

بنام خدا

دانشگاه علوم پزشکی بابل

دانشکده پرستاری - مامایی فاطمه زهرا (س) رامسر

طرح درس پرستاری سالمندی (۲)

نیمسال اول - سال تحصیلی ۱۳۹۶-۱۳۹۷

نام درس: پرستاری سالمندی (۲) (وضعیت روانشناختی و اختلال روانی در سالمندی)

پیش نیاز: اپیدمیولوژی در سالمندی، بررسی وضعیت سلامت سالمند، دارو شناسی سالمندی و فرآورده های آن

تعداد واحد: ۳ واحد

نوع واحد: نظری (۱/۵ واحد) - کارآموزی (۱/۵ واحد)

گروه هدف: دانشجویان کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

مدیرین: دکتر غفاری - دکتر فتوکیان - خانم نصیری

مسئول درس: دکتر غفاری

روز و ساعات کلاس: سه شنبه ها ۱۵-۱۳

شماره کلاس: سایت

ایمیل جهت مکاتبه و ارسال تکالیف:

ghafarifateme@yahoo.com

مقدمه:

این درس به منظور کسب دانش، بینش و مهارت در زمینه ناتوانی های روانی در سالمندان و بهبود تطابق خانواده آن ها به منظور کسب استقلال و بازگشت به زندگی معمول و فعالیت های روزانه زندگی و برخورداری از کیفیت زندگی مطلوب سالمندان در راستای شناخت نیازها و ویژگی های روانشناختی خاص و اصول برقراری ارتباط درمانی با سالمند و خانواده و مراقبین آنان بر اساس فرآیند پرستاری مد نظر قرار می گیرد. نظر به نقش پرستاری سالمندی به عنوان عضو تیم سلامت سالمندی و توانبخشی ضروری است تا دانشجویان با مبانی روان پزشکی و روانشناسی آسیب های روانی اعم از افسردگی، انواع روان نژندی ها و روان پریشی های شایع دوره سالمندی، اعتیاد، اختلالات خواب، اختلالات عاطفی - جنسی و دردهای مزمن و روش های مدیریت آن ها آشنا گردند.

## الف) هدف کلی :

هدف کلی درس آشنایی دانشجویان با بررسی مشکلات و مسائل شایع روحی - روانی سالمندان بوده که در چارچوب فرآیند پرستاری مناسب، راهکارهای اجرایی به منظور برآیند های مورد انتظار را ارائه می دهد.

## ب) اهداف رفتاری :

در پایان این درس دانشجو قادر خواهد بود:

۱. عوامل خطر و چالش های بهداشت روان در سالمندان را نام برده و تعریف کند.
۲. توانبخشی در عرصه اختلالات مزمن روانی سالمند را توضیح دهد.
۳. فرآیند پرستاری در سالمند مبتلا به افسردگی را تبیین نموده و به اجرا گذارد.
۴. فرآیند پرستاری در سالمند معتاد (سوء مصرف دارو و مواد) را توضیح دهد.
۵. فرآیند پرستاری در سالمند مبتلا به اختلالات سایکوز (اسکیزوفرنی) و مهاجم و پرخاشگر را توضیح دهد.
۶. فرآیند پرستاری در سالمند دارای مشکلات جنسی را تبیین نماید.
۷. فرآیند پرستاری در سالمند مبتلا به اختلال در الگوهای درک از خود (اضطراب، ترس، کاهش عزت نفس، احساس ضعف، ناامیدی و اختلال در تصویر ذهنی) را توضیح دهد.
۸. نکات دارویی و توجهات لازم در مددجوی سالمند مبتلا به اختلال روانی تحت درمان دارویی را شرح دهد.
۹. نقش فقدان های شایع سالمندی در بهداشت روان سالمندان (از دست دادن همسر و ...) را تبیین کند.
۱۰. فرآیند پرستاری در سالمند مبتلا به دردهای مزمن را توصیف نماید.
۱۱. فرآیند پرستاری در فرآیند های خانوادگی و مراقبین مددجوی سالمند دچار فشار و فرسودگی نقش را توضیح دهد.
۱۲. آموزش خانواده سالمند در راستای ارتقاء سازگاری با بیماری مددجوی سالمند را بداند.
۱۳. فرآیند پرستاری در مددجوی سالمند در مراحل پایانی عمر را تشریح نماید.

## شیوه تدریس:

به منظور دستیابی به اهداف آموزشی تعیین شده مباحث این درس به صورت سخنرانی، بحث و گفت و گو ارائه می گردد.

**وسایل کمک آموزشی:** وایت برد و امکانات سمعی بصری (ویدئو پروژکتور)

## روش ارزشیابی دانشجو در واحد نظری :

- ۱- شرکت فعال در بحث های گروهی و ارائه بموقع تکالیف
- ۲- ارائه شفاهی و کتبی (۲۵٪) سمینار و ترجمه و ارائه شفاهی و کتبی (۲۵٪) یک ابزار مربوط به بررسی مشکلات روانی سالمندان
- ۳- انجام آزمون پایان ترم
- ۴- جمع
- ۱۰٪
- ۴۰٪
- ۱۰۰٪

توجه: زمان آزمون پایان ترم ۹۶/۱۱/۴ ساعت ۱۲-۱۰ می باشد.

### تقویم کلاس تئوری (سه شنبه ها و چهارشنبه ها)

جلسه	عنوان	مدرسین
۱	آشنایی با طرح درس /عوامل خطر و چالش های بهداشت روان در سالمندی در قرن ۲۱	دکتر غفاری
۲	فرآیند پرستاری در سالمند مبتلا به افسردگی/نقش فقدان های شایع دوره سالمندی	دکتر غفاری
۳	فرآیند پرستاری در سالمند مهاجم و پرخاشگر	دکتر غفاری
۴	فرآیند پرستاری در سالمند مبتلا به اختلالات سایکوز(اسکیزوفرنی)/ فرآیند پرستاری در سالمند مبتلا به مشکلات جنسی	دکتر غفاری
۵	فرآیند پرستاری در مددجوی سالمند در مراحل پایانی عمر	دکتر غفاری
۶	فرآیند پرستاری در مددجوی سالمند دچار دیسترس معنوی/ فرآیند پرستاری در سالمند معتاد (سمینار)	دکتر غفاری
۷	فرآیند پرستاری در اختلال در فرآیند های خانوادگی مددجو سالمند (فشار و فرسودگی مراقبین غیر رسمی خانوادگی)(سمینار)	دکتر غفاری
۸	فرآیند پرستاری در اختلال در فرآیندهای خانوادگی مددجو سالمند (فشار و فرسودگی مراقبین خانوادگی)(سمینار)	دکتر غفاری
۹	سالمند مبتلا به اختلال در الگوهای درک از خود ( اضطراب ، ترس ، کاهش عزت نفس ، احساس ضعف، ناامیدی و اختلال در تصویر ذهنی )	دکتر فتوکیان
۱۰	آموزش سلامت به خانواده در راستای ارتقاء سازگاری با بیماری مددجوی سالمند	دکتر فتوکیان
۱۱	(Seminar) Cognitive and neurologic function	دکتر غفاری
۱۲	استیگمای اجتماعی اختلالات روان در سالمندان و پیامدهای ناشی از آن(ایزوله اجتماعی و...)	دکتر غفاری
۱۳	دردهای مزمن در سالمندی و فرآیند پرستاری	خانم نصیری

		۱۳-۱۵	
خانم نصیری	نکات دارویی و توجهات لازم در مددجوی سالمند مبتلا به اختلال روانی تحت درمان	۹۶/۹/۱۴ ۱۳-۱۵	۱۴

### تقویم کارآموزی

ساعت	اساتید	تاریخ
۷/۳۰-۱۳/۳۰	دکتر فتوکیان	۹۶/۱۰/۴
۷/۳۰-۱۳/۳۰	دکتر فتوکیان	۹۶/۱۰/۵
۷/۳۰-۱۳/۳۰	دکتر غفاری	۹۶/۱۰/۶
۷/۳۰-۱۳/۳۰	دکتر غفاری	۹۶/۱۰/۱۰
۷/۳۰-۱۳/۳۰	خانم نصیری	۹۶/۱۰/۱۱
۷/۳۰-۱۳/۳۰	خانم نصیری	۹۶/۱۰/۱۲
۷/۳۰-۱۳/۳۰	دکتر غفاری	۹۶/۱۰/۱۶
۷/۳۰-۱۳/۳۰	دکتر غفاری	۹۶/۱۰/۱۷
۷/۳۰-۱۳/۳۰	دکتر غفاری	۹۶/۱۰/۱۸
ارائه ژورنال کلاب ۸-۱۲	اساتید گروه	۹۶/۱۰/۲۳

مکان کارآموزی: مرکز روانپزشکی سالمندان دکتر بهرامی

تقسیم بندی دانشجویان:

خانم نصیری: بررسی مددجوی سالمند (جعفری-فلاح پور)

دکتر فتوکیان: بررسی مددجوی سالمند (ثابت قدم-نوربخش-خلیلی)

دکتر غفاری: بررسی و ارزیابی فرآیند پرستاری + ژورنال کلاب

روش ارزیابی دانشجو در واحد کارآموزی :

۱۰٪	۱- حضور فعال در واحد کارآموزی
۳۰٪	۲- برگزاری یک ژورنال کلاب در خصوص اختلالات روانی سالمند و درمانهای مرتبط
۶۰٪	۳- تدوین و ارائه یک فرآیند پرستاری بر اساس ابزارهای معتبر سنجش وضعیت روانی سالمند(ارائه کتبی) توجه: لطفا ابزار مورد استفاده دانشجویان مشترک نباشد
۱۰۰٪	جمع

## References:

1. Vincent. John A - The Futures of old age - 2006
2. Matteson. Mary Ann - Gerontological Nursing concept and practice - 1996
3. O'Neill. Patricia A - Caring for the older adult help promotion perspective - 2002
4. Eliopoulos. Charlotte - Gerontological Nursing - 1993
5. Jevon. Philip - Care of the dying and deceased patient a practical guide for nurses - 2010
6. Levkoff. Sue. E - Evidence-based behavioral health practices for older adults - 2006
7. Tolson. Debbie - Evidence informed nursing older people - 2011
8. Lawton. Julia - The dying process patient's experiences of palliative care - 2000
9. Field. Suzanne D - Clinical in geriatric medicine - 2005
10. Eliopoulos. Charlotte - Gerontological nursing - 2005
11. Kaplan - Rehabilitation of stroke - 2003
12. Patricia a tabloski - Gerontological nursing - 2014
13. Mainer. Sue e - Gerontological nursing - 2006
14. Jill Fuller - Health Assessment a nursing Approach - 1994
15. Touhy . jett - Gerontological nursing & healthy aging - 2014
16. Brent c. Williams - Hospitalists guide to the care of older patients - 2013
17. Iona Murdoch- Geriatric Emergencies - 2015
18. Meredith Wallace - Case studies in Geontological nursing for the advanced practice nursing- 2012
19. Marry Ann Anderson - Caring for older adults holistically - 2011
20. Richard j. ham - Primary care geriatrics A case-based approach - 2014
21. Margaret I. Campbell - Case studies in nursing case studies in palliative and end-of-life care - 2012
22. Diane I. Huber - Leadership & nursing care management - 2014
23. Bessie marquis - Leader Roles and management Functions - 2102
24. Terry Mahan but taro - Nursing care of the Hospitalized older patient - 2013

25. Meredith kazer - Case studies in Geontological nursing for the advanced practice nursing-2012
26. Virginia bulggaraf - Health aging - 2014