	--

تشخیص های پرستاری	
اهداف	
برنامه مراقبتی و مداخلات پرستاری	
ارزشیابی	

ارزشیابی	برنامه مراقبتی و مداخلات پرستاری	اهداف	تشخیص های پرستاری	

تشخیص های پرستاری	
اهداف	
برنامه مراقبتی و مداخلات پرستاری	
ارزشیابی	

فرم ارزشیابی عمومی: کارآموزی بخش CCU

نام و نام خانوادگی: _____					ترم و رشته تحصیلی: _____	
محل کارآموزی: _____		مدت کارآموزی: _____			تعداد غیبت: _____	
ردیف	وظایف دانشجو	خیلی خوب ۱	خوب ۰/۷۵	متوسط ۰/۵	ضعیف ۰/۲۵	ملاحظات
۱	رعایت موازین اسلامی و بهداشتی و آراستگی ظاهری					
۲	رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی					
۳	دقت در کار و داشتن معلومات					
۴	داشتن مهارت و اعتماد بنفس					
۵	داشتن خلاقیت و نوآوری					
۶	مسئولیت پذیری و فعال بودن در انجام امور					
۷	الویت بندی و سرعت عمل در انجام وظایف محوله					
۸	صرفه جوئی و مراقبت از وسایل بخش					
۹	ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی، پرسنل، بیمار و ...)					
۱۰	انتقاد پذیری و تلاش برای اصلاح رفتار					
۱۱	احترام به حریم خصوصی افراد (مددجو، خانواده وی و..)					
۱۲	رعایت حقوق مددجو و خانواده وی					

فرم ارزشیابی اختصاصی: کارآموزی بخش ICU

ردیف	وظایف دانشجو	خیلی خوب ۱	خوب ۰/۷۵	متوسط ۰/۵	ضعیف ۰/۲۵	ملاحظات
۱	ثبت گزارشات و انجام تکالیف					
۲	مراقبت از مددجو با مشکل قلبی بر اساس طرح فرآیند پرستاری					
۵	تامین تغذیه مناسب					
۶	تحويل گرفتن و تحويل دادن بیمار					
۸	تامین امنیت و آسایش و پیشگیری از بروز آسیب					
۱۶	گزارش نویسی اصولی و شرکت در گزارش تعویض شیفت					
۱۷	کنترل دقیق کاردکس و پرونده					
۲۰	ارائه مراقبت پرستاری توأم با مهارت					
۲۱	آشنایی با اصطلاحات رایج در بخش					
۲۲	توانایی کاربرد شیوه های صحیح دارو درمانی					
۲۳	اولویت بندی و ترتیب در انجام کارها					
۲۴	انجام پیگیری های مربوط به بیمار					
۲۵	مشارکت فعال در بحث گروهی/ راندها/ کنفرانس ها					
۲۶	توانایی آموزش های لازم به بیمار و خانواده وی					

فرم ارزشیابی تکالیف: کارآموزی

ردیف	وظایف دانشجو	خیلی خوب ۱	خوب ۰/۷۵	متوسط ۰/۵	ضعیف ۰/۲۵	ملاحظات
۱	گزارش پرستاری					
۲	کنفرانس و بحث گروهی در بالین					
۳	گزارش موردی (Case Report)					
۴	مطالعه دارویی و آزمایشگاهی					
۵	پمفلت آموزشی					
۶	فرآیند پرستاری					
۷	پست تست					

مواد ارزشیابی	نمره تعیین شده	نمره دانشجو	امضاء
ارزشیابی عمومی			دانشجو
ارزشیابی اختصاصی			
ارزشیابی علمی			
تکالیف: کنفرانس و بحث بالینی دارو آزمایشات گزارش پرستاری گزارش موردی پمفلت آموزشی فرایند پرستاری		نمره کل:	مربی

انتظارات یادگیری خود را از گذراندن این دوره بنویسید:

یادداشت