

بنام خدا

دانشگاه علوم پزشکی بابل

دانشکده پرستاری - مامایی فاطمه زهرا (س) رامسر

طرح درس اپیدمیولوژی سالمندی

نیمسال اول ۹۷-۹۶

نام درس : اپیدمیولوژی سالمندی

پیش نیاز : ندارد

تعداد واحد : ۲ واحد

نوع واحد : نظری (۱ واحد) و کارآموزی (۱ واحد)

گروه هدف : دانشجویان کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

مدرسین : دکتر غفاری - خانم نصیری - خانم نوابی - خانم جنت علیپور

مسئول درس : دکتر غفاری

روز و ساعات کلاس : چهارشنبه ها ۱۲-۱۰

شماره کلاس : ۲۰۵

ایمیل جهت مکاتبه و ارسال تکالیف :

ghafarifateme@yahoo.com

Qaffari.fatemeh@gmail.com

مقدمه : برای کسب آگاهی و دانش لازم در مورد بیماریها ، اختلالات و عوامل خطر سازی که در دوره سالمندی تظاهرات مختلفی داشته و از شیوع بیشتری برخوردارند و یا دارای تاثیر و اهمیت بیشتری در دوره سالمندی می باشند ، نیاز به انجام مطالعات اپیدمیولوژیکی می باشند که به خوبی طراحی و اجرا گردد. در راستای این امر ، این واحد درسی مفاهیم و روش های اپیدمیولوژیک مرتبط با بیماری ها و اختلالات دوره سالمندی و همچنین موضوعات و مسائل مربوط به وضعیت بهداشت و سلامتی عمومی سالمندان را پوشش خواهد داد.

الف) هدف کلی :

هدف کلی از این درس بحث اپیدمیولوژی بیماری ها، اختلالات و عوامل خطر سازی است که در دوره سالمندی شیوع بالاتری برخوردار بوده و یا با اهمیت و ویژگی های منحصر به فرد در این گروه سنی مطرح است.

ب) اهداف رفتاری :

در پایان این درس دانشجو قادر خواهد بود:

- ۱- رشد جمعیت جهان و اهمیت بهداشت سالمندی را توضیح دهد.
- ۲- سیر تحولی مفهوم سالمندی در جهان (با تاکید بر جنبه های اجتماعی، روانی، عملکردی و زیستی) را توضیح دهد.
- ۳- مفاهیم و اصول مشترک در اپیدمیولوژی و سالمند شناسی را بشناسد.
- ۴- سالمندی از دیدگاه اپیدمیولوژی (مروری بر شاخص های وضعیت بهداشتی، اجتماعی و اقتصادی) سالمندان را شرح دهد.
- ۵- برخی از شایعترین مشکلات و بیماری های جسمی در سالمندی را توضیح دهد.
- ۶- شایعترین بیماری ها و مشکلات روحی و روانی در سالمندان را توضیح دهد.
- ۷- مسائل اجتماعی و اقتصادی در سالمندان را بشناسد.
- ۸- اصول جمع آوری و تحلیل داده های اپیدمیولوژیک را بداند.
- ۹- با اصول تشخیص و طبقه بندی معلولیت ها، بلاخص در سنین سالمندی آشنای دارد.
- ۱۰- اصول پیشگیری اولیه، ثانویه و ثالثیه در سالمندان را توضیح دهد.
- ۱۱- وضعیت ارائه سرویس های خدمات بهداشتی ویژه سالمندان را از دیدگاه اپیدمیولوژیک شرح دهد.
- ۱۲- انواع مطالعات اپیدمیولوژیک توصیفی در سالمندان را بشناسد.
- ۱۳- مباحث آماری مرتبط با اپیدمیولوژی سالمندی را توضیح دهد.

شیوه تدریس:

به منظور دستیابی به اهداف آموزشی تعیین شده مباحث این درس به صورت سخنرانی، بحث و گفت و گو ارائه می گردد.

وسایل کمک آموزشی: وایت برد و امکانات سمعی بصری (ویدئو پروژکتور)

روش ارزشیابی دانشجو در واحد نظری :

- ۱- شرکت فعال در بحث های گروهی و ارائه بموقع تکالیف ۱۰٪
- ۲- ارائه دو کارت خلاصه از بیمارهای شایع پوستی، روانی، اجتماعی، مزمن، حاد و ... در سالمندان ۲۰٪

۳- آزمون پایان ترم

٪۷۰

۴- جمع

٪۱۰۰

توجه : زمان آزمون پایان ترم ۹۶/۱۱/۷ ساعت ۸-۱۰ می باشد .

تقویم کلاس تئوری (چهار شنبه ها)

جلسه	تاریخ	ساعت	عنوان	مدرسین
۱	۹۶/۷/۵	۱۰-۱۲	رشد جمعیت جهان و اهمیت بهداشت سالمندان /مروری بر سیر تحولی مفهوم سالمندی در سطح جهان	دکتر غفاری
۲	۹۶/۷/۱۱	۱۳-۱۵	آشنایی با اصول تشخیصی و طبقه بندی معلولیت ها، بالاخص در سنین سالمندی	خانم نصیری
۲	۹۶/۷/۱۲	۱۰-۱۲	اپیدمیولوژی مشکلات و بیماری های روحی و روانی شایع در سالمندان	خانم علیپور
۳	۹۶/۷/۱۹	۱۰-۱۲	اصول پیشگیری اولیه، ثانویه و ثالثیه در سالمندان و کارآزمایی های درمانی و پیشگیری در سالمندان	دکتر غفاری
۴	۹۶/۷/۲۶	۸-۱۰	مطالعات اپیدمیولوژیک توصیفی(مورد -شاهدی) در سالمندان	دکتر غفاری
۵	۹۶/۸/۳	۱۰-۱۲	مطالعات اپیدمیولوژیک توصیفی(کوهورت) در سالمندان	دکتر غفاری
۶	۹۶/۸/۱۰	۱۰-۱۲	اصول جمع آوری و تحلیل داده های اپیدمیولوژیک	دکتر غفاری
۷	۹۶/۸/۱۰	۱۴-۱۶	اپیدمیولوژی شایع ترین بیماری های جسمی در سالمندان	خانم نصیری
۸	۹۶/۸/۱۷	۱۰-۱۲	مروری بر شاخص های وضعیت بهداشتی، اقتصادی و اجتماعی سالمندان	خانم نوابی

تقویم کارآموزی

تاریخ	ساعت
۹۶/۹/۲۰	۸-۱۵
۹۶/۹/۲۵	۸-۱۵
۹۶/۹/۲۶	۸-۱۵
۹۶/۹/۲۷	۸-۱۵
۹۶/۱۰/۲	۸-۱۵
۹۶/۱۰/۳	۸-۱۵
۹۶/۱۰/۴	۸-۱۵

روش ارزیابی دانشجو در واحد کارآموزی :

۱۰٪	۱- حضور فعال در واحد کارآموزی
۳۰٪	۲- بررسی، مقایسه و نقد دو مطالعه اپیدمیولوژیک در حوزه سالمندی در ایران و جهان
۴۰٪	۳- بررسی و ارزیابی یک طرح اپیدمیولوژیک ملی
۲۰٪	۴- انجام یک مطالعه اپیدمیولوژیک میدانی
۱۰۰٪	۵- جمع

References

1. Vincent .John A - The Futures of old age - 2006
2. Matteson. Mary Ann - Gerontological Nursing concept and practice - 1996
3. O'Neill. Patricia A - Caring for the older adult help promotion perspective - 2002
4. Eliopoulos. Charlotte - Gerontological Nursing - 1993
5. Jevon. Philip- Care of the dying and deceased patient a practical guide for nurses - 2010
6. Levkoff. Sue. E - Evidence-based behavioral health practices for older adults - 2006
7. Tolson. Debbie - Evidence informed nursing older people - 2011
8. Lawton. Julia - The dying process patient's experiences of palliative care - 2000
9. Field. Suzanne D - Clinical in geriatric medicine - 2005
10. Eliopoulos. Charlotte - Gerontological nursing - 2005
11. Kaplan - Rehabilitation of stroke - 2003
12. Patricia a tabloski - Gerontological nursing - 2014
13. Mainer. Sue e - Gerontological nursing - 2006
14. Jill Fuller - Health Assessment a nursing Approach - 1994
15. Touhy . jett - Gerontological nursing & healthy aging - 2014
16. Brent c. Williams - Hospitalists guide to the care of older patients - 2013

17. Iona Murdoch- Geriatric Emergencies - 2015
18. Meredith Wallace - Case studies in Gerontological nursing for the advanced practice nursing- 2012
19. Marry Ann Anderson - Caring for older adults holistically - 2011
20. Richard j. ham - Primary care geriatrics A case-based approach - 2014
21. Margaret I. Campbell - Case studies in nursing case studies in palliative and end-of-life care - 2012
22. Diane I. Huber - Leadership & nursing care management - 2014
23. Bessie marquis - Leader Roles and management Functions - 2102
24. Terry Mahan but taro - Nursing care of the Hospitalized older patient - 2013
25. Meredith kazer - Case studies in Gerontological nursing for the advanced practice nursing-2012
26. Virginia bulggaraf - Health aging - 2014
27. Leon, Gordis- Epidemiology- 2009
28. Nancy Burns, Susan K. Grove- The practice of nursing research: conduce, critique and utilization-2005