

بنام خدا

دانشگاه علوم پزشکی بابل

دانشکده پرستاری - مامایی فاطمه زهرا (س) رامسر

طرح درس پرستاری سالمندی سالم و فعال

نیمسال اول ۹۷-۹۶

نام درس: پرستاری سالمندی سالم و فعال

پیش نیاز: اپیدمیولوژی سالمندی، بررسی وضعیت سلامت سالمند،

تعداد واحد: ۲ واحد

نوع واحد: (یک واحد نظری - یک واحد کارآموزی)

گروه هدف: دانشجویان کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

مدرس: دکتر غفاری و خانم جهانشاهی

روز و ساعات کلاس: سه شنبه ها و چهارشنبه ها

شماره کلاس: ۲۰۵

ایمیل جهت مکاتبه و ارسال تکالیف:

ghafarifateme@yahoo.com

Qaffari.fatemeh@gmail.com

مقدمه:

افراد سالمند با مشکلات و چالش های فراوانی مواجه هستند که بسیاری از این مشکلات ریشه در سبک زندگی بهداشتی همچون کاهش تحرک و ضعف مشکلات جسمی و روانی دارند. علاوه بر این تعدادی زیادی از عوامل اجتماعی، جمعیت شناختی و روان شناختی و بیولوژیکی هم وجود دارد که بر وضعیت سالمند فرد سالمند تاثیر می گذارند که در برنامه ریزی های ارتقاء سلامت می بایست مد نظر قرار بگیرند. در این راستا کسب آگاهی و دانش لازم در این واحد درسی در مورد مفاهیم سلامت، سالمندی سالم و فعال (موفقیت آمیز) بصورت دانشجو محوری و بر اساس یادگیری فعال تنظیم شده که منجر به کسب نگرش مثبت در زمینه ارائه راهکار های علمی و عملی در زمینه حفظ و تامین دوره سالمندی با طول عمر همراه با کیفیت زندگی بالا، سلامتی مطلوب، فعالیت و پویایی و شادکامی و موفقیت خواهد گردید.

هدف کلی: آشنایی با مبانی و مفاهیم رایج سلامتی، شاخص ها و تعیین کننده های سالمندی سالم، سبک زندگی بهداشتی، رفتارهای بهداشتی، ارتقاء سلامت و کیفیت زندگی در سالمندان و نیز کسب دانش و آگاهی در مورد شرایط، تمهیدات و پیش نیاز های مطرح در خصوص تحقق دوره

سالمندی سالم و فعال و موفقیت آمیز بعنوان هدف کلان و راهبردی مورد تاکید سازمان جهانی بهداشت و دیگر مراجع معتبر سیاستگذار ملی و بین المللی و نقش آفرینی پرستاران متخصص در این حوزه می باشد .

(ب) اهداف رفتاری :

در پایان این دوره دانشجو قادر بخواند بود :

- ۱- شاخص های مرتبط با سالمندی سالم و فعال و موفق را تعریف و ارائه دهد.
 - ۲- تعیین کننده های سلامتی ، سبک زندگی بهداشتی ، روش های ارتقاء کیفیت زندگی سالمندان را تبیین کند.
 - ۳- مشخصات و ویژگی های مناطق شهری "دوستدار سالمند" را توضیح دهد.
 - ۴- سلامت اجتماعی - روانی و جایگاه اجتماعی سالمندان را با به اجرا در آمدن طرح هایی همچون تکریم سالمندان ، طرح حکمت ، کارت نقره ای ،، و نیز ارتباطات اجتماعی با دیگر اقشار جامعه را نقد و تحلیل نماید.
 - ۵- نحوه تقویت تشکل های غیر رسمی و داوطلبانه سالمندان با هدف بهینه سازی توانمندی ها و ظرفیت های سالمندان و تقویت مشارکت اجتماعی آنان را تبیین کند.
 - ۶- با مفاهیم طب مکمل و جایگزین (طب سنتی و گیاهان دارویی) و بکارگیری آن از سوی سالمندان آشنا باشد.
 - ۷- نقش سلامت و نحوه آموزش خانواده مددجوی سالمند را در فرآیند سالمندی سالم و بهبود روابط را توصیف کند.
- شیوه تدریس :** به منظور دستیابی به اهداف آموزشی تعیین شده مباحث این درس بصورت سخنرانی ، بحث و گفت و گو ارائه می گردد .

وسایل کمک آموزشی :

وایت برد و امکانات سمعی و بصری (ویدئو پروژکتور)

روش ارزشیابی دانشجو در واحد نظری :

- | | |
|------|--|
| ۱۰٪ | ۱- شرکت در بحث های گروهی حضور فعال در کلاس و ارائه بموقع تکالیف |
| ۱۰٪ | ۲- ارائه یک ژورنال کلاب (ارائه کتبی و شفاهی یک مقاله انگلیسی مرتبط با درس) |
| ۴۰٪ | ۳- ارائه شفاهی و کتبی یک سمینار |
| ۴۰٪ | ۴- آزمون پایان ترم |
| ۱۰۰٪ | ۵- جمع |

توجه : زمان آزمون پایان ترم ۹۶/۱۱/۷ ساعت ۱۰-۱۲ می باشد.

روش ارزشیابی دانشجو در واحد کار آموزی :

۱- حضور فعال در واحد کارآموزی

۱۰٪

۲- ارائه گزارش کتبی از دو مورد اطلاعات جمع آوری شده از بررسی وضعیت سلامت سالمند و خانواده و ارائه پرسشنامه تدوین و تکمیل شده در این زمینه .

در این رابطه دانشجوی موظف است نیاز های مددجویان سالمند در وضعیت سلامت را با استفاده از روش های مختلف جمع آوری اطلاعات (پرسشنامه، انجام مصاحبه های فردی و گروهی) بشناسد و سپس بسته های خدمتی مورد نیاز سالمندان در ابعاد بهداشتی و مراقبتی، فعالیتی و ورزشی، تغذیه ای و آموزشی، فرهنگی، اوقات فراغت و ... را طراحی و تدوین نماید. ۹۰٪

۱۰۰٪

۳- جمع

تقویم کلاس تئوری (سه شنبه و چهارشنبه ها)

جلسه	تاریخ	عنوان	استاد
۱	۹۶/۷/۵ ۱۴-۱۶	آشنایی با طرح درس/مفهوم سلامت، تعیین کننده های سلامت، ارتقاء سلامت در سالمندی	دکتر غفاری
۲	۹۶/۷/۱۲ ۱۳-۱۵	رفتارهای بهداشتی -سبک زندگی -عوامل بهبود کیفیت زندگی سالمندان در فرآیند سالمندی موفق	دکتر غفاری
۳	۹۶/۷/۱۹ ۱۴-۱۶	شاخص های مرتبط با سالمندی سالم(عوامل ژنتیکی، بیولوژیک، رفتاری،... و سیستم های اجتماعی سلامتی)	دکتر غفاری
۴	۹۶/۷/۲۵ ۱۰-۱۲	-ویژگی مناطق شهری "دوستدار سلامت" -طرح های تقویت توان اقتصادی و اجتماعی سالمندان (طرح تکریم، حکمت، کارت نقره ای)	دکتر غفاری
۵	۹۶/۸/۹ ۱۰-۱۲	نقش سلامت خانواده و مراقبین در فعال بودن و سلامت عمومی سالمندان /ارتباط خانواده با سالمند	دکتر غفاری
۶	۹۶/۸/۱۷ ۱۴-۱۶	نقش وجود بیمه های طولانی مدت برای پوشش هزینه های خدمات بهداشتی سالمندان / طب مکمل و جایگزین در سالمندان(سمینار)	دکتر غفاری
۷	۹۶/۸/۲۴ ۸-۱۰	تشکل های غیر رسمی و داوطلبانه برای سالمندان و خانواده آنان	دکتر غفاری
۸	۹۶/۹/۷ ۱۳-۱۵	مشارکت اجتماعی سالمندان و ارتباط با سایر نسل ها(سمینار)	دکتر غفاری
۹	۹۶/۹/۸ ۱۴-۱۶	مقابله با عوامل موثر در کاهش عملکرد ریه سالمندان سیگاری، چاق، عدم تحرک و ...	خانم جهانشاهی

تقویم کارآموزی

ساعت	تاریخ
۷/۳۰-۱۳/۳۰	۹۶/۹/۴
۷/۳۰-۱۳/۳۰	۹۶/۹/۵
۷/۳۰-۱۳/۳۰	۹۶/۹/۶
۷/۳۰-۱۳/۳۰	۹۶/۹/۱۱
۷/۳۰-۱۳/۳۰	۹۶/۹/۱۲
۷/۳۰-۱۳/۳۰	۹۶/۹/۱۳
۷/۳۰-۱۳/۳۰	۹۶/۹/۱۸
۷/۳۰-۱۳/۳۰	۹۶/۹/۱۹

محل کارآموزی: مراکز مراقبت روزانه

References

1. Vincent .John A - The Futures of old age - 2006
2. Matteson. Mary Ann - Gerontological Nursing concept and practice - 1996
3. O'Neill. Patricia A - Caring for the older adult help promotion perspective - 2002
4. Eliopoulos. Charlotte - Gerontological Nursing - 1993
5. Jevon. Philip - Care of the dying and deceased patient a practical guide for nurses - 2010
6. Levkoff. Sue. E - Evidence-based behavioral health practices for older adults - 2006
7. Tolson. Debbie - Evidence informed nursing older people - 2011
8. Lawton. Julia - The dying process patient's experiences of palliative care - 2000
9. Field. Suzanne D - Clinical in geriatric medicine - 2005
10. Eliopoulos. Charlotte - Gerontological nursing - 2005
11. Kaplan - Rehabilitation of stroke - 2003
12. Patricia a tabloski - Gerontological nursing - 2014
13. Mainer. Sue e - Gerontological nursing - 2006
14. Jill Fuller - Health Assessment a nursing Approach - 1994
15. Touhy . jett - Gerontological nursing & healthy aging - 2014

16. Brent c. Williams - Hospitalists guide to the care of older patients - 2013
17. Iona Murdoch- Geriatric Emergencies - 2015
18. Meredith Wallace - Case studies in Gerontological nursing for the advanced practice nursing- 2012
19. Marry Ann Anderson - Caring for older adults holistically - 2011
20. Richard j. ham - Primary care geriatrics A case-based approach - 2014
21. Margaret I. Campbell - Case studies in nursing case studies in palliative and end-of-life care - 2012
22. Diane I. Huber - Leadership & nursing care management - 2014
23. Bessie marquis - Leader Roles and management Functions - 2102
24. Terry Mahan but taro - Nursing care of the Hospitalized older patient - 2013
25. Meredith kazer - Case studies in Gerontological nursing for the advanced practice nursing-2012
26. Virginia bulggaraf - Health aging - 2014