

به نام خدا

نام استاد: فائزه نوروزی نژاد

رشته تحصیلی: بهداشت

عنوان درس: بهداشت دهان و دندان تعداد واحد: ۱

هدف کلی درس: دانشجو بتواند با ساختمان دهان و دندان ها و وظایف آنها و ویژگی های دندانهای دائمی و شیری و تفاوت آن ها آشنا شود.

شماره جلسه: ۱ مدت زمان جلسه: ۲ ساعت

ارزشیابی تکمیلی	فعالیت های فراگیران	ارزشیابی در حین تدریس		وسایل کمک آموزشی	روش تدریس	زمان (دقیقه)	خلاصه محتوی دروس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس_ ارزشیابی آغازین)		اهداف ویژه در پایان کلاس
		پرسش و پاسخ	زمان					پرسش و پاسخ	زمان	
- فعالیت دانشجویان در هر جلسه - امتحان پایان ترم	- شرکت در بحث گروهی	زمان ۵ دقیقه	پرسش و پاسخ	- دیتا پروژکتور	- سخنرانی	۲۰	- قسمتهای مختلف ساختمان تاج و ریشه	پرسش و پاسخ	زمان ۵ دقیقه	دانشجو باید بتواند:
						۳۰				- قسمتهای مختلف ساختمان و وظایف هر قسمت را توضیح دهد.
						۳۰				- لایه ها و سطوح مختلف دندان را نام ببرد.
						۳۰				- دوره های دندان و زمان رویش دندانهای شیری و دائمی را بیان کند.
						۳۰	- تفاوت دندانهای شیری و دائمی را شرح دهد.			

هدف کلی درس : دانشجو بتواند اهمیت دندانهای شیری و نحوه مراقبت از آنها شرح دهد

شماره جلسه: ۲ مدت زمان جلسه: ۲ ساعت

ارزشیابی تکمیلی	فعالیت‌های فراگیران	ارزشیابی در حین تدریس		وسایل کمک آموزشی	روش تدریس	زمان (دقیقه)	خلاصه محتوی دروس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس_ ارزشیابی آغازین)		اهداف ویژه در پایان کلاس
		پرسش و پاسخ	زمان					پرسش و پاسخ	زمان	
- فعالیت دانشجویان در هر جلسه - امتحان پایان ترم	- شرکت در بحث گروهی	زمان ۵ دقیقه	پرسش و پاسخ	- دیتا پروژکتور	- سخنرانی	۲۰	- دندانهای شیری به عنوان راهنمای رویش صحیح دندانهای دائمی	پرسش و پاسخ	زمان ۵ دقیقه	دانشجو باید بتواند: - اهمیت دندانهای شیری و دندان ۶ سالگی را بیان کند. - وظایف دندانهای شیری سالم را بیان کند. - نکات مهم در نگهداری از دندان های شیری را شرح دهد.
						۵۰	- وظایف دندانهای شیری سالم			
						۴۰	- نگهداری از دندان های شیری فلوراید تراپی ، فیشور سیلانت، استفاده از مسواک انگشتی ، نحوه دادن قطره آهن جهت پیشگیری از آسیب به دندانها			

هدف کلی درس : دانشجو بتواند اهمیت دندانپزشکی پیشگیری و برنامه کشوری بهداشت دهان و دندان بیان کند.

شماره جلسه: ۳ مدت زمان جلسه: ۲ ساعت

ارز شبایی تکمیلی	فعالیت های فراگیران	ارز شبایی در حین تدریس		وسایل کمک آموزشی	روش تدریس	زمان (دقیقه)	خلاصه محتوی دروس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس_ارز شبایی آغازین)		اهداف ویژه در پایان کلاس
		زمان	پرسش و پاسخ					پرسش و پاسخ	زمان ۵ دقیقه	
- فعالیت دانشجویان در هر جلسه - امتحان پایان ترم	- شرکت در بحث گروهی	زمان ۵ دقیقه	پرسش و پاسخ	- دیتا پروژکتور	- سخنرانی	۱۰	- هدف از بهداشت دهان و دندان	پرسش و پاسخ	زمان ۵ دقیقه	دانشجو باید بتواند:
						۲۰	- تعریف دندانپزشکی پیشگیری			- هدف از بهداشت دهان و دندان را توضیح دهد.
						۱۵	- تاریخچه دندانپزشکی پیشگیری			- دندانپزشکی پیشگیری را تعریف نماید.
						۱۵	- اهمیت دندانپزشکی پیشگیری در اطفال			- زمان آغاز دندانپزشکی پیشگیری را توضیح دهد.
						۲۰	- اهداف برنامه های بهداشت دهان و دندان			- اهمیت دندانپزشکی پیشگیری در اطفال را نام ببرد.
						۲۰	- دلایل ادغام بهداشت دهان و دندان در PHC			- اهداف برنامه های بهداشت دهان و دندان را ذکر نماید.
						۱۰	- گروه های هدف در طرح ادغام بهداشت دهان و دندان در PHC			- دلایل ادغام بهداشت دهان و دندان در PHC را بیان کند.

هدف کلی درس : دانشجو بتواند اهمیت بهداشت دهان و دندان در پیشگیری از بیماریها را بیان کند و اهمیت رعایت بهداشت در کلینیک های دندانپزشکی را شرح دهد .

شماره جلسه: ۴ مدت زمان جلسه: ۲ ساعت

ارزشیابی تکمیلی	فعالتهای فراگیران	ارزشیابی در حین تدریس		وسایل کمک آموزشی	روش تدریس	زمان (دقیقه)	خلاصه محتوی دروس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس_ ارزشیابی آغازین)		اهداف ویژه در پایان کلاس
		پرسش و پاسخ	زمان					پرسش و پاسخ	زمان	
- فعالیت دانشجویان در هر جلسه - امتحان پایان ترم	- شرکت در بحث گروهی	زمان ۵ دقیقه	پرسش و پاسخ	- دیتا پروژکتور	- سخنرانی	۵۰	- اهمیت بهداشت دهان و دندان در پیشگیری از بیماریها	پرسش و پاسخ	زمان ۵ دقیقه	دانشجو باید بتواند: - اهمیت بهداشت دهان و دندان در پیشگیری از بیماریها را بیان کند.
						۶۰	- رعایت بهداشت در کلینیک های دندانپزشکی در پیشگیری از بیماریها			- اهمیت رعایت بهداشت در کلینیک های دندانپزشکی را شرح دهد.

هدف کلی درس : دانشجو بتواند نقش تغذیه در بهداشت دهان و دندان را بیان کند.

مدت زمان جلسه: ۲ ساعت

شماره جلسه: ۵

ارز شبایی تکمیلی	فعالیت های فراگیران	ارز شبایی در حین تدریس		وسایل کمک آموزشی	روش تدریس	زمان (دقیقه)	خلاصه محتوی درس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس_ارز شبایی آغازین)		اهداف ویژه در پایان کلاس
		زمان	پرسش و پاسخ					پرسش و پاسخ	زمان ۵ دقیقه	
- فعالیت دانشجویان در هر جلسه - امتحان پایان ترم	- شرکت در بحث گروهی	زمان ۵ دقیقه	پرسش و پاسخ	- دیتا پروژکتور	- سخنرانی	۱۰	- اهمیت تغذیه در سلامت دهان و دندان	پرسش و پاسخ	دانشجو باید بتواند: - اهمیت تغذیه در سلامت دهان و دندان را شرح دهد. - نقش تغذیه در پیشگیری از پوسیدگی دندان را توضیح دهد. - نقش فلوراید در سلامت دندانها را بیان کند - مواد غذایی حاوی فلوراید را نام ببرد - میزان مناسب فلوراید در آب آشامیدنی در آب و های مختلف را بیان کند - فلونورزیس را تعریف و علل ایجاد آن را شرح دهد	
						۲۰	- نقش تغذیه در پیشگیری از پوسیدگی دندان			
						۳۰	- نقش فلوراید در سلامت دندانها			
						۲۰	- مواد غذایی حاوی فلوراید			
						۲۰	فلوراید در آب آشامیدنی در آب و های مختلف			
						۱۰	فلونورزیس (مسمومیت مزمن با فلوراید)			

هدف کلی درس : دانشجو بتواند علل تشکیل پلاک دندانی و نقش عوامل میکروبی دهان در تشکیل پلاک دندانی شرح دهد.

شماره جلسه: ۶ مدت زمان جلسه: ۲ ساعت

ارزشیابی تکمیلی	فعالیت‌های فراگیران	ارزشیابی در حین تدریس		وسایل کمک آموزشی	روش تدریس	زمان (دقیقه)	خلاصه محتوی دروس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس_ ارزشیابی آغازین)		اهداف ویژه در پایان کلاس
		زمان	پرسش و پاسخ					پرسش و پاسخ	زمان	
- فعالیت دانشجویان در هر جلسه - امتحان پایان ترم	- شرکت در بحث گروهی	زمان ۵ دقیقه	پرسش و پاسخ	- دیتا پروژکتور	- سخنرانی	۲۰	پوسیدگی دندان بیماری باکتریایی نسوج کلسیفیه	پرسش و پاسخ ۵ دقیقه	دانشجو باید بتواند: - پوسیدگی دندان را تعریف نماید. - عوامل ایجاد کننده پوسیدگی دندان را شرح دهد. - پلاک دندانی را تعریف و نقش پلاک در ایجاد پوسیدگی دندان را شرح دهد. - علل تشکیل پلاک را توضیح دهد. - علائم پوسیدگی دندان و محل های شایع پوسیدگی را ذکر نماید. - مراحل ایجاد پوسیدگی را بیان کند	
						۲۰	-عوامل ایجاد کننده پوسیدگی به سه دسته -میزبان -عوامل محیطی - میکروارگانیسم‌ها			
						۳۰	- لایه نرمی متشکل از باکتری‌ها و باقیمانده های مواد			
						۲۰	-علل تشکیل پلاک			
						۲۰	-علائم پوسیدگی دندان و محل های شایع پوسیدگی			
						۱۰	- مراحل ایجاد پوسیدگی			

هدف کلی درس : دانشجو بتواند مسواک و انواع آن و روش صحیح مسواک زدن و موارد استعمال دهان شویه و خمیردندانهای مختلف را بیان کند و تاثیر معاینات منظم دندانپزشکی در گروهها مختلف بویژه در کودکان و مادران باردار و شیرده شرح دهد.

مدت زمان جلسه: ۲ ساعت

شماره جلسه: ۷

ارزشیابی تکمیلی	فعالیت‌های فراگیران	ارزشیابی در حین تدریس		وسایل کمک آموزشی	روش تدریس	زمان (دقیقه)	خلاصه محتوی دروس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس_ ارزشیابی آغازین)		اهداف ویژه در پایان کلاس
		پرسش و پاسخ	زمان					پرسش و پاسخ	زمان	
- فعالیت دانشجویان در هر جلسه - امتحان پایان ترم	- شرکت در بحث گروهی	زمان ۵ دقیقه	پرسش و پاسخ	- دیتا پروژکتور	- سخنرانی	۲۰	- هدف اصلی از مسواک زدن، پاک کردن کلیه ی مواد غذایی همراه با مواد رسوبی مختلف و میکروارگانیسم	پرسش و پاسخ	زمان ۵ دقیقه	دانشجو باید بتواند: -هدف از مسواک زدن را بیان نماید. -انواع مسواک و نحوه انتخاب یک مسواک خوب و استاندارد را بیان نماید. -روش صحیح مسواک زدن را شرح دهد.
						۲۰	-انواع مسواک و نحوه انتخاب یک مسواک خوب و استاندارد			-انواع خمیردندان و کاربرد و مزایا و معایب آن را شرح دهد.
						۱۰	-روش صحیح مسواک زدن			-موارد استعمال دهان شویه و نحوه استفاده از آن را توضیح دهد.
						۳۰	-انواع خمیردندان و کاربرد و مزایا و معایب آن			-تاثیر معاینات منظم دندانپزشکی در گروهها مختلف بویژه در کودکان و مادران باردار و شیرده
						۱۰	- دهان شویه و نحوه استفاده از آن			
						۲۰	تاثیر معاینات منظم دندانپزشکی در گروهها مختلف بویژه در کودکان و مادران باردار و شیرده			

هدف کلی درس : دانشجو بتواند چگونه استفاده از نخ دندان و تاثیر آن بر بهداشت دهان و دندان و تاثیر جرم گیری بر بهداشت دندانها را شرح دهد .

ارز شبایی تکمیلی	فعالیت‌های فراگیران	ارز شبایی در حین تدریس		وسایل کمک آموزشی	روش تدریس	زمان (دقیقه)	خلاصه محتوی دروس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس_ارز شبایی آغازین)		اهداف ویژه در پایان کلاس
		پرسش و پاسخ	زمان ۵ دقیقه							
- فعالیت دانشجویان در هر جلسه - امتحان پایان ترم	- شرکت در بحث گروهی	زمان ۵ دقیقه	پرسش و پاسخ	- دیتا پروژکتور	- سخنرانی	۱۰	- اهمیت استفاده از نخ دندان	پرسش و پاسخ	دانشجو باید بتواند: - اهمیت استفاده از نخ دندان را بیان کند. - نحوه استفاده از نخ دندان را بیان کند. - تاثیر استفاده از نخ دندان بر کاهش پوسیدگی بیان نماید. - جرم را تعریف نماید و چگونگی تشکیل جرم دندانی را شرح دهد. - عوامل مرتبط با ایجاد جرم دندانی را بیان کند. - موارد تجویز ، مزایا و معایب جرم گیری را بیان کند. - نحوه عملکرد دستگاه جرم گیری را توضیح دهد. - نکات آموزشی مهم بعد از جرم گیری را شرح دهد.	
						۱۰	- نحوه استفاده از نخ دندان			
						۱۵	- تاثیر استفاده از نخ دندان بر کاهش پوسیدگی			
						۲۰	- تعریف جرم و چگونگی تشکیل جرم دندان			
						۱۵	- عوامل مرتبط با ایجاد جرم دندانی			
						۱۰	- موارد تجویز ، مزایا و معایب جرم گیری			
						۲۰	- نحوه عملکرد دستگاه جرم گیری			
						۱۰	- نکات آموزشی مهم بعد از جرم گیری			

منبع اصلی: کتاب جامع بهداشت عمومی / حسین حاتمی و همکاران ، جلد اول ، ۱۳۸۷

- منابع و سایت‌های کمک کننده : جزوه بهداشت دهان دندان وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی