

مدرسین : خانم نصیری (ن)

خانم جهانشاهی (ج)

خانم علیپور (ع)

خانم رحیمیان (ر) - خانم نوابی

خانم کریمی (ک) - خانم محمودیان(م)

آقای دکترشمسعلی نیا (ش) - خانم دکتر محمدی (د.م)

شروع ترم : ۹۶/۷/۱

پایان ترم : ۹۶/۱۰/۲۰

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی بابل - دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه زهرا (س)رامسر

برنامه اصول و فنون پرستاری دانشجویان ترم اول پرستاری

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶-۹۷

روزها و ساعت کلاس :

شنبه ها: ۱۵-۱۳:۱۰-۱۰

یکشنبه ها: ۱۵-۸- دوشنبه ها: ۱۵-۱۰

سه شنبه ها: ۱۵-۱۳:۱۰-۸

چهارشنبه ها: ۱۵-۸

سه شنبه ۹۶/۷/۴	چهارشنبه ۹۶/۷/۵	دوشنبه ۹۶/۷/۱۰	سه شنبه ۹۶/۷/۱۱	چهارشنبه ۹۶/۷/۱۲	دوشنبه ۹۶/۷/۱۷
آشنایی با تاریخچه و حرفه پرستاری (۱۰-۱۲) (ع)	نیازهای اساسی انسان (۸-۱۰) (ن)	فرایند پرستاری (۲) (۱۰-۱۲) (ک)	تامین نیازهای ایمنی (۸-۱۰) (ج)	خواب و استراحت (۸-۱۰) (ن)	کارگاه ارتباط (۸-۱۰) (ک)
مفهوم سلامت و بیماری (۱۳-۱۵) (ن)	فرایند پرستاری (۱) (۱۰-۱۲) (ک)	ترمیم زخم (تئوری) (۱۳-۱۵) (ن)	طریقه شستن دستها (گروه ۱) (۱۰-۱۲) (ج)	کارگاه ارتباط (۱۰-۱۲) (ک)	
	کنترل عفونت (۱۴-۱۶) (ج)	طریقه شستن دستها (گروه ۲) (۱۴-۱۶) (ج)			
سه شنبه ۹۶/۷/۱۸	چهارشنبه ۹۶/۷/۱۹	سه شنبه ۹۶/۷/۲۵	چهارشنبه ۹۶/۷/۲۶	یکشنبه ۹۶/۷/۳۰	دوشنبه ۹۶/۸/۱
تمرین شستن دستها (گروه A) (۸-۱۰) (ج)	تمرین شستن دستها (گروه B) (۸-۱۰) (ج)	داروهای خوراکی و تزریقی (تئوری) (۸-۱۰) (ج)	طریقه بانداژ (گروه ۲) (۸-۱۰) (ج)	نیازهای تغذیه ای (۸-۱۰) (ن)	نیازهای دفعی (۱۰-۱۲) (ن)
طریقه بانداژ (گروه ۱) (۱۰-۱۲) (ج)	تمرین شستن دستها (گروه C) (۱۰-۱۲) (ج)	درد و آسایش (۱۴-۱۶) (ن)	تمرین بانداژ (گروه A) (۱۰-۱۲) (ج)	طریقه درست کردن تخت باز و بسته (گروه ۱) (۱۰-۱۲) (م.د)	تمرین تخت باز و بسته (گروه A) (۱۳-۱۵) (م.د)
کنترل علائم حیاتی (تنفس - فشار خون) (۱۳-۱۵) (ن)	مراقبت قبل و بعد از عمل (۱۴-۱۶) (ن)		طریقه درست کردن تخت باز و بسته (گروه ۲) (۱۳-۱۵) (م.د)		
سه شنبه ۹۶/۸/۲	چهارشنبه ۹۶/۸/۳	شنبه ۹۶/۸/۶	یکشنبه ۹۶/۸/۷	دوشنبه ۹۶/۸/۸	سه شنبه ۹۶/۸/۹
تمرین بانداژ (گروه B) (۸-۱۰) (ج)	طریقه تزریق IM (گروه ۱) (۸-۱۰) (ج)	تمرین تخت باز و بسته (گروه B) (۱۰-۱۲) (م.د)	نیازهای ادراری (۸-۱۰) (ن)	تمرین در ست کردن تخت بالا و پایین (گروه A) (۱۰-۱۲) (م.د)	تمرین تزریق IM (گروه B) (۸-۱۰) (ج)
	طریقه تزریق IM (گروه ۲) (۱۰-۱۲) (ج)	تمرین تخت باز و بسته (گروه C) (۱۳-۱۵) (م.د)	طریقه درست کردن تخت بالا و پایین (گروه ۱) (۱۰-۱۲) (م.د)	تمرین در ست کردن تخت بالا و پایین (گروه B) (۱۲:۳۰-۱۳:۳۰) (م.د)	
تمرین بانداژ (گروه C) (۱۳-۱۵) (ج)	طریقه تزریق IM (گروه A) (۱۳-۱۵) (ج)		طریقه درست کردن تخت بالا و پایین (گروه ۲) (۱۳-۱۵) (م.د)	تمرین در ست کردن تخت بالا و پایین (گروه C) (۱۳:۳۰-۱۵) (م.د)	تمرین تزریق IM (گروه B) (۱۳-۱۵) (ج)

<b>چهارشنبه ۹۶/۸/۱۷</b>	<b>سه شنبه ۹۶/۸/۱۶</b>	<b>دوشنبه ۹۶/۸/۱۵</b>	<b>یکشنبه ۹۶/۸/۱۴</b>	<b>شنبه ۹۶/۸/۱۳</b>	<b>چهارشنبه ۹۶/۸/۱۰</b>
طریقه اکسیژن تراپی (گروه ۱) (۸-۱۰ ج)	مفهوم اکسیژن تراپی (۸-۱۰ ج)	خواب و استراحت (۱۰-۱۲ ن)	درد و آسایش (۸-۱۰ ن)	طریقه دادن داروهای خوراکی (گروه ۱) ۱۰-۱۲ (د.م)	مفهوم نیاهای بهداشتی (۸-۱۰ ج)
تمرین دادن داروهای خوراکی (گروه B) (۱۰-۱۲ م.د)	تمرین دادن داروهای خوراکی (گروه A) (۱۲-۱۵ م.د)	تمرین تزریق SC و ID (گروه C) (۱۳-۱۵ ج)	تمرین تزریق SC و ID (گروه A) (۱۰-۱۲ ج)	طریقه تزریق SC و ID (گروه ۱) (۱۰-۱۲ ج)	طریقه تزریق SC و ID (گروه ۱) (۱۰-۱۲ ج)
تمرین دادن داروهای خوراکی (گروه C) ۱۴-۱۶ (د.م)	تمرین دادن داروهای خوراکی (گروه A) (۱۲-۱۵ م.د)	تمرین تزریق SC و ID (گروه C) (۱۳-۱۵ ج)	تمرین تزریق SC و ID (گروه B) (۱۳-۱۵ ج)	طریقه تزریق SC و ID (گروه ۲) (۱۳-۱۵ م.د)	طریقه تزریق SC و ID (گروه ۲) (۱۴-۱۶ ج)
<b>دوشنبه ۹۶/۸/۲۹</b>	<b>چهارشنبه ۹۶/۸/۲۴</b>	<b>سه شنبه ۹۶/۸/۲۳</b>	<b>دوشنبه ۹۶/۸/۲۲</b>	<b>یکشنبه ۹۶/۸/۲۱</b>	<b>شنبه ۹۶/۸/۲۰</b>
تمرین پانسمان (گروه ۱) (۱۰-۱۲ ن)	تمرین اکسیژن تراپی (گروه C) (۸-۱۰ ج)	تمرین اکسیژن تراپی (گروه A) (۸-۱۰ ج)	طریقه اکسیژن تراپی (گروه ۲) (۱۰-۱۲ ج)	تمرین سوند معده (گروه A) (۸-۱۰ ن)	طریقه گذاشتن سوند معده (گروه ۱) (۱۰-۱۲ ن)
تمرین ساکشن (گروه A) (۱۳-۱۵ ج)	طریقه انجام ساکشن (گروه ۱) (۱۰-۱۲ ج)	تمرین اکسیژن تراپی (گروه B) (۱۳-۱۵ ج)	تمرین سوند معده (گروه C) (۱۳-۱۵ ن)	علائم حیاتی (TP) تئوری (۱۰-۱۲ ج)	طریقه گذاشتن سوند معده (گروه ۲) (۱۳-۱۵ ن)
	طریقه انجام ساکشن (گروه ۲) (۱۴-۱۶ ج)			تمرین سوند معده (گروه B) (۱۳-۱۵ ن)	
<b>سه شنبه ۹۶/۹/۷</b>	<b>دوشنبه ۹۶/۹/۶</b>	<b>یکشنبه ۹۶/۹/۵</b>	<b>شنبه ۹۶/۹/۴</b>	<b>چهارشنبه ۹۶/۹/۱</b>	<b>سه شنبه ۹۶/۸/۳۰</b>
طریقه کنترل علائم های حیاتی (P.R) (گروه ۱) ۸-۱۰ (د.م)	تمرین پانسمان (گروه B) (۱۰-۱۲ ن)	طریقه پانسمان (گروه ۲) (۸-۱۰ ن)	طریقه ثبت گزارش پرستاری (گروه ۲) ۱۰-۱۲ (ج)	آموزش به بیمار (تئوری) (۸-۱۰ ج)	تمرین ساکشن (گروه B) (۸-۱۰ ج)
نیازهای حرکتی ۱۰-۱۲ (ع)	تمرین پانسمان (گروه C) (۱۲-۱۵ ن)	تمرین پانسمان (گروه A) (۱۳-۱۵ ن)	تمرین ثبت گزارش پرستاری (گروه A) (۱۳-۱۵ ج)	گزارش پرستاری (تئوری) (۱۰-۱۲ ج)	تمرین ساکشن (گروه C) (۱۲-۱۵ ج)
طریقه کنترل علائم حیاتی (P.R) (گروه ۲) (۱۳-۱۵ م.د)				طریقه ثبت گزارش پرستاری (گروه ۱) ۱۴-۱۶ (ج)	
<b>شنبه ۹۶/۹/۱۸</b>	<b>سه شنبه ۹۶/۹/۱۴</b>	<b>دوشنبه ۹۶/۹/۱۳</b>	<b>یکشنبه ۹۶/۹/۱۲</b>	<b>شنبه ۹۶/۹/۱۱</b>	<b>چهارشنبه ۹۶/۹/۸</b>
مراقبت قبل و بعد از عمل (تئوری) (۱۰-۱۲ ن)	تمرین سونداژ (گروه B) (۸-۱۰ ن)	طریقه سونداژ (گروه ۲) (۱۰-۱۲ ن)	طریقه سونداژ (گروه ۲) (۸-۱۰ ن)	تمرین علائم حیاتی (P.R) (گروه B) (۱۰-۱۲ م.د)	تمرین ثبت گزارش پرستاری (گروه B) (۸-۱۰ ج)
تمرین تغییر وضعیت، ماساژ و حمام نشسته (گروه A) (۱۳-۱۵ م)	سرما و گرما درمانی (گروه ۱) (۱۰-۱۲ ج)	تمرین سونداژ (گروه A) (۱۳-۱۵ ن)	تغییر وضعیت ماساژ و حمام نشسته (گروه ۱) (۱۰-۱۲ م)	تمرین ثبت گزارش پرستاری (گروه C) (۱۰-۱۲ ج)	تمرین ثبت گزارش پرستاری (گروه C) (۱۰-۱۲ ج)
	<b>* (امتحان میان ترم) ۱۲-۱۳</b>		تغییر وضعیت ماساژ و حمام نشسته (گروه ۲) (۱۲-۱۵ م)	تمرین علائم حیاتی (P.R) (گروه C) (۱۳-۱۵ م.د)	تمرین علائم حیاتی (گروه A) (۱۴-۱۶ م.د)

<b>یکشنبه ۹۶/۹/۲۶</b>	<b>شنبه ۹۶/۹/۲۵</b>	<b>چهارشنبه ۹۶/۹/۲۲</b>	<b>سه شنبه ۹۶/۹/۲۱</b>	<b>دوشنبه ۹۶/۹/۲۰</b>	<b>یکشنبه ۹۶/۹/۱۹</b>
انما و کلتومی ۸-۱۰ (ش)	تمرین مراقبت قبل و بعد از عمل (گروه C) ۱۰-۱۲ (ن)	اخلاق، قوانین و مقررات حرفه پرستاری ۸-۱۰ (ع)	تمرین سرما و گرما در مانی (گروه A) ۸-۱۰ (ج)	تمرین تغییر وضعیت و ماساژ (گروه C) ۱۰-۱۲ (م)	طریقه مراقبت قبل و بعد از عمل (گروه ۱) ۸-۱۰ (ن)
تمرین انما و کلتومی ۱۰-۱۲ (ش)	مراقبت از دهان و دندان نحوه پذیرش و ترخیص (گروه ۱) ۱۲-۱۵ (م)	تمرین و مراقبت قبل و بعد عمل (گروه B) ۱۴-۱۶ (ن)	تمرین سرما و گرما درمانی (گروه B) ۱۰-۱۲ (ج)	تمرین نحوه مراقبت قبل و بعد از عمل (گروه A) ۱۲-۱۵ (ن)	طریقه مراقبت قبل و بعد از عمل (گروه ۲) ۱۰-۱۲ (ن)
مراقبت از دهان و دندان + نحوه پذیرش و ترخیص (گروه ۲) ۱۲-۱۵ (م)			تمرین سرما و گرما درمانی (گروه C) ۱۲-۱۵ (ج)		تمرین تغییر وضعیت و ماساژ (گروه ۲) ۱۲-۱۵ (م)
<b>دوشنبه ۹۶/۱۰/۴</b>	<b>یکشنبه ۹۶/۱۰/۳</b>	<b>شنبه ۹۶/۱۰/۲</b>	<b>چهارشنبه ۹۶/۹/۲۹</b>	<b>سه شنبه ۹۶/۹/۲۸</b>	<b>دوشنبه ۹۶/۹/۲۷</b>
تمرین BP.T (گروه B) ۱۰-۱۲ (د.م)	طریقه کنترل علائم حیاتی BP.T (گروه ۲) ۸-۱۰ (د.م)	تمرین مراقبت از دهان و دندان + پذیرش و ترخیص (گروه C) ۱۰-۱۲ (م)	تمرین تزریق IV (گروه A) ۸-۱۰ (ج)	طریقه تزریق IV (گروه ۱) ۸-۱۰ (ج)	تمرین مراقبت از دهان... + پذیرش و ترخیص (گروه A) ۱۰-۱۲ (م)
تمرین BP.T (گروه C) ۱۲,۳۰-۱۳,۳۰ (د.م)	تمرین کنترل علائم حیاتی BP.T (گروه A) ۱۰-۱۲ (د.م)		تمرین تزریق IV (گروه B) ۱۳-۱۴,۳۰ (ج)	طریقه تزریق IV (گروه ۲) ۱۳-۱۵ (ج)	تمرین مراقبت از دهان... + پذیرش و ترخیص (گروه B) ۱۲-۱۵ (م)
طریقه انما و کلتومی خانمها ۱۳,۳۰-۱۵ (د.م)	طریقه کنترل علائم حیاتی BP.T (گروه ۱) ۱۳-۱۵ (د.م)		تمرین تزریق IV (گروه C) ۱۴,۳۰-۱۶ (ج)		
<b>سه شنبه ۹۶/۱۰/۱۲</b>	<b>دوشنبه ۹۶/۱۰/۱۱</b>	<b>یکشنبه ۹۶/۱۰/۱۰</b>	<b>شنبه ۹۶/۱۰/۹</b>	<b>چهارشنبه ۹۶/۱۰/۶</b>	<b>سه شنبه ۹۶/۱۰/۵</b>
امتحان پایان ترم پراتیک ۸-۱۵	رفع اشکال پسران ۱۰-۱۵	رفع اشکال دختران ۱۰-۱۵	سونداژ آقایان ۱۰-۱۲ (ش)	پذیرش و ترخیص (تئوری) ۱۰-۱۲ (ج)	تمرین انما و کلتومی خانمها ۸-۹,۳۰ (د.م)
			تمرین سونداژ آقایان ۱۲-۱۵ (ش)		تمرین I&O (گروه A) ۱۰-۱۱,۳۰ (د.م)
				طریقه بستن جسد ۱۴-۱۶ (د.م)	تمرین I&O (گروه B) ۱۲-۱۳,۳۰ (د.م)
					تمرین I&O (گروه C) ۱۲,۳۰-۱۵ (د.م)

شیوه ارزشیابی:

- حضور فعال در کلاس و پراتیک ۵٪
- نمره عملی پایانی ۲۰٪
- نمره عملی میان ترم ۵٪
- امتحان تئوری میان ترم ۲۰٪ ← ۹۶/۹/۱۴
- امتحان تئوری پایان ترم ۵۰٪
- جمع ۱۰۰٪

**چهارشنبه ۹۶/۱۰/۱۳**

امتحان پایان ترم پراتیک  
۸-۱۵